



WINTERPROGRAMM

› Oktober 2021 bis März 2022



caritas
in Kelsterbach
Beratung · Betreuung · Begleitung · Bildung



CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.




› Team des Caritaszentrums Kelsterbach



› Herzlich willkommen bei der Caritas in Kelsterbach!

Mit dem Wechsel der Jahreszeiten machten wir uns daran, für die kommende kalte Jahreszeit ein abwechslungsreiches Programm für Sie zu gestalten. Leider trägt auch dieses Programm an manch einer Stelle noch die Handschrift der fast zweijährigen Gesundheitskrise, die für uns alle trotz ihres Schreckens und der großen Einschränkungen, die sie mit sich brachte, in Teilen Gewohnheit wurde. Im Laufe der letzten zwei Jahre arrangierten wir uns mal mehr, mal weniger zähneknirschend mit einem Alltag, dessen Routinen teilweise durch diese Krise mitbestimmt wurden. Eine zu beobachtende Müdigkeit bestimmt zunehmend den Umgang mit dieser Krise und ihren Einschränkungen. Je mehr man das Licht am Ende des Tunnels zu erkennen vermag, umso ungeduldiger und unbändiger ist der Wunsch nun wieder zum „Vorkrisenmodus“ zurückzukehren.

Dieses Winterprogramm des Mehrgenerationenhauses und Familienzentrums Kelsterbach soll uns allen in den kalten und dunklen Monaten die Möglichkeit bieten, zusammenzukommen, Gemeinschaft zu erleben, unser Miteinander lebendig zu gestalten und dieser Müdigkeit entgegenzutreten. Egal ob Sie als Besucher*in, Ehrenamtliche*r oder Hilfesuchende*r den Weg zu uns finden, begegnen wir Ihnen wertschätzend, mit aufrichtigem Interesse und dem Wissen darum, dass wir gemeinsam mit Ihnen das Miteinander in der Stadt Kelsterbach während und in der Zeit nach Corona gestalten wollen.

› Inhalt

- 02 › Geld – Zeit – Ideen
- 03 › Kooperations- und Förderpartner
- 04 › **Beratung**
- 14 › **Betreuung**
- 18 › **Begegnung / Bildung**
- 23 › Wochenübersicht
- 24 › Monatsübersicht
- 44 › **Gemeinsam Kirche**

› Geld – Zeit – Ideen

Spenden für soziale Projekte

Die Caritas in Kelsterbach engagiert sich dafür, dass Familien mit geringem Einkommen am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. So bieten wir z. B. jede Woche ein kostenfreies Frühstücksangebot für junge Eltern an. Aktuell suchen wir Geldspenden für folgende Projekte:

- **Aktion Schulranzen:** Schulanfänger*innen aus Familien, die im Leistungsbezug stehen, erhalten gegen einen kleinen Eigenanteil von uns einen neuen Markenschulranzen inkl. Zubehör (Mäppchen, Turnbeutel, etc.)
- **Urlaub ohne Koffer:** Ferianausflüge für Familien mit geringem Einkommen in den Sommerferien.

Spendenkonto

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung! Ihre Spende können Sie auf folgendes Konto überweisen: Caritasverband Offenbach / Main e. V.
IBAN: DE92 3706 0193 4002 5000 57

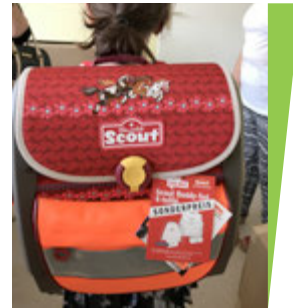
Verwendungszweck: Spende (*hier Name des Projekts angeben*)

Sozialtarif

Wir übernehmen für Familien mit geringem Einkommen 50 – 100% des Teilnehmerbeitrags unserer Angebote. Sprechen Sie uns gerne darauf an.

Hier ist Platz für Sie

Vielfältige Aufgaben, interessante Themen im Ehrenamt. Sie wollen etwas bewegen, verändern und weiterentwickeln? Bei uns können Sie sich ehrenamtlich engagieren, ganz nach Ihren Fähigkeiten und Wünschen. Der Spaß und die Freude daran, sich für andere Menschen einzusetzen, soll im Vordergrund stehen. Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Personen sind als wertvolle ergänzende Unterstützung zu den hauptamtlichen Mitarbeiter*innen zu werten und sind unabhängig von Konfessionszugehörigkeit, Kultur und beruflichem Werdegang. Die ehrenamtliche Arbeit ist unentgeltlich, eine Aufwandsentschädigung kann vergütet werden, jedoch soll der Gewinn nicht im Fokus stehen.



› Mitmachen und Unterstützen

Wir suchen Menschen ...

- für ehrenamtl. Engagement
- für Spenden und -aktionen
- zum Mitarbeiten
- als Türöffner*innen
- als Ideengeber*innen
- als Kooperationspartner*innen

› Bedanken möchten wir uns bei unseren Kooperationspartnern:

- Kath. Kirchengemeinde Herz-Jesu
- Alzheimer- und Demenzerkrankengesellschaft Rüsselsheim
- NH-Projektstadt
- Initiative Arbeit im Bistum Mainz e. V.
- Karl-Kroloppe-Schule
- Werner-Heisenberg-Schule Rüsselsheim
- Frauenzentrum e. V. Rüsselsheim
- WfB Rhein-Main e.V.



Seien Sie dabei – gestalten Sie mit – melden Sie sich!

› Förderpartner:

- Kreis Groß-Gerau
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- Land Hessen, Sozialministerium
- Stadt Kelsterbach
- GlücksSpirale
- Wilhelm Emmanuel von Ketteler-Stiftung





BERATUNG

Wir beraten Sie gerne – vieles ist möglich. Jeder Mensch kann in eine schwierige Situation kommen, aus der er oder sie alleine keinen Ausweg findet. Im alltäglichen Leben gelingt nicht alles wie gewünscht und oft entstehen Notlagen. Diese können zur Folge haben, dass sich Betroffene aus der Gesellschaft zurückziehen. Mit unserem Beratungsangebot unterstützen wir Sie dabei, persönliche Notlagen zu bewältigen und Bereiche Ihres Lebens neu zu ordnen.

Wir beraten Familien und Paare in Erziehungsfragen und bei familiären Konflikten, Schwangere, Menschen mit Fluchtgeschichte sowie weitere Personen in besonderen Lebenslagen.

Die Beratungen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht!



› Erziehungs- und Eheberatung

Für Familien und Paare

Die Erziehungs- und Eheberatung bietet durch eine Vielzahl an Angeboten eine ganzheitliche und individuelle Hilfe für Ratsuchende an. Das Zusammenleben von Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen kann in vielen Zeiten sehr bereichernd sein, ist aber auch einem ständigen Wandel und vielen Veränderungen ausgesetzt. Hieraus können

sich unterschiedliche Herausforderungen, Verunsicherungen, Fragen oder Probleme für Familien ergeben. Beratung kann dann ein Ort der Unterstützung, Orientierung und konkreter Hilfe sein. Wir beraten:

- Familien
- Eltern / Bezugspersonen
- Kinder
- Jugendliche und junge Erwachsene

- Paare
- Fachkräfte

Termin – Nach Vereinbarung

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Leitung – Bettina Stoll-Seegel und Tamar Berg

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – Terminvereinbarung unter 069 20 000-445

› Schwangerenberatung

Beratung für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen

Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt. Sollte sich im Verlauf der Schwangerschaft herausstellen, dass Sie ein Kind mit Behinderung erwarten, begleiten wir Sie durch den Prozess der PND. Auch bei Konflikten in der Schwangerschaft oder finanziellen Notlagen können Sie

gerne mit uns sprechen. Nach der Schwangerschaft gibt es Fragen zur Familienplanung, gerne können wir einen Termin vereinbaren. Natürlich informieren wir auch über Leistungen für Kinder und Familien wie: Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld.

Termin – Individuelle Terminvereinbarung

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Leitung – Claudia Staarmann

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich für individuelle Termine

Mehr Infos – 069 20 000-444 oder claudia.staarmann@cv-offenbach.de

› Allgemeine Lebensberatung

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung informiert, berät und unterstützt Sie bei:

- allgemeinen Lebensfragen und persönlichen Krisen
- finanziellen Notlagen und Existenzproblemen (z. B. Kontosperrung)
- drohendem Wohnungsverlust / drohender Energiesperre

- sozialrechtlichen Fragen zu Arbeitslosengeld, Grundsicherung und anderen Sozialleistungen
- der Beantragung von Sozialleistungen und Hilfe bei der Durchsetzung von Ansprüchen
- dem Umgang mit Behörden und Institutionen

Termin – Individuelle Terminvereinbarung

Zeit – 09:00 – 12:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Leitung – Claudia Staarmann

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich für individuelle Termine

Mehr Infos – 069 20 000-444 oder claudia.staarmann@cv-offenbach.de

› Kommunale Sozialberatung

Individuelle Terminvereinbarung

Das Angebot richtet sich an alle Bürger*innen Kelsterbachs mit Integrations- und Beratungsbedarf.

