

WINTERPROGRAMM

› Oktober 2022 bis März 2023



caritas
in Kelsterbach

Beratung · Betreuung · Begleitung · Bildung



CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



› Team des Caritaszentrums Kelsterbach



› Herzlich willkommen bei der Caritas in Kelsterbach!

Das Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum Kelsterbach gestaltet auch für die kommende kalte Jahreszeit ein abwechslungsreiches Programm für Sie, dass Sie dazu anregen soll das eine oder andere Angebot wahrzunehmen. Bei uns finden Sie: Generationenübergreifende Arbeit, Beratung und Bildung, Unterstützung im Ehrenamt und die Möglichkeit zu ehrenamtlichem Engagement, ein vielfältiges Team und eine Kultur der Offenheit und des Willkommens in einem starken und tragfähigen Netzwerk gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern.

Egal, ob Sie als Besucher*in, Ehrenamtliche*r oder Hilfesuchende*r den Weg zu uns finden.

Wir freuen uns auf Anregungen, Feedback, Ihre Unterstützung, aber vor allem Ihre Freude bei der Teilnahme und Teilhabe an unseren Angeboten und Veranstaltungen.

Die letzten Programmhefte waren leider gezeichnet durch die andauernde Gesundheitskrise, und zahlreiche Einschränkungen erschwerten die Arbeit. Immer wieder mussten aufgrund der Pandemie Angebote und Veranstaltungen ausfallen.

Das diesjährige Sommerprogrammheft konnte jedoch wieder ohne Einschränkungen und mit großer Freude umgesetzt werden.

Wir hoffen dies auch in diesem Winter so weiterführen zu können! Deswegen ist auch unser Winterprogramm 2022/23 in der Hoffnung geschrieben, dass alle Angebote stattfinden können, und die Menschen in Kelsterbach zahlreich und mit der gewohnten Freude an diesen teilnehmen werden.

Viel Freude bei unserem Winterprogramm. Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Caritas in Kelsterbach

› Inhalt

02 › Geld – Zeit – Ideen

03 › Kooperations- und Förderpartner*innen

04 › **Beratung**

14 › **Betreuung**

18 › **Begegnung / Bildung**

27 › Wochenübersicht

28 › Monatsübersicht

50 › **Gemeinsam Kirche**

› Geld – Zeit – Ideen

Spenden für soziale Projekte

Die Caritas in Kelsterbach engagiert sich dafür, dass Familien mit geringem Einkommen am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. So bieten wir z. B. jede Woche ein kostenfreies Frühstücksangebot für junge Eltern an. Aktuell suchen wir Geldspenden für folgende Projekte:

- **Aktion Schulranzen:** Schulanfänger*innen aus Familien, die im Leistungsbezug stehen, erhalten gegen einen kleinen Eigenanteil von uns einen neuen Markenschulranzen inkl. Zubehör (Mäppchen, Turnbeutel, etc.)
- **Urlaub ohne Koffer:** Ferianausflüge für Familien mit geringem Einkommen in den Sommerferien.

Spendenkonto

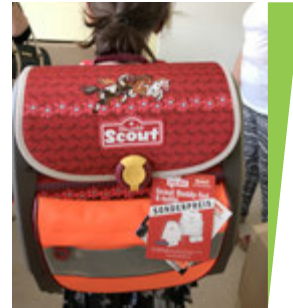
Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung! Ihre Spende können Sie auf folgendes Konto überweisen: Caritasverband Offenbach / Main e. V.
IBAN: DE92 3706 0193 4002 5000 57
Verwendungszweck: Spende *(hier Name des Projekts angeben)*

Sozialtarif

Wir übernehmen für Familien mit geringem Einkommen 50 – 100 % des Teilnehmerbeitrags unserer Angebote. Sprechen Sie uns gerne darauf an.

Hier ist Platz für Sie

Vielfältige Aufgaben, interessante Themen im Ehrenamt. Sie wollen etwas bewegen, verändern und weiterentwickeln? Bei uns können Sie sich ehrenamtlich engagieren, ganz nach Ihren Fähigkeiten und Wünschen. Der Spaß und die Freude daran, sich für andere Menschen einzusetzen, soll im Vordergrund stehen. Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Personen sind als wertvolle ergänzende Unterstützung zu den hauptamtlichen Mitarbeiter*innen zu werten und sind unabhängig von Konfessionszugehörigkeit, Kultur und beruflichem Werdegang. Die ehrenamtliche Arbeit ist unentgeltlich, eine Aufwandsentschädigung kann vergütet werden, jedoch soll der Gewinn nicht im Fokus stehen.



› Mitmachen und Unterstützen

Wir suchen Menschen ...

- für ehrenamtl. Engagement
- für Spenden und -aktionen
- zum Mitarbeiten
- als Türöffner*innen
- als Ideengeber*innen
- als Kooperationspartner*innen

› Bedanken möchten wir uns bei unseren Kooperationspartner*innen:

- Kath. Kirchengemeinde Herz-Jesu
- Alzheimer- und Demenzerkrankengesellschaft Rüsselsheim
- NH-Projektstadt
- Initiative Arbeit im Bistum Mainz e. V.
- Karl-Kroloppe-Schule
- Werner-Heisenberg-Schule Rüsselsheim
- Frauenzentrum e. V. Rüsselsheim
- WfB Rhein-Main e.V.



Seien Sie dabei – gestalten Sie mit – melden Sie sich!

› Förderpartner*innen:

- Kreis Groß-Gerau
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
- Land Hessen, Sozialministerium
- Stadt Kelsterbach
- GlücksSpirale
- Wilhelm Emmanuel von Ketteler-Stiftung
- InfraserV Höchst





BERATUNG

Wir beraten Sie gerne – vieles ist möglich. Jeder Mensch kann in eine schwierige Situation kommen, aus der er oder sie alleine keinen Ausweg findet. Im alltäglichen Leben gelingt nicht alles wie gewünscht und oft entstehen Notlagen. Diese können zur Folge haben, dass sich Betroffene aus der Gesellschaft zurückziehen. Mit unserem Beratungsangebot unterstützen wir Sie dabei, persönliche Notlagen zu bewältigen und Bereiche Ihres Lebens neu zu ordnen.

Wir beraten Familien und Paare in Erziehungsfragen und bei familiären Konflikten, Schwangere, Menschen mit Fluchtgeschichte sowie weitere Personen in besonderen Lebenslagen.

Die Beratungen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht!