Ein Schwerpunkt liegt hierbei auf der Beratung von Menschen mit Fluchterfahrung. Wir beraten unter anderem in asyl- und aufenthaltsrechtlichen Angelegenheiten sowie in Fragen der

Existenzsicherung und unterstützen im Umgang mit Behörden und Institutionen.

Unser Ziel ist es, Menschen mit Beratungsbedarf durch die Hilfe zur Selbsthilfe in ihrer eigenständigen Lebensgestaltung zu unterstützen und eine gesamtgesellschaftliche Teilhabe zu fördern.

Termin – Individuelle Terminvereinbarung

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Leitung – Team Kommunale Sozialberatung

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich für individuelle Termine

Mehr Infos – 069 20 000-448 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Caritaszentrum Rüsselsheim

Umfassende Beratung

Die Caritaszentren Rüsselsheim und Kelsterbach arbeiten im Kreis Groß-Gerau eng vernetzt. Folgende Angebote finden Sie in Rüsselsheim zusätzlich zu den Angeboten vor Ort in Kelsterbach:

- Sucht- und Drogenberatung
- Beratung und Begleitung bei psychischen Erkrankungen
- Migrationsberatung
- Gesetzliche Betreuung

Termin – Nach Vereinbarung

Ort – Caritaszentrum Dicker Busch / Rüsselsheim

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – Terminvereinbarung unter 06142 40967-0

› Sprechstunde der Familienkasse Hessen zu Kindergeld / Kinderzuschlag

Beratung im Caritaszentrum Rüsselsheim

Die Familienkasse Hessen bietet regelmäßig einmal im Monat Beratungen im Caritaszentrum Rüsselsheim an. Die Familienkasse ist Ansprechpartnerin, wenn es um Leistungen wie Kindergeld und Kinderzuschlag geht. Häufige Fragen dabei sind: Wer kann einen Antrag stellen? Wie wird der Antrag gestellt?

Welche Unterstützungen kann ich für meine Familie bekommen? Ab sofort werden diese Fragen durch die Familienkasse auch im Caritaszentrum Rüsselsheim beantwortet. Dazu ist vorab eine Anmeldung notwendig.

Termin 2021 – 02.11. / 07.12.21
Termine 2022 – 04.01. / 01.02. / 01.03.22

Zeit – 14:30 – 16:30 Uhr
Ort – Caritaszentrum Rüsselsheim (Eingang Liebigstr.)
Leitung – Herr Boussouf
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Erforderlich
Mehr Infos – 06142 40967-0 oder caritaszentrum-dickerbusch@cv-offenbach.de



› Willkommen im Leben (ein Angebot der Stadt Kelsterbach)

Willkommensbesuch für Neugeborene

Ein Angebot im Rahmen des Projekts „Kelsterbach Familienstadt“ für alle frisch gebackenen Eltern. Freuen Sie sich auf einen Besuch von Frau Stoll-Seegel, sie bringt Ihnen eine Willkommensmappe und ein Geschenk für den Start ins neue Leben. Erhalten Sie Informationen über Angebote für junge Eltern und

alle Fragen rund um Gesundheit, Entwicklung, Betreuung usw.

Termin – Individuelle Vereinbarung
Ort – Ganz bequem zu Hause
Leitung – Bettina Stoll-Seegel
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Erforderlich
Mehr Infos – Frau Gröber: 06107 773-296



› Frühberatung (ein Angebot der Frühförder- und Beratungsstelle der WfB Rhein-Main e.V.)

Für Eltern mit Fragen zur Entwicklung ihres Kindes (0 – 6 Jahre)

Im Alltag kann es immer wieder vorkommen, dass Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes auftauchen. Die Frühförder- und Beratungsstelle bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit diesen auseinanderzusetzen und gemeinsam nach Lösungen zu schauen. Melden Sie sich gerne, wenn ...

- Ihr Kind Auffälligkeiten in seiner Bewegung, Sprache oder seinem Spielverhalten zeigt

- Ihr Kind auffallend ruhig oder unruhig ist oder sich schwer konzentrieren kann
- Ihrem Kind der Kontakt zu anderen Kindern schwer fällt oder es schnell in Konflikte gerät
- Ihr Kind zu früh geboren ist und Sie sich Sorgen um die Entwicklung machen
- Sie werdende Eltern sind und wissen, dass Ihr Kind eine Behinderung haben wird

Termine – Jeden 2. Donnerstag im Monat. Vereinzelt kann es zu Abweichungen kommen.

Zeit – 09:30 – 11:45 Uhr
Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Leitung – Christine Klein (WfB Rhein-Main e.V.)

Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Erwünscht
Mehr Infos – 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Rundum gesund! (ein Angebot der Stadt Kelsterbach)

Für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr

Jedes Kind ist anders und entwickelt sich in seinem individuellen Tempo. Junge Eltern sind manchmal verunsichert und haben viele Fragen zum gesunden Aufwachsen ihres Kindes. Es werden alle Fragen rund um Ernährung, Füttern, Gesundheit,

Größe und Gewicht beantwortet.

Termin – 2. Mittwoch im November / Dezember

Zeit – 09:00 – 11:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Anmeldung – Erforderlich bei persönlicher Beratung

Mehr Infos – Per Mail an christine.mueller@cv-offenbach.de oder telefonisch unter 06142 40967-435

› Stromsparcheck (ein Angebot der Initiative für Arbeit e. V.)

Stromverbrauch senken – mehr Geld in der Tasche

- Sie werden kostenlos zu Hause beraten
- Sie sparen sofort Energie und bares Geld
- Sie bekommen einen persönlichen Energiesparplan
- Sie erhalten gratis tolle Energiesparartikel im Wert von 70 €

Termin – Individuelle Vereinbarung

Ort – Bei Ihnen zu Hause

Leitung – Mitarbeiter der Initiative Arbeit e. V.

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 06142 8867984 oder stromsparcheck-GG@initiativearbeit.com



› Unterstützung des Bewerbungsprozesses

Richtig bewerben

Lebenslauf optimal aufbereiten, das Anschreiben passgenau formulieren, die Vorbereitung auf den Umgang mit Fragen im Vorstellungsgespräch, Feedback zu den eigenen Bewerbungsunterlagen, Tipps und Tricks. Hier bekommen Sie eine individuelle Beratung für Ihren Bewerbungsprozess.

Termin – Nach Absprache

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Leitung – Dipl. Ing. Harald Heppner (langjährige Führungskraft und Coach)

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 069 20 000-440 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Gesprächskreis und Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung

(ein Angebot der Alzheimer- und Demenzerkrankengesellschaft Rüsselsheim)

Für Angehörige von Demenzerkrankten in Kelsterbach

Der Gesprächskreis für Angehörige von Alzheimer- und anderen Demenzerkrankten trifft sich am ersten Mittwoch des Monats von 14 bis 16 Uhr in den Räumen des Katholischen Gemeindezentrums Walldorfer Str. 2 B. Angeboten wird diese Selbsthilfegruppe von der Alzheimer Gesellschaft Rüsselsheim e.V. in Kooperation mit der Stadt Kelsterbach.

Die Teilnehmer*innen tauschen ihre Erfahrungen untereinander aus, und zusätzlich werden

unter fachlicher Anleitung spezielle Themen rund um die Demenz aufgegriffen und vertieft. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Die Möglichkeit für ein persönliches Beratungsgespräch in Kelsterbach gibt es ebenfalls an diesem Tag von 16 bis 17 Uhr. Nach vorheriger telefonischer Absprache werden auch Hausbesuche durchgeführt.

Termine – Jeden 1. Mittwoch im Monat

Zeit – 14:00 – 16:00 Uhr

(Gesprächskreis) / 16:00 – 17:00 Uhr (Beratung)

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)

Leitung – Alzheimer- und Demenzerkrankengesellschaft Rüsselsheim

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Telefonisch unter 06142 210373 (Gesprächskreis und Beratung)

Mehr Infos – www.alzheimer-ruesselsheim.de oder 06142 210373



› Berufliche Beratung für Frauen *(ein Angebot des Frauenzentrums Rüsselsheim)*

Beratung für Frauen in beruflichen Veränderungen

Orientierung, Wiedereinstieg, Vereinbarkeit Familie und Beruf, Perspektiventwicklung, Bewerbung, Weiterbildung, Ausbildung, Karriere, Studium, Arbeitslosigkeit: Sie stehen vor beruflichen Veränderungen?