› Erziehungs- und Eheberatung

Für Familien und Paare

Die Erziehungs- und Eheberatung bietet durch eine Vielzahl an Angeboten eine ganzheitliche und individuelle Hilfe für Ratsuchende an. Das Zusammenleben von Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen kann in vielen Zeiten sehr bereichernd sein, ist aber auch einem ständigen Wandel und vielen Veränderungen ausgesetzt. Hieraus können

sich unterschiedliche Herausforderungen, Verunsicherungen, Fragen oder Probleme für Familien ergeben. Beratung kann dann ein Ort der Unterstützung, Orientierung und konkreter Hilfe sein. Wir beraten:

- Familien
- Eltern / Bezugspersonen
- Kinder
- Jugendliche und junge Erwachsene

- Paare
- Fachkräfte

Termin – Nach Vereinbarung

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Leitung – Bettina Stoll-Seegel und Tamar Berg

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – Terminvereinbarung unter 069 20 000-445

› Schwangerenberatung

Beratung für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen

Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt. Sollte sich im Verlauf der Schwangerschaft herausstellen, dass Sie ein Kind mit Behinderung erwarten, begleiten wir Sie durch den Prozess der PND. Auch bei Konflikten in der Schwangerschaft oder finanziellen Notlagen können Sie

gerne mit uns sprechen. Nach der Schwangerschaft gibt es Fragen zur Familienplanung, gerne können wir einen Termin vereinbaren. Natürlich informieren wir auch über Leistungen für Kinder und Familien wie: Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld.

Termin – Individuelle Terminvereinbarung

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Leitung – Claudia Staarmann

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich für individuelle Termine

Mehr Infos – 069 20 000-444 oder claudia.staarmann@cv-offenbach.de

› Allgemeine Lebensberatung

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung informiert, berät und unterstützt Sie bei:

- allgemeinen Lebensfragen und persönlichen Krisen
- finanziellen Notlagen und Existenzproblemen (z. B. Kontosperrung)
- drohendem Wohnungsverlust / drohender Energiesperre

- sozialrechtlichen Fragen zu Arbeitslosengeld, Grundsicherung und anderen Sozialleistungen
- der Beantragung von Sozialleistungen und Hilfe bei der Durchsetzung von Ansprüchen
- dem Umgang mit Behörden und Institutionen

Termin – Individuelle Terminvereinbarung

Zeit – 09:00 – 12:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Leitung – Claudia Staarmann

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich für individuelle Termine

Mehr Infos – 069 20 000-444 oder claudia.staarmann@cv-offenbach.de

› Kommunale Sozialberatung

Individuelle Terminvereinbarung

Das Angebot richtet sich an alle Bürger*innen Kelsterbachs mit Integrations- und Beratungsbedarf.

Ein Schwerpunkt liegt hierbei auf der Beratung von Menschen mit Fluchterfahrung. Wir beraten unter anderem in asyl- und aufenthaltsrechtlichen Angelegenheiten sowie in Fragen der Existenzsicherung und unterstützen im Umgang mit Behörden und Institutionen.

Unser Ziel ist es, Menschen mit Beratungsbedarf durch die Hilfe zur Selbsthilfe in ihrer eigenständigen Lebensgestaltung zu unterstützen und eine gesamtgesellschaftliche Teilhabe zu fördern.

Termin – Individuelle Terminvereinbarung

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Leitung – Team Kommunale Sozialberatung

› Caritaszentrum Rüsselsheim

Umfassende Beratung

Die Caritaszentren Rüsselsheim und Kelsterbach arbeiten im Kreis Groß-Gerau eng vernetzt. Folgende Angebote finden Sie in Rüsselsheim zusätzlich zu den Angeboten vor Ort in Kelsterbach:

- Sucht- und Drogenberatung
- Beratung und Begleitung bei psychischen Erkrankungen
- Migrationsberatung
- Gesetzliche Betreuung
- Konflikt regulierende Beratung

Termin – Nach Vereinbarung

Ort – Caritaszentrum Dicker Busch / Rüsselsheim

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – Terminvereinbarung unter 06142 40967-0

Offene Sprechstunde
der Allgemeinen
Lebensberatung und der
Kommunalen Sozialberatung,
dienstags 9.00 – 12.00
im Gemeindezentrum
St. Markus (OG)
in Kelsterbach

Beitrag –
Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich
für individuelle Termine

Mehr Infos – 069 20 000-448 /
069 20 000-443 oder
caritas-kelsterbach@
cv-offenbach.de

› Willkommen im Leben (ein Angebot der Stadt Kelsterbach)

Willkommensbesuch für Neugeborene

Ein Angebot im Rahmen des Projekts „Kelsterbach Familienstadt“ für alle frisch gebackenen Eltern. Freuen Sie sich auf einen Besuch von Frau Stoll-Seegel, sie bringt Ihnen eine Willkommensmappe und ein Geschenk für den Start ins neue Leben. Erhalten Sie Informationen über Angebote für junge Eltern und alle Fragen rund um Gesundheit, Entwicklung, Betreuung usw.

Termin – Individuelle Vereinbarung

Ort – Ganz bequem zu Hause

Leitung – Bettina Stoll-Seegel

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – Frau Gröber:
06107 773-296



› Frühberatung (ein Angebot der Frühförder- und Beratungsstelle der WfB Rhein-Main e.V.)

Für Eltern mit Fragen zur Entwicklung ihres Kindes (0 – 6 Jahre)

Im Alltag kann es immer wieder vorkommen, dass Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes auftauchen. Die Frühförder- und Beratungsstelle bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit diesen auseinanderzusetzen und gemeinsam nach Lösungen zu schauen. Melden Sie sich gerne, wenn ...

- Ihr Kind Auffälligkeiten in seiner Bewegung, Sprache oder seinem Spielverhalten zeigt

- Ihr Kind auffallend ruhig oder unruhig ist oder sich schwer konzentrieren kann
- Ihrem Kind der Kontakt zu anderen Kindern schwer fällt oder es schnell in Konflikte gerät
- Ihr Kind zu früh geboren ist und Sie sich Sorgen um die Entwicklung machen
- Sie werdende Eltern sind und wissen, dass Ihr Kind eine Behinderung haben wird

Termine – Jeden 2. Donnerstag im Monat. Vereinzelt kann es zu Abweichungen kommen.

Start am 06.10 und 17.11.

Zeit – 09:30 – 11:45 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)

Leitung – Christine Klein (WfB Rhein-Main e.V.)

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erwünscht

Mehr Infos – 069 20 000-442
oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Stromsparcheck (ein Angebot der Initiative für Arbeit e. V.)

Stromverbrauch senken – mehr Geld in der Tasche

- Sie werden kostenlos zu Hause beraten
- Sie sparen sofort Energie und bares Geld
- Sie bekommen einen persönlichen Energiesparplan
- Sie erhalten gratis tolle Energiesparartikel im Wert von 70 €

Termin – Individuelle Vereinbarung

Ort – Bei Ihnen zu Hause

Leitung – Mitarbeiter der Initiative Arbeit e. V.

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 06142 8867984 oder stromsparcheck-GG@initiativearbeit.com



› Unterstützung des Bewerbungsprozesses

Richtig bewerben

Lebenslauf optimal aufbereiten, das Anschreiben passgenau formulieren, die Vorbereitung auf den Umgang mit Fragen im Vorstellungsgespräch, Feedback zu den eigenen Bewerbungsunterlagen, Tipps und Tricks. Hier bekommen Sie eine individuelle Beratung für Ihren Bewerbungsprozess.