Frauen in der Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen, erwerbslose Frauen oder Frauen, die sich neu orientieren oder aktiv bewerben möchten, können das berufliche Angebot nutzen, um für sich klare Perspektiven zu entwickeln.

Termin – 4. Mittwoch im Monat

Zeit – Ab 09:30 Uhr stündliche

Termine bitte vereinbaren

Ort – Gemeindezentrum

St. Markus (OG)

Leitung – Frauenzentrum

Rüsselsheim

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 06142 965757

oder info@frauenzentrum.de,

www.frauenzentrum.de



› Berufliche (Neu)Orientierung von Frauen *(ein Angebot der Bundesagentur für Arbeit)*

Wie finde ich die passende Arbeitsstelle – Tipps für Frauen und Berufsrückkehrende

Wenn ein beruflicher Wiedereinstieg oder eine Veränderung ansteht, ist vieles zu berücksichtigen.

Die einfache Formel für den persönlichen Plan lautet:

- Wie bin ich?
- Was kann ich?
- Was möchte ich beruflich erreichen?
- Wie komme ich an dieses Ziel?

In der Veranstaltung werden genau diese Punkte und die erforderlichen Voraussetzungen besprochen. Das heißt, Sie müssen Ihre Stärken und Kompetenzen kennen, um sie

auch gut in einem Bewerbungsverfahren präsentieren zu können. Außerdem geht es um den regionalen Arbeitsmarkt und eine Übersicht über Selbstinformationsangebote, damit Ihnen keine berufliche Information und keine geeignete Stelle entgehen. Thema ist auch das Angebot und die Finanzierung von Qualifizierungsangeboten und eine optimale Bewerbung, denn insbesondere das Bewerbungsgespräch kann anspruchsvoll sein. Alle erforderlichen Informationen rund um den Arbeitsmarkt und Ihre Stellensuche werden in kompakter und verständlicher Form gegeben.

Termin – 29.10.21

Zeit – 10:00 – 12:30 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)

Leitung – Frau Schubert (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Bundesagentur für Arbeit)

Beitrag – Kostenlos

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



Viele Familien im Rhein-Main-Gebiet sind doppelt berufstätig und auf eine qualitativ hochwertige Kinderbetreuung angewiesen. Die Caritas erfüllt in Zusammenarbeit mit der Stadt Kelsterbach diesen staatlichen Betreuungsauftrag für Kinder vom 1. – 10. Lebensjahr.



› Kindertagesstätten und Schulkindbetreuung

Der Caritasverband Offenbach/Main e. V. bietet eine bildungsorientierte Kinderbetreuung vom 1. Lebensjahr bis zum Eintritt in die weiterführende Schule, an insgesamt 5 Standorten in Kelsterbach. Damit erfüllen wir den staatlichen Bildungsauftrag in enger Kooperation mit der Stadt Kelsterbach. Unsere Arbeit entlastet, unterstützt und begleitet die Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder.

Eine Anmeldung in den Einrichtungen ist jederzeit möglich. Wünschenswert ist, dass die Anmeldung ca. 1 Jahr vor gewünschter Aufnahme erfolgt.

Unsere Einrichtungen haben Montag bis Donnerstag 07:15 – 17:00 Uhr und Freitag 07:15 – 16:30 / 17:00 Uhr geöffnet.

In allen Häusern wird täglich Mittagessen angeboten.

In den ersten drei Wochen der Sommerferien, in den Tagen zwischen Weihnachten und Neujahr sowie an pädagogischen Konzeptionstagen haben die Einrichtungen geschlossen. Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei den Ansprechpartner*innen vor Ort.

Sachgebietsleitung Kinderbetreuung

Kindertagesstätten

Leitung – Carola Oberbillig
069 20 000-446

Verwaltung – Nicole Dreyer
069 20 000-447

Ort – Walldorfer Str. 2 B

Kontakt – kita-kelsterbach@cv-offenbach.de

Schulkindbetreuung

Leitung – Sascha Meder
06107 90031-0

Verwaltung – Carina van Loon
06107 90031-11

Ort – Friedensstr. 2

Kontakt – schulkindbetreuung-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Unsere Einrichtungen

Schulkindbetreuung der Karl-Treutel-Schule

Leitung: Sascha Meder

Ort – Friedensstr. 2

Kontakt – 06107 90031-0
oder schulkindbetreuung-
kelsterbach@cv-offenbach.de

Schulkindbetreuung der Bürgermeister-Hardt-Schule

Leitung: Martina Pulkis

Ort – Mainstr. 21

Kontakt – 06107 90031-14
oder schulkindbetreuung-
kelsterbach@cv-offenbach.de

Kinderhaus St. Elisabeth

Leitung: Sabine Dahmane

Ort – Lilienstr. 18

Kontakt – 06107 404810
oder kita-st.elisabeth@
cv-offenbach.de

Aufnahme – Ab dem
1. Lebensjahr

Kinderhaus Don Bosco

Leitung: Emilia Pinto und
Katharina Plitt-Köhlhofer

Ort – Walldorfer Str. 2 A

Kontakt – 06107 64759
oder kita-don.bosco@
cv-offenbach.de

Aufnahme – Ab dem
3. Lebensjahr

Kath. Familienzentrum St. Markus

Leitung: Anna-M. Lübbering
und Giovanna Schneider

Ort – Gerauer Str. 1

Kontakt – 06107 3999 oder
kita-st.markus@cv-offenbach.de

Aufnahme – Ab dem
3. Lebensjahr



› TagesKids Kreis Groß-Gerau

(Beratungs- und Vermittlungsstelle rund um die Kindertagespflege im Kreis Groß-Gerau)

Sie suchen einen familiären und liebevollen Betreuungsplatz für Ihr Kind im Alter von 0–3 Jahren? In Kindertagespflegefamilien mit max. fünf Betreuungskindern wird Ihr Kind durch qualifizierte Tagespflegepersonen kompetent und entwicklungsgerecht betreut. Auf diese Weise kann Ihr Kind in einer kleinen Gruppe mit großen Schritten die Welt entdecken. Sie interessieren sich für eine familiennahe berufliche Tätigkeit, haben Spaß am Umgang mit Kindern und arbeiten gerne selbstständig? Dann könnte der Aufbau einer Tagespflegestelle in den eigenen Wohnräumen eine attraktive Tätigkeit für Sie sein: Nach einem grundlegenden Qualifizierungskurs, welcher

Sie auf diese Tätigkeit vorbereitet, können Sie in Ihrer eigenen Tagespflegestelle bis zu fünf Kindern betreuen. Unser Qualifikationskurs startet einmal jährlich. Sie haben Interesse? Wir freuen uns Sie kennenzulernen! Im Tageskidsbüro beraten wir Sie gerne zu einem Betreuungsangebot, dass sich an den Bedürfnissen junger Kinder orientiert und flexibel auf den Betreuungsbedarf von Familien eingeht oder zum Start in der Kindertagespflege als qualifizierte Tagespflegeperson.

Termine – Dienstags von
09:00 – 12:00 Uhr und mitt-
wochs 14:00 – 18:00 Uhr
Ort – TagesKids-Büro Nord,
Am Stadtzentrum 1,
65479 Raunheim

Ansprechpartnerin –

Frau Rösner

Kontakt – 06142 402285 oder
tageskids-bueronord@kreisgg.de

Mehr Infos – www.kreisgg.de/tageskids





BEGEGNUNG BILDUNG

Das Mehrgenerationenhaus / Familienzentrum Kelsterbach ist ein Ort der Begegnung für alle von jung bis alt. Unser Netzwerk bietet verschiedene familienunterstützende und bildungsfördernde Angebote wie z. B. offene Spielangebote oder spezielle Kurse für Senioren*innen. Wir bemühen uns, die Angebote und Aktivitäten möglichst kostengünstig und somit für alle Kelsterbacher Bürger*innen anzubieten. Gerne finden wir im persönlichen Gespräch eine Möglichkeit, alle Interessierten teilhaben zu lassen. Bei uns wird das Miteinander der Generationen aktiv gelebt.

In diesem Heft sind die Angebote unterteilt in Begegnung (grün markiert) und Bildung (gelb markiert).

Durch die Corona-Pandemie ist unklar, ob alle Angebote stattfinden können. Falls Sie sich unsicher sind, rufen Sie uns gerne an und vergewissern Sie sich. Die Durchführung der Angebote richtet sich nach den Corona-Regelungen und den geltenden Hygienevorschriften.



› GfG-Geburtsvorbereitung®

Ganzheitlich – Informativ – Bewegend

Körperarbeit u. -wahrnehmung, Entspannungs- u. Atemübungen, Massagen, Gymnastik, Fantasiereisen, Stressübungen, Wehensimulation, Infos über Ernährung und Körperpflege, die Phasen des Geburtsablaufs, das Wochenbett, Stillen, Hilfe bei Beschwerden, Gespräche über Veränderungen, Mutter- und Vaterwerden.

Termine –

- 1. Kurs:** 11.12. + 12.12.21
- 2. Kurs:** 29.01. + 30.01.22
- 3. Kurs:** 09.04. + 10.04.22

Zeit –

Samstag 10:00 – 14:30 Uhr,
Sonntag 10:00 – 14:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum
St. Markus (UG oder EG)

Leitung – Nadine Heep
(GfG-Geburtsvorbereiterin,

Familienbegleiterin, Erzieherin
und Mutter von 2 Kindern)

Beitrag – Bei Referentin
erfragen; Kursgebühr wird
von einigen Krankenkassen
übernommen

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos –

familyloungehofheim@gmail.com
oder familylounge.info

› Offene Stillgruppe und Stillberatung

Stillen von Anfang an

Du möchtest gerne mit anderen Still-Mamas Kontakte knüpfen und dich austauschen? Egal ob frisch gebackene oder langzeitstillende Mama – bei uns ist jede herzlich willkommen. Wir treffen uns in gemütlicher Runde und im geschützten Rahmen.
Termine – Alle 14 Tage montags

Zeit – 10:00 – 12:00 Uhr

Ort – Bitte erfragen

Leitung – Kerstin Doncel-Corapi (Stillberaterin)

Beitrag – Freiwillige Spende 1 – 2 €

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – kerstin.doncel-corapi@afs-stillen.de



› Welcome-Baby-Frühstück

Offenes Angebot für (werdende) Eltern

Haben Sie vor kurzem Zuwachs bekommen, oder ist Ihr Zuwachs noch unterwegs? In entspannter Atmosphäre haben Sie Zeit, andere Eltern kennenzulernen und sich über Erlebnisse und Erfahrungen auszutauschen.
Termine 2021 – Dienstags 05.10. / 19.10. / 02.11. / 16.11. / 30.11. / 14.12.21

Termine 2022 – Dienstags,

11.01. / 25.01. / 08.02. / 22.02. / 08.03. / 22.03.22

Zeit – 09:30 – 11:30 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)

Leitung – Christine Müller

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 06142 40967-435 oder christine.mueller@cv-offenbach.de



› Eltern-Kind-Frühstück

Den Tag ohne Stress mit einem leckeren Frühstück beginnen

In kindgerecht gestalteter Atmosphäre können Eltern sich begegnen, während ihre Kinder krabbeln, spielen oder toben. Die Mitarbeiter*innen der Caritas sorgen für ein leckeres Frühstücksbuffet und stehen für Fragen rund um Entwicklung und Erziehung zur Verfügung. Wer möchte, darf eine Kleinigkeit zum Buffet beitragen.

Termine – Alle 14 Tage mittwochs

Zeit – 09:00 – 11:30 Uhr

Ort – Bürgertreff Mainhöhe

Leitung – Claudia Staarmann

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 069 20 000-444 oder claudia.staarmann@cv-offenbach.de

› Spiel(platz)treff

Gemeinsam spielen und toben

Keine Lust, einsam und alleine zu spielen? Lust auf Kaffee oder Tee mit anderen Eltern? Der Spiel(platz)treff ist für Eltern mit Kindern ab dem 1. Lebensjahr. Für reichlich Spielmaterial ist gesorgt.

Termine – Mittwochs

Zeit – 16:00 – 18:00 Uhr

Ort – Bürgertreff Mainhöhe

Leitung – Aysen Sencan

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung –

Einfach vorbeischaun



Mehr Infos – 069 20 000-442

› Eltern-Kind-Treff

Für alle Kinder ab 2–3 Jahren

Sie sind herzlich zum gegenseitigen Kennenlernen, Spielen und Austausch eingeladen. Auch haben Sie und ihr Kind die Möglichkeit, ein wenig Kindergartenluft zu schnuppern und sich auf die Kindergartenzeit vorzubereiten.

Termine – Dienstags, 09:00 – 11:30 Uhr
Ort – Kath. Familienzentrum St. Markus (Gerauer Str. 1)
Leitung – Rosa Luchini
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Erforderlich
Mehr Infos – 06107 3999

› Spielzeugtauschregal

Kaufst du noch oder tauschst du schon?

Neue Spielsachen sind oft teuer und gebrauchte Spielsachen noch nicht reif für die Mülltonne. Bei uns gibt es ein offenes Tauschregal für Spielsachen für die Altersgruppe 0 – 6 Jahre. Jede*r kann Einzelnes bringen, abholen oder tauschen. Wer Lust hat, darf auch noch bei einer Tasse Kaffee verweilen.

Unsere Spielregeln:

- Spielsachen für Kinder von 0 – 6 Jahren

- auch Kinderbücher
- max. 2 Teile bringen, abholen, tauschen
- KEINE Kleidung, Schuhe, Taschen, etc.
- kleine Spielsachen (ca. 30 x 30 x 30 cm)

Termine – Täglich Mo – Do 08:00 – 16:00 Uhr; Fr 08:00 – 14:30 Uhr
Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)
Leitung – Annika Geng



Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Einfach vorbeischaun



Alle Termine für Sie als praktische Wochen- und Monatsübersicht zum Heraustrennen.

Uhrzeit	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00
Montag		Offene Stillgruppe (14-tägig, S. 20)								
Dienstag		Allg. Lebens- und Schwangerenberatung (S. 6)								
		Welcome-Baby-Frühstück (14-tägig, S. 21)								
		Eltern-Kind-Treff (14-tägig, S. 22)								
			Handysprechstunde (S. 31)							
Mittwoch			Berufliche Beratung für Frauen (alle 4 Wochen, S. 12)							
			Eltern-Kind-Frühstück (14-tägig, S. 21)							
								Spiel(platz)treff (S. 22)		
Donnerstag			Frühberatung (ca. alle 4 Wochen, S. 09)							
			Sprachcafé (S. 34)							
Freitag				Generationenübergreifender Mittagstisch (S. 36)						

Oktober				November				Dezember				Januar			
Seite	Datum	Uhrzeit	Angebot	Seite	Datum	Uhrzeit	Angebot	Seite	Datum	Uhrzeit	Angebot	Seite	Datum	Uhrzeit	Angebot
11	06.10.	14:00 – 17:00	Gesprächskreis & Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung	11	03.11.	14:00 – 17:00	Gesprächskreis & Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung	11	01.12.	14:00 – 17:00	Gesprächskreis & Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung	11	12.01.	14:00 – 17:00	Gesprächskreis & Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung
09	21.10.	09:30 – 11:45	Frühberatung	40	04.11.	14:00 – 16:00	Laterne, Laterne ...	42	04.12.	10:00 – 18:30	Eltern-freie Zeit!	09	13.01.	09:30 – 11:45	Frühberatung
30	24.10.	11:00 – 14:00	Brunch für Einzeltern-familien	09	11.11.	09:30 – 11:45	Frühberatung	43	05.12.	abends	Nikolausaktion	30	16.01.	11:00 – 14:00	Brunch für Einzeltern-familien
38	Anfang Oktober		Die Hühner sind los!	29	20.11.	10:00 – 13:00	Näh-Workshop für Kinder	30	05.12.	11:00 – 14:00	Brunch für Einzeltern-familien				
				30	21.11.	11:00 – 14:00	Brunch für Einzeltern-familien	09	09.12.	09:30 – 11:45	Frühberatung				
				41	26.11.	15:00 – 18:00	Adventskranz basteln (Caritaszentrum Rüsselsheim)	43	15.12.	15:00 – 17:00	Weihnachtsbäckerei				
				40	26.11.	16:00 – 18:00	Weihnachtsmarkt St. Markus	42	voraussichtlich Dezember		Weihnachtswerkstatt				

Februar				März			
Seite	Datum	Uhrzeit	Angebot	Seite	Datum	Uhrzeit	Angebot
11	02.02.	14:00 – 17:00	Gesprächskreis & Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung	11	02.03.	14:00 – 17:00	Gesprächskreis & Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung
27	04.02.	12:00 – 15:00	Café Bike (Wochenmarkt)	27	04.03.	12:00 – 15:00	Café Bike (Wochenmarkt)
09	10.02.	09:30 – 11:45	Frühberatung	30	06.03.	11:00 – 14:00	Brunch für Einzeltern-familien
30	20.02.	11:00 – 14:00	Brunch für Einzeltern-familien	09	10.03.	09:30 – 11:45	Frühberatung
33	vorraussichtlich Februar		Filmabend	36	25.03.	16:00 – 18:00	Groß und Klein gemeinsam im Wald
				32	vorraussichtlich März		Das Mehrgenerationen-haus wird zur Kunstwerkstatt

BERATUNG BETREUUNG BEGEGNUNG BILDUNG KOOPERATIONEN

› Offener Treff

Herzlich Willkommen

Unser offener Treff ist ein Begegnungsort, eine Ruhe-Oase, Plauderecke und Infotheke. Er ist für alle geöffnet, die eine Tasse Kaffee, Cappuccino, Latte Macchiato, Tee oder Wasser genießen möchten. Es steht ein Computer zur Verfügung mit freiem W-LAN.