Termin – Nach Absprache

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Leitung – Dipl. Ing. Harald Heppner (langjährige Führungskraft und Coach)

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 069 20 000-440 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Gesprächskreis und Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung

(ein Angebot der Alzheimer- und Demenzerkrankengesellschaft Rüsselsheim)

Für Angehörige von Demenzerkrankten in Kelsterbach

Der Gesprächskreis für Angehörige von Alzheimer- und anderen Demenzerkrankten trifft sich am ersten Mittwoch des Monats von 14 bis 16 Uhr in den Räumen des Katholischen Gemeindezentrums Walldorfer Str. 2 B. Angeboten wird diese Selbsthilfegruppe von der Alzheimer Gesellschaft Rüsselsheim e.V. in Kooperation mit der Stadt Kelsterbach.

Die Teilnehmer*innen tauschen ihre Erfahrungen untereinander aus, und zusätzlich werden

unter fachlicher Anleitung spezielle Themen rund um die Demenz aufgegriffen und vertieft. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen.

Die Möglichkeit für ein persönliches Beratungsgespräch in Kelsterbach gibt es ebenfalls an diesem Tag von 16 bis 17 Uhr. Nach vorheriger telefonischer Absprache werden auch Hausbesuche durchgeführt.

Termine – 05.10, 02.11 und 07.12.

Zeit –

15:00 – 16:00 Uhr (Beratung) / 16:00 – 18:00 Uhr (Gesprächskreis)

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)

Leitung – Alzheimer- und Demenzerkrankengesellschaft Rüsselsheim

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Telefonisch unter 06142 210373 (Gesprächskreis und Beratung)

Mehr Infos – www.alzheimer-ruesselsheim.de oder 06142 210373



› Berufliche Beratung für Frauen *(ein Angebot des Frauenzentrums Rüsselsheim)*

Beratung für Frauen in beruflichen Veränderungen

Orientierung, Wiedereinstieg, Vereinbarkeit Familie und Beruf, Perspektiventwicklung, Bewerbung, Weiterbildung, Ausbildung, Karriere, Studium, Arbeitslosigkeit: Sie stehen vor beruflichen Veränderungen?

Frauen in der Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen, erwerbslose Frauen oder Frauen, die sich neu orientieren oder aktiv bewerben möchten, können das berufliche Angebot nutzen, um für sich klare Perspektiven zu entwickeln.

Termin – 4. Mittwoch im Monat

Zeit – Ab 09:30 Uhr stündliche

Termine bitte vereinbaren

Ort – Gemeindezentrum

St. Markus (OG)

Leitung – Frauenzentrum

Rüsselsheim

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 06142 965757

oder info@frauenzentrum.de,

www.frauenzentrum.de



› Sprechstunde der Familienkasse Hessen zu Kindergeld / Kinderzuschlag

Beratung im Caritaszentrum Rüsselsheim

Die Familienkasse Hessen bietet regelmäßig einmal im Monat Beratungen im Caritaszentrum Rüsselsheim an. Die Familienkasse ist Ansprechpartnerin, wenn es um Leistungen wie Kindergeld und Kinderzuschlag geht. Häufige Fragen dabei sind: Wer kann einen Antrag stellen? Wie wird der Antrag gestellt? Welche Unterstützungen kann ich für meine Familie bekommen? Ab sofort werden diese Fragen durch die Familienkasse auch im Caritaszentrum Rüsselsheim beantwortet. Dazu ist vorab eine Anmeldung notwendig.

Termine – dienstags,

04.10. / 01.11. / 06.12.2022

10.01. / 07.02. / 07.03.2023

Zeit – 14:30 – 16:30 Uhr

Ort – Caritaszentrum Rüssels-

heim (Eingang Liebigstraße)

Leitung – Herr Boussouf

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 06142 40967-0

oder [caritaszentrum-dicker-](mailto:caritaszentrum-dickerbusch@cv-offenbach.de)

busch@cv-offenbach.de





BETREUUNG

Viele Familien im Rhein-Main-Gebiet sind doppelt berufstätig und auf eine qualitativ hochwertige Kinderbetreuung angewiesen. Die Caritas erfüllt in Zusammenarbeit mit der Stadt Kelsterbach diesen staatlichen Betreuungsauftrag für Kinder vom 1. – 10. Lebensjahr.



› Kindertagesstätten und Schulkindbetreuung

Der Caritasverband Offenbach/Main e. V. bietet eine bildungsorientierte Kinderbetreuung vom 1. Lebensjahr bis zum Eintritt in die weiterführende Schule, an insgesamt 5 Standorten in Kelsterbach. Damit erfüllen wir den staatlichen Bildungsauftrag in enger Kooperation mit der Stadt Kelsterbach. Unsere Arbeit entlastet, unterstützt und begleitet die Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder.

Eine Anmeldung in den Einrichtungen ist jederzeit möglich. Wünschenswert ist, dass die Anmeldung ca. 1 Jahr vor gewünschter Aufnahme erfolgt.

Unsere Einrichtungen haben Montag bis Donnerstag 07:15 – 17:00 Uhr und Freitag 07:15 – 16:30 / 17:00 Uhr geöffnet.

In allen Häusern wird täglich Mittagessen angeboten.

In den ersten drei Wochen der Sommerferien, in den Tagen zwischen Weihnachten und Neujahr sowie an pädagogischen Konzeptionstagen haben die Einrichtungen geschlossen. Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei den Ansprechpartner*innen vor Ort.

Sachgebietsleitung Kinderbetreuung

Kindertagesstätten

Leitung – Carola Oberbillig
069 20 000-446

Verwaltung – Nicole Dreyer
069 20 000-447

Ort – Walldorfer Str. 2 B

Kontakt – kita-kelsterbach@cv-offenbach.de

Schulkindbetreuung

Leitung – Sascha Meder
06107 90031-0

Verwaltung – Carina van Loon
06107 90031-11

Ort – Friedensstr. 2

Kontakt – schulkindbetreuung-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Unsere Einrichtungen

Schulkindbetreuung der Karl-Treutel-Schule

Leitung: Sascha Meder

Ort – Friedensstr. 2

Kontakt – 06107 90031-0
oder schulkindbetreuung-
kelsterbach@cv-offenbach.de

Schulkindbetreuung der Bürgermeister-Hardt-Schule

Leitung: Martina Pulkis

Ort – Mainstr. 21

Kontakt – 06107 90031-14
oder schulkindbetreuung-
kelsterbach@cv-offenbach.de

Kinderhaus St. Elisabeth

Leitung: Sabine Dahmane
und Verena Miorandi

Ort – Lilienstr. 18

Kontakt – 069 20 000-470
oder kita-st.elisabeth@
cv-offenbach.de

Aufnahme – Ab dem
1. Lebensjahr

Kinderhaus Don Bosco

Leitung: Emilia Pinto und
Katharina Plitt-Köhlhofer

Ort – Walldorfer Str. 2 A

Kontakt – 06107 64759
oder 069 20 000-450
oder kita-don.bosco@
cv-offenbach.de

Aufnahme – Ab dem
3. Lebensjahr

Kath. Familienzentrum St. Markus

Leitung: Anna-M. Lübbering
und Giovanna Schneider

Ort – Gerauer Str. 1

Kontakt – 06107 3999 oder
069 20 000-460 oder kita-st.
markus@cv-offenbach.de

Aufnahme – Ab dem
3. Lebensjahr



› TagesKids Kreis Groß-Gerau

(Beratungs- und Vermittlungsstelle rund um die Kindertagespflege im Kreis Groß-Gerau)

Sie suchen einen familiären und liebevollen Betreuungsplatz für Ihr Kind im Alter von 0–3 Jahren? In Kindertagespflegefamilien mit max. fünf Betreuungskindern wird Ihr Kind durch qualifizierte Tagespflegepersonen kompetent und entwicklungsgerecht betreut. Auf diese Weise kann Ihr Kind in einer kleinen Gruppe mit großen Schritten die Welt entdecken. Sie interessieren sich für eine familiennahe berufliche Tätigkeit, haben Spaß am Umgang mit Kindern und arbeiten gerne selbstständig? Dann könnte der Aufbau einer Tagespflegestelle in den eigenen Wohnräumen eine attraktive Tätigkeit für Sie sein: Nach einem grundlegenden Qualifizierungskurs, welcher

Sie auf diese Tätigkeit vorbereitet, können Sie in Ihrer eigenen Tagespflegestelle bis zu fünf Kindern betreuen. Unser Qualifikationskurs startet einmal jährlich. Sie haben Interesse? Wir freuen uns Sie kennenzulernen! Im Tageskidsbüro beraten wir Sie gerne zu einem Betreuungsangebot, dass sich an den Bedürfnissen junger Kinder orientiert und flexibel auf den Betreuungsbedarf von Familien eingeht oder zum Start in der Kindertagespflege als qualifizierte Tagespflegeperson.

Termine – Dienstags von 09:00 – 12:00 Uhr und mittwochs 14:00 – 18:00 Uhr
Ort – TagesKids-Büro Nord,
Am Stadtzentrum 1,
65479 Raunheim

Ansprechpartnerin –

Frau Rösner

Kontakt – 06142 402285 oder
tageskids-bueronord@kreisgg.de

Mehr Infos – www.kreisgg.de/tageskids





BEGEGNUNG BILDUNG

Das Mehrgenerationenhaus / Familienzentrum Kelsterbach ist ein Ort der Begegnung für alle Menschen von jung bis alt. Unser Netzwerk bietet verschiedene familienunterstützende und bildungsfördernde Angebote wie z. B. offene Spielangebote oder spezielle Kurse für Senior*innen. Wir bemühen uns, die Angebote und Aktivitäten möglichst kostengünstig und somit für alle Kelsterbacher Bürger*innen anzubieten. Gerne finden wir im persönlichen Gespräch eine Möglichkeit, alle Interessierten teilhaben zu lassen. Bei uns wird das Miteinander der Generationen aktiv gelebt.

In diesem Heft sind die Angebote unterteilt in Begegnung (grün markiert) und Bildung (gelb markiert).

Durch die Corona-Pandemie ist unklar, ob alle Angebote wie geplant stattfinden können. Falls Sie sich unsicher sind, rufen Sie uns gerne an und vergewissern Sie sich. Die Durchführung der Angebote richtet sich nach den geltenden Corona-Regelungen und den Hygienevorschriften.



› GfG-Geburtsvorbereitung®

Ganzheitlich – Informativ – Bewegend

Körperarbeit u. -wahrnehmung, Entspannungs- u. Atemübungen, Massagen, Gymnastik, Fantasie-reisen, Stressübungen, Wehen-simulation, Infos über Ernährung und Körperpflege, die Phasen des Geburtsablaufs, das Wochenbett, Stillen, Hilfe bei Beschwerden, Gespräche über Veränderungen, Mutter- und Vaterwerden.

Termine – 08.10. + 09.10.22

Zeit –

Samstag 10:00 – 14:30 Uhr,

Sonntag 10:00 – 14:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum
St. Markus (UG oder EG)

Leitung – Nadine Heep
(GfG-Geburtsvorbereiterin,
Familienbegleiterin, Erzieherin
und Mutter von 2 Kindern)

Beitrag – Bei Referentin
erfragen; Kursgebühr wird
von einigen Krankenkassen
übernommen

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos –

familyloungehofheim@gmail.com
oder unter
www.familylounge.info

› Offene Stillgruppe und Stillberatung

Stillen von Anfang an

Du möchtest gerne mit anderen Still-Mamas Kontakte knüpfen und dich über das Thema Stillen austauschen? Oder du bist gerade schwanger und möchtest dich gerne auf eure Stillzeit vorbereiten?

Egal ob frisch gebackene oder Kleinkind stillende Mama –

bei uns ist jede herzlich willkommen. Wir treffen uns in gemütlicher Runde und im geschützten Rahmen.

Termine – Alle 14 Tage montags

Zeit – 10:00 – 12:00 Uhr

Ort – Pfarrgasse 2

Leitung – Kerstin Doncel-Corapi (AFS Stillberaterin)
Beitrag – Freiwillige
Spende 1 – 2 €

Anmeldung –
Erforderlich

Mehr Infos –
kerstin.doncel-
corapi@afs-stillen.de



› Welcome-Baby-Frühstück

Offenes Angebot für (werdende) Eltern

Haben Sie vor kurzem Zuwachs bekommen, oder ist Ihr Zuwachs noch unterwegs? In entspannter Atmosphäre haben Sie Zeit, andere Eltern kennenzulernen und sich über Erlebnisse und Erfahrungen auszutauschen.

Termine – 04.10. / 18.10. / 01.11. / 15.11. / 29.11. / 13.12.2022
10.01. / 24.01 / 07.02. / 21.02. / 07.03. / 21.03.2023

Zeit – 09:30 – 11:30 Uhr

Ort – Gemeindezentrum
St. Markus (EG)

Leitung – Christine Müller

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Einfach
vorbeischauen

Mehr Infos – 06142 40967-435
oder christine.mueller@
cv-offenbach.de



› Eltern-Kind-Frühstück

Den Tag ohne Stress mit einem leckeren Frühstück beginnen

In kindgerecht gestalteter Atmosphäre können Eltern sich begegnen, während ihre Kinder krabbeln, spielen oder toben. Die Mitarbeiter*innen der Caritas sorgen für ein leckeres Frühstücksbuffet und stehen für

Fragen rund um Entwicklung und Erziehung zur Verfügung. Wer möchte, darf eine Kleinigkeit zum Buffet beitragen.

Termine – Alle 14 Tage
mittwochs

Zeit – 09:00 – 11:30 Uhr

Ort – Bürgertreff

Leitung – Claudia Staarmann

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Einfach
vorbeischauen

Mehr Infos – 069 20 000-444
oder claudia.staarmann@
cv-offenbach.de

› Eltern-Kind-Treff

Für alle Eltern mit Kleinkindern von 0 – 3 Jahren

Sie sind herzlich zum gegenseitigen Kennenlernen, Spielen und Austausch eingeladen. Auch haben Sie und Ihr Kind die Möglichkeit, ein wenig Kindergartenluft zu schnuppern und sich auf die Kindergartenzeit vorzubereiten.