Unser Spielzeugtauschregal steht im offenen Treff, hier kann gespielt, mitgebracht und mitgenommen werden. Um sich zu informieren, liegen Kelsterbacher Wochenzeitungen aus.

Termin – Montags – Freitags

Zeit – 09:00 – 16:00 Uhr, Freitags 09:00 – 13:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Einfach vorbeischaun

Mehr Infos – 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Café-Bike

Kaffee auf dem Fahrrad? Geht nicht? – Geht doch!

Einen Kaffee, Tee oder Kakao trinken, ins Gespräch kommen, sich Rat holen oder sich informieren über das Mehrgenerationenhaus / Familienzentrum der Caritas Kelsterbach – das ist alles möglich beim Café-Bike.

Termin – 1. Freitag im Monat (findet je nach den aktuellen Bestimmungen statt oder nicht)

Zeit – 12:00 – 15:00 Uhr

Ort – Kelsterbacher Wochenmarkt

Leitung – Annika Geng

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Einfach vorbeischaun





› Begegnungsgarten

Herzlich Willkommen in unserer grünen Oase!

Im März 2021 begannen vor dem Katholischen Gemeindezentrum St. Markus die Arbeiten am geplanten Begegnungsgarten, der in Kooperation mit der Kirchengemeinde Herz-Jesu Kelsterbach entstand. Der Umbau der Grünfläche in einen Begegnungsgarten durch die Garten- und Landschaftsbaufirma Sixel wurde maßgeblich von der GlücksSpirale gefördert. Weitere Sponsoren waren die Wilhelm Emmanuel von Ketteler-Stiftung sowie das Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus. Der barrierefrei angelegte Garten ist ein nachhaltiger und offener Ort der gelebten Begegnung und Kommunikation für alle Menschen, unabhängig des Alters, des Herkunftskontextes

oder der Religionszugehörigkeit. Die verschiedenen Sitzmöglichkeiten laden dazu ein, sich vor oder nach einem Beratungstermin, einem Kursbesuch oder einer Veranstaltung im Begegnungsgarten aufzuhalten, zu verweilen, Bekanntschaften zu

eine kleine Auszeit von der Hektik des Alltags zu gönnen. Wir laden Sie herzlich dazu ein, den Begegnungsgarten selbst zu erkunden und zu nutzen. Jede*r ist willkommen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



› Näh-Workshop für Kinder (ab 10 Jahren)

Wir nähen gemeinsam

Wie wäre es mit einem Do-it-yourself-Projekt? Ein selbstentwerfener individueller Kissenbezug, sei es ein Herz, Stern oder Fisch. Ihr könnt eurer Fantasie freien Lauf lassen. Genäht wird unter der Anleitung von Maßschneidermeisterin Frau Sakalli. Grundkenntnisse sind von Vorteil. Für unsere Nähprojekte

verwenden wir Stoffreste. Die Teilnehmer*innen müssen nichts mitbringen.

Termin – Mittwoch, 20.11.21

Zeit – 10:00 – 13:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)

Leitung – Maßschneidermeisterin Frau Sakalli, Sara Bouhouchi-Gouhar



Beitrag – 10 €

Anmeldung – Erforderlich
Mehr Infos – Bitte angeben, ob eine eigene Nähmaschine mitgebracht werden kann. 01520 9291 602 oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de

› Kunterbunter Bastelspaß

Ein Kreativangebot für Kinder

Ob es ein Hase in der Osterzeit, ein Tannenbaum zu Weihnachten oder im Frühling eine Blume ist, wir wollen zusammen basteln. Unser Angebot Kunterbunter Bastelspaß für Kinder im Kindergartenalter findet momentan leider nicht in Präsenz statt. Als kleinen Trost haben wir uns etwas Schönes ausgedacht. Wir schicken Bastelpost mit tol-

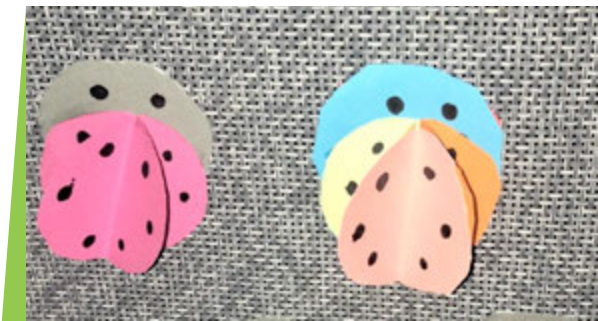
len Ideen, die zu Hause einfach nachgemacht werden können. Über Fotos von euren gebastelten Kunstwerken freuen wir uns sehr.

Termin, Zeit, Ort – Das Angebot findet derzeit postalisch statt

Leitung – Sara Bouhouchi-Gouhar

Beitrag – Kostenlos

Anmeldung – Erforderlich
Mehr Infos – 01520 9291 602 oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de



› PC-Kurs für Kinder 3. – 4. Klasse

Computerkurs

Einfinger-, Zweifinger- oder doch lieber Zehnfingertippen? MS-Office (Word, Excel, PowerPoint, ...), sicheres Speichern und Wiederfinden (nicht dass der Hund die Arbeit wieder gefressen hat) und der generelle Umgang mit Dateien und Ablagen. Sicherheit im Netz. Worauf muss ich ach-

ten, was sollte ich auf keinen Fall anklicken ...

Termine, Zeit – Bitte erfragen

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (UG)

Leitung – Tobias Erdmann

Beitrag – 10 € für 6 Termine

Anmeldung – Erforderlich



Mehr Infos – 069 20 000-442
oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› ... immer wieder sonntags

Brunch für Einelternfamilien

Sonntags in netter Runde mit anderen Alleinerziehenden frühstücken. Sie und Ihre Kinder setzen sich an den schön gedeckten Tisch, lassen sich das Frühstück schmecken und haben Zeit, sich mit anderen Alleinerziehenden auszutauschen. Eine Kinderbetreuung kümmert sich gleichzeitig um die Kinder.

Termine 2021 – 24.10. / 21.11. / 05.12.21

Termine 2022 – 16.01. / 20.02. / 06.03.22

Zeit – 11:00 – 14:00 Uhr

Ort – Caritaszentrum St. Georg (Rüsselsheim)

Leitung – Christine Müller

Beitrag – 4 – 6 € pro Familie

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 06142 40967-435
oder christine.mueller@cv-offenbach.de



› Handy-Sprechstunde

Unterstützung bei kleinen Unsicherheiten am Handy oder Tablet

Wer Hilfe beim Umgang mit Handys, Tablets etc. benötigt, ist herzlich eingeladen, bei der Caritas Kelsterbach vorbeizukommen. Wir unterstützen Sie dabei, Kontakte einzuspeichern, mit dem Handy zu fotografieren, Bilder zu versenden und vielem mehr. Deshalb ist es von Vorteil,

das eigene Handy oder Tablet mitzubringen.

Termine – Dienstags

Zeit – 11:00 – 12:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Leitung – Yaren Yildiz

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich



Mehr Infos – 069 20 000-442
oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› PC-Kurs für Senior*innen

Computerkurs für fortgeschrittene Anfänger*innen

Sie können Ihren PC einschalten? Finden Ihre Fotos und Briefe? Dann wird es Zeit für den nächsten Schritt ... E-Mails, Web, WhatsApp, Sicherheit beim Surfen ... und alle weiteren Themen, die Sie beschäftigen ... Der Kurs orientiert sich primär an den Fragen / Anliegen der Teilnehmenden und ist dementsprechend aufgebaut.