Termine – Montags,
14:30 – 16:30 Uhr und
dienstags, 09:30 – 11:30 Uhr

Ort – Kath. Familienzentrum
St. Markus (Gerauer Str. 1)

Leitung – Rosa Luchini

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Einfach
vorbeischauen

Mehr Infos – 06107 3999



› Spielzeugplattform

Kostenlos und nachhaltig

Seit einiger Zeit bieten wir im Caritaszentrum Kelsterbach ein Spielzeugregal zum Tauschen von Spielen an. Damit der Zugang einfacher wird, haben wir parallel eine WhatsApp-Gruppe für Spielzeugspenden gegründet. In dieser Gruppe werden gespendete Spiele gepostet. Bei Interesse kann eine private

Nachricht an uns geschrieben, ein Termin ausgemacht und die Spielsachen abholt werden. Interessierte können gerne in die WhatsApp-Gruppe mit aufgenommen werden!

Termine – Flexibel

Ort der Abholung –

Caritaszentrum Kelsterbach,
Walldorfer Str. 2 C



Leitung –

Sara Bouhouchi-Gouhar

Beitrag – Kostenlos

Anmeldung – Telefonisch unter
01520 9291 767 oder per Whats-
App unter 01575 8493 792

Mehr Infos – 06107 3999

› Spielzeugtauschregal

Kaufst du noch oder tauschst du schon?

Neue Spielsachen sind oft teuer und gebrauchte Spielsachen noch nicht reif für die Mülltonne. Bei uns gibt es ein offenes Tauschregal für Spielsachen für die Altersgruppe 0 – 6 Jahre. Jede*r kann Einzelnes bringen, abholen oder tauschen. Wer Lust hat, darf auch noch bei einer Tasse Kaffee verweilen.

Unsere Spielregeln:

- Spielsachen für Kinder von 0 – 6 Jahren
- auch Kinderbücher
- max. 2 Teile bringen, abholen, tauschen
- KEINE Kleidung, Schuhe, Taschen etc.
- kleine Spielsachen (ca. 30 x 30 x 30 cm)

Termine – Täglich

Mo – Do 08:00 – 16:00 Uhr;
Fr 08:00 – 14:30 Uhr

Ort – Gemeindezentrum
St. Markus (OG)

Leitung – Team MGH/ FZ

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung –

Einfach vorbeischaun



› Offener Treff

Herzlich Willkommen

Unser offener Treff ist ein Begegnungsort, eine Ruhe-Oase, Plauderecke und Infotheke. Er ist für alle geöffnet, die eine Tasse Kaffee, Cappuccino, Latte Macchiato, Tee oder Wasser genießen möchten. Es steht ein Computer zur Verfügung mit freiem W-LAN.

Unser Spielzeugtauschregal steht im offenen Treff, hier kann gespielt, mitgebracht und mitgenommen werden. Um sich zu informieren, liegen Kelsterbacher Wochenzeitungen aus.

Termin – Montags – Freitags

Zeit – 09:00 – 16:00 Uhr,
Freitags 09:00 – 13:00 Uhr

› Café-Bike

Kaffee auf dem Fahrrad? Geht nicht? – Geht doch!

Einen Kaffee, Tee oder Kakao trinken, ins Gespräch kommen, sich Rat holen oder sich informieren über das Mehrgenerationenhaus / Familienzentrum der Caritas Kelsterbach – das ist alles möglich beim Café-Bike. Unser rotes Café-Bike begleitet unsere Angebote und Veranstaltungen.

Leitung –

Team MGH/ FZ

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung –

Einfach vorbeischaun

Ort – Gemeindezentrum
St. Markus (OG)

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Einfach
vorbeischaun

Mehr Infos – 069 20 000-442
oder caritas-kelsterbach@
cv-offenbach.de



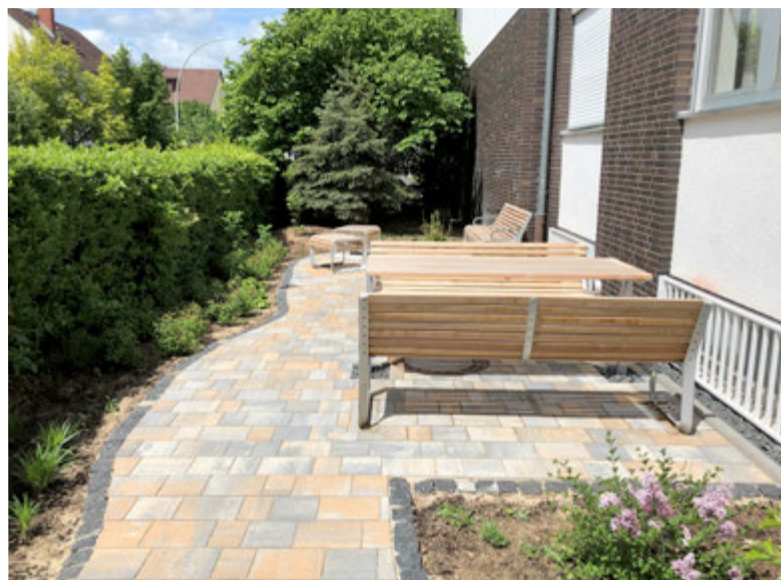
› Begegnungsgarten

Herzlich willkommen in unserer grünen Oase!

Im März 2021 begannen vor dem Katholischen Gemeindezentrum St. Markus die Arbeiten am geplanten Begegnungsgarten, der in Kooperation mit der Kirchengemeinde Herz-Jesu Kelsterbach entstand. Der Umbau der Grünfläche in einen Begegnungsgarten durch die Garten- und Landschaftsbau-firma Sixel wurde maßgeblich von der GlücksSpirale gefördert. Weiterer Sponsor war die Wilhelm Emmanuel von Ketteler-Stiftung. Die zugehörigen Gartenbänke konnten im Rahmen der Tätigkeit des MGH Kelsterbach mit finanzieller Unterstützung aus Bundesmitteln angeschafft werden. Der barrierefrei angelegte Garten ist ein nachhaltiger und offener Ort der gelebten Begeg-

nung und Kommunikation für alle Menschen, unabhängig des Alters, des Herkunftskontextes oder der Religionszugehörigkeit. Die verschiedenen Sitzmöglichkeiten laden dazu ein, sich vor oder nach einem Beratungstermin, einem Kursbesuch oder einer Veranstaltung im Begegnungsgarten aufzuhalten, zu

verweilen, Bekanntschaften zu schließen oder sich schlichtweg eine kleine Auszeit von der Hektik des Alltags zu gönnen. Wir laden Sie herzlich dazu ein, den Begegnungsgarten selbst zu erkunden und zu nutzen. Jede*r ist willkommen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



› Näh-Workshop für Kinder (ab 10 Jahren)

Wir nähen gemeinsam

Wie wäre es mit einem Do-it-yourself-Projekt? Lasst euch überraschen und eurer Fantasie freien lauf. Genäht wird unter der Anleitung von Juliane Sturm, Gründerin von Hannalindchen. Grundkenntnisse sind von Vorteil. Für unsere Nähprojekte verwenden wir Stoffreste.