Termine, Zeit – Bitte erfragen

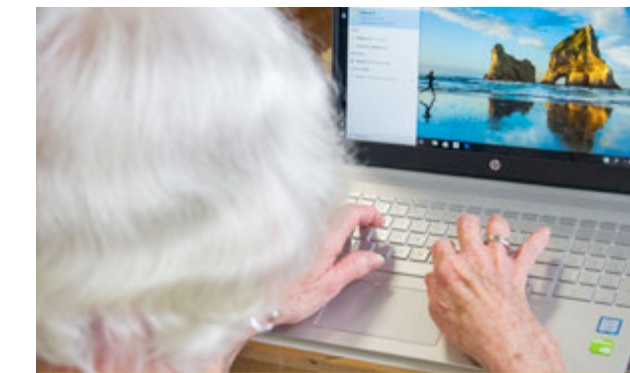
Ort – Gemeindezentrum St. Markus (UG)

Leitung – Tobias Erdmann

Beitrag – 45 € für 6 Termine

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 069 20 000-442
oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Das Mehrgenerationenhaus wird zur Kunstwerkstatt

(Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren)

Kreativ die Welt entdecken – Malen wie Hundertwasser

Friedensreich Hundertwasser war ein Maler und Architekt. Auf seine Spuren wollen wir uns begeben: Was macht seine Kunst so unverwechselbar? Wir wollen gemeinsam Hundertwasser Steine bemalen und jede*r ein eigenes Gemälde auf einer Leinwand gestalten. Bestimmt habt ihr hinterher selbst noch ganz viele eigene Ideen, um zuhause weitere Hundertwasser-Kunstwerke herzustellen. Mitzubringen

sind ein Malkittel als Schutz der Kleidung, Wasserfarbkasten, Pinsel in verschiedenen Stärken (besonders auch ein feiner Pinsel) und einige mittelgroße, glatte Kieselsteine.

Die Plätze sind begrenzt, daher frühzeitig anmelden.

Termine, Zeit –

Wird noch bekannt gegeben

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)

› Teenie-Kino

Das Familienzentrum wird zum Filmpalast

Wir zeigen einen Film ab 6 Jahren. Für alle Kinder und Teenies gibt es eine „Schnuckeltüte“, Getränke können selbst mitgebracht werden.

Termin, Zeit, Ort –

Wird bekannt gegeben

Leitung – Annika Geng

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich



Leitung – Corinna

Winderling (Erlebnispädagogin), Sara Bouhouchi-Gouhar

Beitrag – 10 €

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 01520 9291 602 oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de

Mehr Infos –

069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Nähen am Vormittag

Nähcafé

Gemeinsam nähen am Vormittag, eigene mitgebrachte Projekte nähen, bei Kaffee und Tee. Kleider reparieren, statt neu zu kaufen – der Umwelt zuliebe. Jede*r bringt eigenes Nähzubehör und Maschinen mit. Ein paar Maschinen stehen auch zur freien Verfügung.

› Filmabend

Kino für alle

Statt Fernsehabend auf der heimischen Couch lieber ein

Termin, Zeit, Ort – Bitte bei der Caritas erfragen

Leitung –

Sara Bouhouchi-Gouhar

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 01520 9291 602 oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de

netter Film in fröhlicher Runde – dazu Popcorn, Chips, Süßigkeiten und leckere Getränke.

Termin – Frühjahr 2022

Ort – Wird bekannt gegeben

Leitung – Annika Geng

Beitrag – Kostenfrei



Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de, FilmAuswahl kann bei der Caritas erfragt werden

› Sprachcafé (ein Angebot der Stadt Kelsterbach)

Treffen, sprechen, sich über Sprache informieren

Im Sprachcafé können Sie: Deutsch hören und sprechen, mehr über Deutschland erfahren, sich über Sprache informieren und Kaffee trinken, Tipps für die Sprachförderung Ihrer Kinder erhalten, Fragen stellen.

Termin – Donnerstags
Zeit – 09:00 – 10:30 Uhr
Ort – Pfarrgasse 2 (im Unterdorf)
Leitung – Ruth Klein (Kita-Sprachberaterin und Elternbegleiterin)

› Formularhilfe

Endlich Durchblick im Antragsdschungel

Ein Team aus Ehrenamtlichen unterstützt Sie beim Ausfüllen Ihrer Formulare. Das Angebot besteht für folgende Antragsformulare:

- Jobcenter (SGB II, Bildung und Teilhabe)
- Antrag auf Wohngeld
- Familienkasse (Kindergeld, Kinderzuschlag)
- Unterhaltsvorschuss (UVG-Leistungen)
- Ermäßigung oder Befreiung von Rundfunkgebühren (GEZ)

Termine – Nach Vereinbarung
Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Erforderlich unter caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de oder 069 20 000-442

Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Einfach vorbeischauen! Bitte die üblichen aktuellen Hygieneregeln beachten
Mehr Infos – 06107 508841 oder 0151 41881677



› Plaudertelefon

Telefonieren mit bis zu 8 Personen gleichzeitig

Jeden Freitag treffen wir uns telefonisch und plaudern, um uns gemeinsam die Zeit zu vertreiben. Gespräche mit bis zu 8 Personen können über das Plaudertelefon geführt werden. Wer im Festnetz gebührenfrei telefonieren kann, kann kostenlos am Plaudertelefon teilnehmen. Melden Sie sich einfach bei uns an, Sie erhalten die

Telefonnummer von uns. Wir freuen uns, Sie zu hören!
Termine, Zeit – Bitte bei der Caritas erfragen
Ort – Bei Ihnen zu Hause
Leitung – Annika Geng
Beitrag – Kostenlos
Anmeldung – Erforderlich
Mehr Infos – 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Wöchentlicher Postgruß

Über Briefe freut sich jede*r

Wöchentlich werden kostenlos Briefe mit kleinen Grüßen an Senior*innen verschickt. Diese sind gefüllt mit Aufmerksamkeiten wie Rätseln, Witzen, Mandalas, Bastelanleitungen und vielem mehr. Die Briefe sollen eine kleine Freude bereiten und vor allem gegen die Langeweile

in der Corona-Zeit angehen. Haben Sie Interesse, auch einen kleinen Postgruß zu bekommen? Oder ist Ihnen jemand eingefallen, der sich über einen Postgruß freuen würde? Jede*r ist willkommen. Melden Sie sich einfach an.
Leitung – Annika Geng
Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich
Mehr Infos – 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de





› **Mahl-Zeit! Generationenübergreifender Mittagstisch**

Eintopfessen, Salat und ein leckerer Nachtisch

Jugendliche der Karl-Krolop-per-Schule kochen für Senior*innen eine Suppe oder einen Eintopf und bereiten einen leckeren Nachtisch zu. Als Beilage gibt es einen Salat. Es wird gemeinsam gegessen, gescherzt und

gelacht. Die Plätze sind begrenzt, bitte vorher telefonisch anmelden.

Termine – Freitags (ausgenommen in den Schulferien)

Zeit – 12:00 – 13:30 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)

Leitung – Annika Geng

Beitrag – 4 € pro Essen

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› **Groß und Klein gemeinsam im Wald**

Entspannende Naturzeit für Eltern und Kind

Der Wald ist ein toller Ort für Entdeckung und Entspannung und um mit allen Sinnen zu genießen. Auch mit Kindern bieten sich großartige Möglichkeiten, den Wald zu erleben. In diesem Angebot werden Eltern und Kind dazu eingeladen, mit viel Spaß und Kreativität die Natur bewusst wahrzunehmen und gemeinsam auf eine Entdeckungsreise im Wald zu gehen. Wir wollen uns z.B. auf eine Traumreise begeben, barfuß über „Stock und Stein“

laufen und riechen und anfassen, was wir im Wald so alles finden. Durch das gemeinsame Erleben der intensiven Naturzeit wird die Eltern-Kind-Beziehung gefördert und gestärkt. Gleichzeitig erfahren Kinder, wie wichtig und bedeutsam der Wald für unser Leben ist. **Für:** ein Eltern- oder Großeltern teil mit einem Kind im Vorschul- bzw. Grundschulalter. Das Angebot findet in einer Kleingruppe statt. Bitte entsprechend dem Wetter kleiden.

Termin – Freitag, 25.03.2022

Zeit – 16:00 bis 18:00 Uhr

Leitung – Eike Pfeiffer (zertifizierte Natur- und Achtsamkeitstrainerin)

Beitrag – 4 €

Anmeldung – Erforderlich

Ort – Wald in Kelsterbach (wird nach der Anmeldung bekanntgegeben)

Mehr Infos – 06142 40967-435 oder christine.mueller@cv-offenbach.de

› **Familienfreizeit**

Ein Wochenende in der Natur

Gemeinsame Familienfreizeit in Westernohe mit spannenden Angeboten für Groß und Klein. Mal raus aus dem Alltag übernachten wir in der schönen Umgebung des Hohen Westerwaldes und beschäftigen uns auf vielfältige Weise mit dem Thema Nachhaltigkeit. Wie wollen wir unsere Zukunft nachhaltig gestalten? Was können wir in unserem Alltag dazu beitragen? Welche Rolle spielt Natur in unserem Leben?

Diesen und anderen Fragen werden wir gemeinsam in der Familienfreizeit mal kreativ und spielerisch, mal nachdenklich auf den Grund gehen. Für eine Kinderbetreuung wird von unserer Seite gesorgt.

Haben wir euer Interesse geweckt? Dann kontaktiert uns gerne für mehr Informationen.