Die Teilnehmer*innen müssen nichts mitbringen.

Termin – Samstag, 25.02.23

Zeit – 10:00 – 14:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)

Leitung – Juliane Sturm

Beitrag – 10 €

Anmeldung – Erforderlich

› Kunterbunter Bastelspaß

Ein Kreativangebot für Kinder

Ob es ein Hase in der Osterzeit, ein Tannenbaum zu Weihnachten oder im Frühling eine Blume ist, wir wollen zusammen basteln. Wir schicken Bastelpost mit tollen Ideen, die zu Hause einfach nachgemacht werden können. Über Fotos von euren gebastelten Kunstwerken freuen wir uns sehr.

Termin, Zeit, Ort –

Das Angebot findet postalisch statt.

Leitung –

Sara Bouhouchi-Gouhar

Beitrag – Kostenlos

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 01520 9291 767 oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de



Mehr Infos – Bitte angeben, ob eine eigene Nähmaschine mitgebracht werden kann. 01520 9291 767 oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de

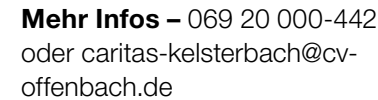


Computerkurs

Termine – 23.02. | 02.03 |
09.03. | 16.03. 2023
Zeit – 15:30 – 17:00 Uhr
Ort – Gemeindezentrum
St. Markus (EG)
Leitung – Tobias Erdmann
Beitrag – 10 € für 4 Termine
Anmeldung – Erforderlich

Brunch für Einelternfamilien

Termine – sonntags, 23.10. / 20.11. / 18.12.2022
29.01. / 19.02. / 26.03.2023
Zeit – 11:00 – 14:00 Uhr
Ort – Caritaszentrum
St. Georg (Rüsselsheim)
Leitung – Christine Müller
Beitrag – 4 – 6 € pro Familie
Anmeldung – Erforderlich



Mehr Infos – 06142 40967-435
oder christine.mueller@
cv-offenbach.de



	09.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00
Montag										
	Spielzeugtauschregal (S. 22)									
	Eltern-Kind-Treff (S. 21)									
	Offene Stillgruppe (S. 20)							Muttersprache erlernen Spanisch (S. 40)		
Dienstag										
	Offene Sprechstunde (S. 7)									
	Welcome-Baby-Frühstück (14-tägig, S. 20)									
	Eltern-Kind-Treff (14-tägig, S. 21)									
	Handysprechstunde (S. 31)					Hausaufgabenhilfe (S. 40)				
Mittwoch										
	Eltern-Kind-Frühstück (14-tägig, S. 21)						Spiel(platz)treff (S. 41)			
							Frauensport (S. 35)			
Donnerstag										
	Sprachcafé (S. 34)			Muttersprache erlernen Arabisch (S. 40)						
Freitag										
	Spielzeugtauschregal (S. 22)									
					Generationenübergreifender Mittagstisch (S. 36)					
					Stuhlgymnastik (S. 35)					

Oktober				November			
Seite	Datum	Uhrzeit	Angebot	Seite	Datum	Uhrzeit	Angebot
	01.10.	11:00 -14:00	Baby-/Kinder-Flohmarkt	20	01.11.	09:30 - 11:30	Welcome-Baby-Frühstück
20	04.10.	09:30 -11:30	Welcome-Baby-Frühstück	13	01.11.	14:30 - 16:30	Sprechstunde der Familienkasse Hessen zu Kindergeld / -zuschlag
13	04.10.	14:30 - 16:30	Sprechstunde der Familienkasse Hessen zu Kindergeld / -zuschlag	36	01.11.	15:30	Familienspaziergang
36	04.10.	15:30	Familienspaziergang	11	02.11.	15:00 - 18:00	Gesprächskreis & Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung
11	05.10.	15:00 - 18:00	Gesprächskreis & Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung	20	15.11.	09:30 - 11:30	Welcome-Baby-Frühstück
09	06.10.	09:30 – 11:45	Frühberatung	42	04.11.	14:00 – 16:00	Laterne, Laterne ...
19	8.10 & 09.10.	10:00 - 14:30	GfG-Geburtsvorbereitung	09	17.11.	09:30 – 11:45	Frühberatung
32	13.10.		Krearive Bastelzeit	26	20.11.	11:00 – 14:00	Brunch f. Einelternfamilien
41	15.10.	13:00 -17:00	Nachbarschaftsfest	43	25.11.	14:00 - 18:00	Advenskranz basteln
20	18.10.	09:30 - 11:30	Welcome-Baby-Frühstück	42	25.11.	16:00 - 18:00	Weihnachtsmarkt St. Markus
26	23.10.	11:00 – 14:00	Brunch f. Einelternfamilien	20	29.11.	09:30 - 11:30	Welcome-Baby-Frühstück
54	30.10.		Solidaritätssessen				

BERATUNG
 BETREUUNG
 BEGEGNUNG
 BILDUNG
 KOOPERATIONEN

Dezember				Januar			
Seite	Datum	Uhrzeit	Angebot	Seite	Datum	Uhrzeit	Angebot
44	01.12.	- 10.12.	Weihnachtswunschbaum	36	03.01.	15:30	Familienspaziergang
46	03.12.	11:00 - 19:00	Eltern-freie Zeit	46	04.01 - 05.01.		Urlaub ohne Koffer „Winteredition“
45	05.12.		Nikolausaktion	20	10.01.	09:30 - 11:30	Welcome-Baby-Frühstück
13	06.12.	14:30 - 16:30	Sprechstunde der Familienkasse Hessen zu Kindergeld / -zuschlag	13	10.01.	14:30 - 16:30	Sprechstunde der Familienkasse Hessen zu Kindergeld / -zuschlag
36	06.12.	15:30	Familienspaziergang				
45	09.12.		Winterglühen für unsere Engagierten	11	12.01.	15:00 - 18:00	Gesprächskreis & Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung
11	07.12.	15:00 - 18:00	Gesprächskreis & Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung	09	13.01.	09:30 - 11:45	Frühberatung
09	09.12.	09:30 – 11:45	Frühberatung	33	13.01.	19:00	Filmabend
20	13.12.	09:30 - 11:30	Welcome-Baby-Frühstück	20	24.01.	09:30 - 11:30	Welcome-Baby-Frühstück
45	15.12.		Nikolausaktion	47	28.01.	10:30 - 13:30	Starke Finanzen für Frauen
43	15.12.	15:00 – 17:00	Weihnachtsbäckerei	26	29.01.	11:00 - 14:00	Brunch f. Einelternfamilien
26	18.12.	11:00 - 14:00	Brunch f. Einelternfamilien				