Termin – 08.04. – 11.04.22

Ort – Westernohe

› **Einkaufshilfe Kelsterbach**

Unterstützung für Corona-Risikogruppe oder nicht mehr mobile Menschen

Wegen Ihres Alters oder einer Vorerkrankung gehören zu einer Corona-Risikogruppe und sollten, möchten oder können nicht in Supermärkte gehen? Die Caritas in Kelsterbach bietet Ihnen einen Einkaufsdienst und andere Botengänge (Post,

Apotheke, Bank etc.) an. Sie bezahlen nur die Einkäufe und Besorgungen, der Lieferservice ist kostenlos. Den Einkaufszettel können Sie telefonisch oder per Mail durchgeben.

Termin – Nach Vereinbarung

Ort – Bei Ihnen zu Hause

Leitung – Annika Geng, Christine Müller,

Sara Bouhouchi-Gouhar

Beitrag – 90 € Erwachsene, 50 € Kinder ab 4 Jahren, unter 4 Jahren ist die Teilnahme frei Auf Anfrage können die Kosten z. T. übernommen werden.

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de





› Die Hühner sind los!

Wildes Gegacker bei der Caritas

Jeden Herbst besuchen 5 Hühner des Hühnerhofs Lüft Seligenstadt („Rent a Huhn“) für 10 Tage die Caritas. In dieser Zeit freuen sich die Hühner über Besuch, eine Streicheleinheit und mitgebrachtes Futter. Was essen Hühner gerne? Gekochte Nudeln, Reis, Kartoffeln, Obst, Gemüse und Salat. Bitte keine

gewürzten Lebensmittel füttern! Während dieser Zeit findet außerdem ein kleines Eierfest statt mit Hühner füttern und streicheln, Waffeln und Kakao und verschiedenen Bastelaktionen.
Termine – Herbst 2021
Ort – Hinter dem Gemeindezentrum St. Markus

› Aktion „Dankestützen“

Eine nette Geste für einen lieben Menschen

Eine Freundin, ein Kollege oder eine Nachbarin hat Sie während der Corona-Pandemie unterstützt und Sie möchten gerne einfach mal „Danke“ sagen? Wir machen es möglich und gestalten liebevoll für Sie eine „Dankestüte“, die wir dann als Überraschung an die Empfänger*innen verteilen. Die Dankestüte ist ge-

füllt mit leckerer Fairtrade-Schokolade, einem Grußkärtchen, das personalisiert werden kann und einer kleinen Überraschung, die Kelsterbach noch bunter und schöner macht.

Termine – Jederzeit
Ort – Innerhalb von Kelsterbach
Leitung – Annika Geng
Beitrag – 4 €



Leitung – Mitarbeiter*innen der Caritas
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Einfach vorbeischaun



Anmeldung – Erforderlich unter 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de
Mehr Infos – Die Auslieferung der Dankestüten übernimmt ebenfalls die Caritas



› Die Tellerrand-Box – Kochen in der Kiste (ein Angebot von „Über den Tellerrand Kelsterbach“)

Gemeinsames Kochen als Kommunikationsmittel

Unsere Tellerrand-Box reist mit hausgemachten Leckereien von Teilnehmer*in zu Teilnehmer*in und schafft auf ihrem Weg durch Kelsterbach kulinarische Verbindungen.

Wer Lust hat, Leckerer für andere zu kochen und selbst auch bekocht zu werden, meldet sich bei uns. Wir vom Tellerrand-Team planen die Reiseroute und informieren die Teilnehmer*innen, wann die Box zu ihnen kommt. Wer die Box erhält, hat 4 Tage Zeit, sie mit dem eigenen Rezept und Essen zu füllen und zur nächsten Station zu bringen. Es muss kein komplettes Dinner sein, es kann etwas Leckeres sein, das man selbst gerne mag. Entscheidend ist die Geste. Alles verläuft nach A-H-A-Regeln: Man kocht zu Hause und bringt das Essen vor die Haus-



tür, mit Maske und mit Abstand, aber mit Interesse und Zuwendung. So sind kleine und sichere Kontakte möglich.

Termin – Nach Vereinbarung
Uhrzeit – Die Übergabe vereinbaren die Teilnehmer*innen selbst

Ort – Die eigene Küche und der Hauseingang der jeweiligen Empfänger*in

Leitung – Team „Über den Tellerrand Kelsterbach“

Beitrag – Wer mitmacht, spendiert einer anderen Person ein selbstgekoktes Essen und bekommt ein Essen.

Anmeldung – <https://www.facebook.com/groups/tellerrand-kelsterbach> oder kelsterbach@ueberdentellerrand.org oder bei Sara Bouhouchi-Gouhar

Mehr Infos – <https://ueberdentellerrand.org/satelliten/kelsterbach>

› Weihnachtsmarkt

Beisammensein bei Glühwein und Kartoffelpuffern

Das Kath. Familienzentrum St. Markus veranstaltet verschiedenen Kooperationspartner*innen einen kleinen Weihnachtsmarkt. Der Erlös kommt den Kindern und weiteren sozialen Projekten zugute.

Termin – 26.11.21
Zeit – 16:00 – 18:00 Uhr
Ort – Kirchplatz St. Markus
Leitung – Kath. Familienzentrum St. Markus
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Einfach vorbeischauen

› Laterne, Laterne ...

Wir basteln für St. Martin

Gemeinsam mit Eltern, Kindern und Erzieher*innen des kath. Familienzentrums St. Markus basteln wir Laternen für St. Martin. Lernen Sie und Ihr Kind die Erzieher*innen und andere Eltern und Kinder kennen. Schere, Kleber, Papier und Vorlagen liegen für Sie und Ihr Kind bereit.
Termin – 04.11.21
Zeit – 14:00 – 16:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)
Leitung – Kita-Team und MGH-Team
Beitrag – Variiert je nach Laterne (2 – 3 €)
Anmeldung – Erforderlich
Mehr Infos – 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Adventskranz basteln

Advent, Advent, ein Lichtlein brennt

Kurz vor dem ersten Advent treffen wir uns in gemütlicher Runde, um einen Adventskranz oder ein Adventsgesteck herzustellen. Das benötigte Material stellen wir zur Verfügung, so dass Sie Ihr ganz individuelles Objekt basteln und anschließend mit nach Hause nehmen können.

Termin – Freitag, 26.11.21
Zeit – 15:00 – 18:00 Uhr

Ort – Caritaszentrum Rüsselsheim
Leitung – Christine Müller
Beitrag – Spende für das Material
Anmeldung – Erforderlich
Mehr Infos – 06142 40 967-435 oder christine.mueller@cv-offenbach.de



› Winterglühen für unsere Engagierten

Danke!

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen Engagierten bei der Caritas in Kelsterbach für die tollen Angebote bedanken. In gemütlicher Runde mit kleinen Leckereien ist Zeit zum Kennenlernen und Austauschen.

Termin, Zeit –
Einladung erfolgt persönlich

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)
Leitung – Annika Geng, Sara Bouhouchi-Gouhar, Christine Müller
Beitrag – Kostenfrei
Mehr Infos – 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de





› **Weihnachtswerkstatt im Mehrgenerationenhaus** *(Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren)*

Gemeinsam Weihnachtsgeschenke basteln

An diesem Nachmittag wollen wir allerlei kleine Geschenke selbst fertigen und herstellen. Ob kulinarische Köstlichkeiten oder kleine Bastelarbeiten... selbst die Verpackung kann ein Unikat sein. Mit einem individuellen Kartengruß versehen wird jede*r ein oder mehrere Präsen-

te mit nach Hause nehmen, die auf alle Fälle etwas Besonderes sind und dem Beschenkten sicher schmecken oder Freude bereiten.

Termin – Dezember 2021

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)

Leitung – Corinna Winderling (Erlebnispädagogin), Sara Bouhouchi-Gouhar

Beitrag – 10 €

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 01520 9291 602 oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de

› **Eltern-freie Zeit!** *(für Kinder von 5 bis 12 Jahren)*

Spannende Angebote für Groß und Klein

Während Ihre Kinder bei uns einen spannenden Tag mit verschiedenen Angeboten verbringen, können Sie gemütlich Ihre Weihnachtseinkäufe erledigen. Für die Verpflegung der Kinder wird gesorgt. Die Betreuer*innen sind ausgebildete Erzieher*innen, die in dieser Zeit die Kinder beaufsichtigen. Sollte ein Kind doch lieber gehen wollen, wird

die bei der Anmeldung angegebene Person angerufen und ist verpflichtet, das Kind baldmöglichst abzuholen.

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich gerne bis zum 22.11.21 bei uns an!

Termin – 04.12.21

Zeit – 10:00 Uhr – 18:30 Uhr

Ort – Kath. Familienzentrum St. Markus

Leitung – Giovanna Schneider und Rosa Luchini

Beitrag –

Spendenempfehlung 5 €

Anmeldung – Erforderlich unter rosa.luchini@cv-offenbach.de

Teilnahmebedingungen –

3G-Regelung, Schulkinder sollen bitte ihr Testheft vorzeigen, Kindergartenkinder sind von dieser Regelung ausgenommen.

› **Nikolausaktion**

Liebe Menschen überraschen und Gutes tun

Wir befüllen Nikolaussäckchen mit weihnachtlichen Leckereien und verteilen diese am Abend des 5. Dezember an die gewünschten Adressen, entweder anonym oder mit einem kleinen Gruß von Ihnen. Am Nikolausmorgen erwartet Ihre Lieben dann die Überraschung vor der Tür. Die Hälfte des Betrags pro Nikolausüberraschung fließt

als Spende in soziale Projekte der Caritas in Kelsterbach und kommt z. B. der Schulranzenaktion oder dem Projekt „Urlaub ohne Koffer“ zu Gute.

Termin – 05.12.21

Beitrag – Großes (12 €) oder kleines (6 €) Säckchen

Anmeldung – Bis 26.11.21 telefonisch 069 20 000-442, per Mail caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› **Weihnachtsbäckerei**

Winterzeit ist Plätzchenzeit

In der Weihnachtsbäckerei, gibt es manche Leckerei... Erfüllt mit Plätzchenduft wird das Gemeindezentrum an diesem Tag zur Weihnachtsküche für Kinder. Gemeinsam füllen wir die Spritzbeutel auf, stechen Plätzchen aus und verzieren sie

nach Herzenslust. Naschen ist erlaubt! Mit den leckeren Plätzchen verkürzen wir uns die Zeit bis Weihnachten.

Termin – 15.12.21

Zeit – 15:00 – 17:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)



Mehr Infos – Folgende Infos benötigen wir für die Anmeldung

- Name des Absenders (falls gewünscht)
- Name und Adresse der Person/en, die überrascht werden soll(en)
- Soll es ein großes (12 €) oder kleines (6 €) Säckchen sein?

Leitung –

Sara Bouhouchi-Gouhar

Beitrag – Kostenlos

Anmeldung – Erforderlich unter 01520 9291 602 oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de





GEMEINSAM KIRCHE

Die Kirchengemeinde Herz-Jesu Kelsterbach besteht aus katholischen Christ*innen unterschiedlicher Herkunftsländer wie z. B. Portugal, Spanien, Italien oder Kroatien. Sie war früher eine kleine Gemeinde, die durch Zuzug sehr stark angewachsen ist.

Die Gottesdienste werden in der Herz-Jesu-Kirche und in der Sankt-Markus-Kirche gefeiert. Viele Veranstaltungen finden im Gemeindezentrum an der Sankt-Markus-Kirche statt.



› Ansprechpersonen

Pfarrer – Franz-Josef Berbner
Gemeindereferentinnen –

- Hanna Erdmann
06107 50 36 52 oder
hanna.erdmann@
kath-kelsterbach.de
- Marita Bach
06107 701 69 59 oder
marita.bach@
kath-kelsterbach.de

Pfarrbüro – Cornelia
Pratschker, Gerda Heller

Öffnungszeiten –
Mo, Di, Mi, Fr 08:30 – 09:00,
09:30 – 11:30 Uhr, Fr 15:00 –
17:30 Uhr

Kontakt – Walldorfer Str. 2 C,
65451 Kelsterbach, 06107 3050
pfarrbuero@kath-kelsterbach.de
www.kath-kelsterbach.de



Katholische
Kirchengemeinde
Herz Jesu



› Gottesdienst-Termine

Regelmäßige Gottesdienste finden **samstags um 18:00 Uhr in der Herz-Jesu-Kirche** sowie **sonntags um 10:00 Uhr in der St.-Markus-Kirche** statt. Für die Gottesdienste ist eine Anmeldung im Pfarrbüro erforderlich.

Alle weiteren Termine bitte im Pfarrbüro erfragen.

› Mini-Treff

Treffen der Ministrant*innen zum Austausch, Spielen, Spaß haben

Termin – Einmal im Monat

Ort – St.-Markus-Kirche

Leitung – Hanna Erdmann

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – Über
Hanna Erdmann



› Seniorenachmittag

Gemeinsam Zeit verbringen

Alle Senior*innen sind herzlich zum monatlichen Seniorenachmittag eingeladen. Teilweise starten wir mit einem kleinen Gottesdienst und anschließend wird im Gemeindezentrum für das leibliche Wohl gesorgt.

Termine, Zeit –

Bitte im Pfarrbüro erfragen

Ort – Kirche und Gemeinde-

zentrum St. Markus

Leitung – Team Senioren

der Kirchengemeinde

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – Über das
Pfarrbüro 06107 3050

› Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Herausforderungen in der Pflege Angehöriger meistern

Pflegen Sie zu Hause, ist Ihr Angehöriger erkrankt? Einen Angehörigen zu pflegen, ist oft eine Herausforderung zwischen dem Wunsch, helfen zu wollen, und der Sorge um den eigenen Lebensalltag. In der Angehörigen-Gruppe bekommen Sie ausführliche Beratung zur Pflege, zum Umgang mit schwierigen Situationen oder haben einfach die Möglichkeit sich mit anderen auszutauschen.

Termine, Zeit –

Bitte im Pfarrbüro erfragen

Ort – Gemeindezentrum

St. Markus

Leitung – Rosemarie Schneider,
Marita Bach

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – Frau Bach

06107 701 69 59 oder

06107 3050





› Ansprechpersonen und Kontaktadressen der Caritas in Kelsterbach

Anschrift – Walldorfer Str. 2 B, 65451 Kelsterbach

Tel. – 069 20 000-440 **Fax** – 069 20 000-449

Mail – caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

www.caritas-offenbach.de

www.mgh-kelsterbach.de

Facebook – ‹ siehe QR-Code

Instagram – mghkelsterbach

Wir sind auch bei **www.nebenan.de** zu finden

Träger – Caritasverband Offenbach/Main e. V.

Öffnungszeiten –

Mo – Do 08:00 – 16:00 Uhr, Fr 08:00 – 14:30 Uhr

Leitung – Axel Hechler

Verwaltung / Leistungsassistentz –

Judith Lutz **Tel.** – 069 20 000-440

Leitung Sachgebiet Kinderbetreuung –

Sascha Meder **Tel.** – 06107 90031-0

Carola Oberbillig **Tel.** – 069 20 000-446

Verwaltung –

Carina van Loon **Tel.** – 06107 90031-0

Nicole Dreyer **Tel.** – 069 20 000-447

Mehrgenerationenhaus / Familienzentrum –

Annika Geng, Christine Müller und Sara Bouhouchi-Gouhar

Tel. – 069 20 000-442

Beratungsangebote

- **Allgemeine Lebensberatung** –

Claudia Staarmann

Tel. – 069 20 000-444

- **Schwangerenberatung** –

Claudia Staarmann

Tel. – 069 20 000-444

- **Erziehungs- und Eheberatung** –

Bettina Stoll-Seegel / Tamar Berg

Tel. – 069 20 000-445

Team

Kommunale Sozialberatung

Tel. – 069 20 000-448

Mail – caritas-kelsterbach@

cv-offenbach.de

Kindertagesstätten und Schulkindbetreuung

siehe im Programm unter
Betreuung

Pfarrbüro

Walldorfer Str. 2 C

65451 Kelsterbach

Tel. – 06107 3050

Caritaszentrum Rüsselsheim

Leitung – Eric Niekisch

Virchowstr. 23

65428 Rüsselsheim

Tel. – 06142 409670

Mail – caritaszentrum-
dicker-busch@cv-offenbach.de

Impressum

Redaktion – Caritas in

Kelsterbach (s.o.)

Satz / Gestaltung –

Michael Maxein, www.typomax.de

Fotonachweis –

Hassan Houseini,

Caritas in Kelsterbach

Weitere Fotos –

Titel: istockphoto, FamVeld

S. 04: istockphoto, SDI productions

S. 12: istockphoto, fotografixx

S. 18: istockphoto, ViewApart

S. 46: M. G. Grimm.

In: Pfarrbriefservice.de



Friedensstr. 2
Schulkindbetreuung

Mainstr. 21
Schulkindbetreuung

Lilienstr. 18
Kinderhaus St. Elisabeth

Gerauer Str. 1
Kath. Familienzentrum
St. Markus

Walldorfer Str. 2 A
Kinderhaus Don Bosco

Walldorfer Str. 2 B
Caritaszentrum: Beratungsangebote
Mehrgenerationenhaus
Familienzentrum
Sachgebietsleitung Kinderbetreuung