BERATUNG
 BETREUUNG
 BEGEGNUNG
 BILDUNG
 KOOPERATIONEN

Februar				März			
Seite	Datum	Uhrzeit	Angebot	Seite	Datum	Uhrzeit	Angebot
11	02.02.	15:00 - 18:00	Gesprächskreis & Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung	11	02.03.	15:00 - 18:00	Gesprächskreis & Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung
20	07.02.	09:30 - 11:30	Welcome-Baby-Frühstück	20	07.03.	09:30 - 11:30	Welcome-Baby-Frühstück
13	07.02.	14:30 - 16:30	Sprechstunde der Familienkasse Hessen zu Kindergeld / -zuschlag	13	07.03.	14:30 - 16:30	Sprechstunde der Familienkasse Hessen zu Kindergeld / -zuschlag
36	07.02.	15:30	Familienspaziergang	36	07.03.	15:30	Familienspaziergang
09	10.02.	09:30 - 11:45	Frühberatung	09	10.03.	09:30 - 11:45	Frühberatung
26	19.02.	11:00 - 14:00	Brunch f. Einelternfamilien	33	10.03.	18:00	Teenie-Kino
20	21.02.	09:30 - 11:30	Welcome-Baby-Frühstück	20	21.03.	09:30 - 11:30	Welcome-Baby-Frühstück
32	10.02.		Acrylic Pouring	26	26.03.	11:00 - 14:00	Brunch f. Einelternfamilien
25	25.02.	10:00 -14:00	Nähworkshop für Kinder	47	29.03 - 05.04.		Die Hühner sind los!
				32	31.03.		Kreative Bastelzeit

BERATUNG BETREUUNG BEGEGNUNG BILDUNG KOOPERATIONEN

› Handy-Sprechstunde

Unterstützung bei kleinen Unsicherheiten am Handy oder Tablet

Wer Hilfe beim Umgang mit Handys, Tablets etc. benötigt, ist herzlich eingeladen, bei der Caritas Kelsterbach vorbeizukommen. Wir unterstützen Sie dabei, Kontakte einzuspeichern, mit dem Handy zu fotografieren, Bilder zu versenden und vielem mehr.

Deshalb ist es von Vorteil, das eigene Handy/Tablet mitzubringen.

Termine – Dienstags

Zeit – 10:30 – 12:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)

Leitung – Letizia Malizia, Jolene Pimper

Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Erforderlich
Mehr Infos – 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› PC-Kurs für Senior*innen

Computerkurs für fortgeschrittene Anfänger*innen

Sie können Ihren PC einschalten? Finden Ihre Fotos und Briefe? Dann wird es Zeit für die nächsten Schritte. Emails, Web, Whats-App, Sicherheit beim Surfen und alle weiteren Themen, die Sie beschäftigen. Der Kurs orientiert sich primär an den Fragen und Anliegen der Teilnehmenden und ist dementsprechend aufgebaut.

Termine: 27.10 | 03.11 | 10.11.22
 Nächster Kurs: 27.04 | 04.05

| 11.05. | 25.05.23 – Vereinzelt kann es zu Änderungen kommen

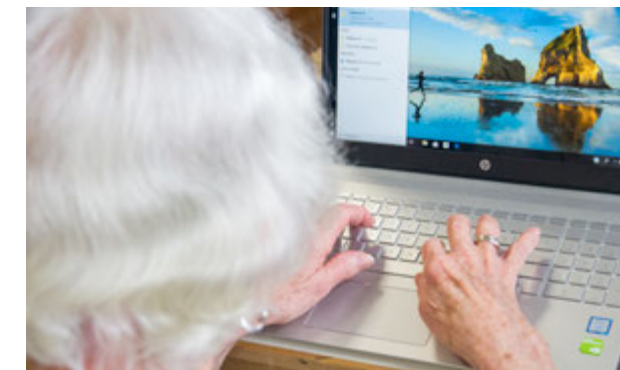
Zeit – 15:30 – 17:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)

Leitung – Tobias Erdmann

Beitrag – 45 € für 4 Termine

Anmeldung – Erforderlich
Mehr Infos – max. 6 Teilnehmer*innen, 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Kreative Bastelzeit

Nach Jahreszeiten basteln

Soll unser Kunstwerk aus Holz oder Stoff sein? Mit Perlen oder Federn verziert? Vielleicht sogar auch mit Glitzer? Das sind Fragen, die uns bei der kreativen Bastelzeit beschäftigen. Es ist alles da, was wir brauchen, wir können unserer Fantasie freien Lauf lassen. Wir treffen uns

mehrmals im Jahr und basteln je nach Jahreszeit. Naschereien dürfen natürlich auch nicht fehlen. Wir freuen uns auf euch!

Termine, Zeit –

Donnerstag, 13.10.2022 /
Freitag, 31.03.2023

Ort – Gemeindezentrum
St. Markus (EG)

› Acrylic Pouring

Lust auf ein spannendes Malexperiment?

Wir bieten ein neues Angebot für unsere Kleinsten an. Es wird das „Acrylic Pouring“ von Azita angeboten. Beim Acrylic Pouring werden verschiedene Acrylfarben auf experimenteller Weise miteinander zusammengestellt, was zu außergewöhnlichen und nicht beeinflussbaren, unvorhersehbaren Ergebnissen führt.

Es wird ein besonders aufregendes Erleben für die Kinder! Bei Interesse können Sie eine private Nachricht an uns schreiben, einen Termin ausmachen. Das Angebot ist kostenlos..

Termine – 10.02.2023

Zeit – wird noch bekannt
gegeben

Ort – Gemeindezentrum
St. Markus UG



Leitung –

Sara Bouhouchi-Gouhar,
Christine Müller

Beitrag – 5 €

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 01520 9291 767
oder sara.bouhouchi-gouhar@
cv-offenbach.de

Leitung –

Sara Bouhouchi-Gouhar

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – per Mail:
sara.bouhouchi-gouhar@
cv-offenbach.de



› Teenie-Kino

Das Familienzentrum wird zum Filmpalast

Wir zeigen einen Film ab 6 Jahren. Für alle Kinder und Teenies gibt es eine „Schnuckeltüte“, Getränke können selbst mitgebracht werden.

Termin, Zeit, Ort –

10.03 um 18:00 Uhr

Leitung – Sara Bouhouchi-
Gouhar, Rosa Luchini

Beitrag – 0,50 € für die
Schnuckeltüte

› Filmabend

Kino für alle

Statt Fernsehabend auf der heimischen Couch lieber ein netter Film in fröhlicher Runde – dazu Popcorn, Chips, Süßigkeiten und leckere Getränke.

Termin – 13.01.23

Zeit – 19:00 Uhr

Leitung –

Sara Bouhouchi-Gouhar,
Rosa Luchini



Anmeldung –

Erforderlich

Mehr Infos –

069 20 000-442 oder caritas-
kelsterbach@cv-offenbach.de

Beitrag – 2 € pro Familie /
1 € pro Person

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 069 20 000-442
oder caritas-kelsterbach@cv-
offenbach.de, Filmauswahl kann
bei der Caritas erfragt werden

› Sprachcafé (ein Angebot der Stadt Kelsterbach)

Treffen, sprechen, sich über Sprache informieren

Im Sprachcafé können Sie: Deutsch hören und sprechen, mehr über Deutschland erfahren, sich über Sprache informieren und Kaffee trinken, Tipps für die Sprachförderung Ihrer Kinder erhalten, Fragen stellen.

Termin – Donnerstags
Zeit – 09:00 – 10:30 Uhr
Ort – Pfarrgasse 2 (im Unterdorf)
Leitung – Ruth Klein (Kita-Sprachberaterin und Elternbegleiterin)

› Formularhilfe

Endlich Durchblick im Antragsdschungel

Ein Team aus Ehrenamtlichen unterstützt Sie beim Ausfüllen Ihrer Formulare. Das Angebot besteht für folgende Antragsformulare:

- Jobcenter (SGB II, Bildung und Teilhabe)
- Antrag auf Wohngeld
- Familienkasse (Kindergeld, Kinderzuschlag)
- Unterhaltsvorschuss (UVG-Leistungen)

- Ermäßigung oder Befreiung von Rundfunkgebühren (GEZ)

Termine – Nach Vereinbarung
Ort – Gemeindezentrum St. Markus (OG)
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Erforderlich unter caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de oder 069 20 000-442

Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Einfach vorbeischauen! Bitte die üblichen aktuellen Hygieneregeln beachten
Mehr Infos – 06107 508841 oder 0151 41881677



› Stuhlgymnastik

Gymnastik im Freien

Nicht nur für Senior*innen bieten wir eine Stuhlgymnastik im Freien an. Unsere Sporttrainerin nutzt den Stuhl als Ausgangspunkt für die Übungen. Die Gymnastik findet sightgeschützt im Garten des kath. Familienzentrums St. Markus statt. Bitte Wasser und ein kleines Handtuch mitbringen.
Termine – Start am 06.05.22

Zeit – 16:45 – 17:45 Uhr
Ort – Garten Familienzentrum St. Markus, Zugang Kirchplatz, Walldorfer Str. 2 C
Leitung – Oney
Beitrag – Spende
Anmeldung – Erforderlich
Mehr Infos – 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Frauensport

Auf die Plätze, fertig? Los!

„Eigentlich sollte ich heute noch Sport machen.“ Kennst du diese Aussage? Das Wort „eigentlich“ zeigt schon das Problem – du hast keine Lust, keine Motivation zum Sport. Natürlich weißt du, dass Sport wichtig ist und dir gut tut, aber das allein lässt dich noch nicht

in deine Sportklamotten steigen ...

Deshalb ist eine Frauensportgruppe genau das Richtige. Gemeinsam mit anderen trainieren macht einfach mehr Spaß und bringt einen an die Sportlichen Grenzen!

Termine – Immer mittwochs ab 17:15 Uhr
Ort – Kinderhaus Don Bosco
Leitung – Oney
Beitrag – Spende
Anmeldung – einfach vorbeikommen
Mehr Infos – caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Mahl-Zeit! Generationenübergreifender Mittagstisch

Eintopfessen, Salat und ein leckerer Nachtisch

Jugendliche der Karl-Krolopfer Schule kochen einen Eintopf und servieren ihn. Dazu gibt es einen Salat und einen leckeren Nachtisch. Natürlich wollen wir auch auf Wünsche eingehen und kochen alle 14 Tage ein Wunschgericht. Die Plätze sind begrenzt, bitte vorher telefonisch anmelden.

Termine – Freitags (ausgenommen in den Schulferien)

Zeit – 12:00 – 13:30 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)

Leitung – Sara Bouhouchi-Gouhar & Rosa Luchini

Beitrag – 5 € pro Essen

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Familienspaziergang

Gemeinsam spazieren gehen

Endlich wird es wärmer draußen und die ersten Blüten blühen. Wir laden euch herzlich dazu ein, gemeinsam mit uns das schöne Wetter zu genießen. Bei einem Kaffee und ein paar Keksen lässt sich der Nachmittag entspannt verbringen und für die Kleinen packen wir ein paar Spielzeuge ein. Habt ihr Lust neue Orte in Kelsterbach zu entdecken und

die verschiedenen Spielplätze zu besuchen? Dann meldet euch gerne bei uns an!

Termin – Jeden 1. Dienstag im Monat

Zeit – 15:30 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (Treffpunkt)

Leitung – Team Kommunale Sozialarbeit

Beitrag – Kostenlos

Anmeldung – caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Einkaufshilfe Kelsterbach

Unterstützung für Corona-Risikogruppe oder nicht mehr mobile Menschen

Wegen Ihres Alters oder einer Vorerkrankung gehören Sie zu einer Corona-Risikogruppe und sollten, möchten oder können nicht in Supermärkte gehen? Die Caritas in Kelsterbach bietet Ihnen einen Einkaufsdienst und andere Botengänge (Post,

Apotheke, Bank etc.) an. Sie bezahlen nur die Einkäufe und Besorgungen, der Lieferservice ist kostenlos. Den Einkaufszettel können Sie telefonisch oder per Mail durchgeben.

Termin – Nach Vereinbarung

Ort – Bei Ihnen zu Hause

Leitung –

Sara Bouhouchi-Gouhar

Beitrag – Kostenfrei – Spende willkommen

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 01520 9291 767 oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de

› Aktion „Dankestüten“

Eine nette Geste für einen lieben Menschen

Eine Freundin, ein Kollege oder eine Nachbarin hat Sie während der Corona-Pandemie unterstützt und Sie möchten gerne einfach mal „Danke“ sagen? Wir machen es möglich und gestalten liebevoll für Sie eine „Dankestüte“, die wir dann als Überraschung an die Empfänger*innen verteilen. Die Dankestüte ist gefüllt mit leckerer Fair-trade-Schokolade, einem Gruß-

kärtchen, das personalisiert werden kann, und einer kleinen Überraschung, die Kelsterbach noch bunter und schöner macht.

Termine – Jederzeit

Ort – Innerhalb von Kelsterbach

Leitung – Team MGH / FZ

Beitrag – 4 €

Anmeldung – Erforderlich unter 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

Mehr Infos – Die Auslieferung der Dankestüten übernimmt ebenfalls die Caritas



> Die Tellerrand-Box – Kochen in der Kiste *(ein Angebot von „Über den Tellerrand Kelsterbach“)*

Gemeinsames Kochen als Kommunikationsmittel

Unsere Tellerrand-Box reist mit hausgemachten Leckereien von Teilnehmer*in zu Teilnehmer*in und schafft auf ihrem Weg durch Kelsterbach kulinarische Verbindungen.

Wer Lust hat, Leckeres für andere zu kochen und selbst auch bekocht zu werden, meldet sich bei uns. Wir vom Tellerrand-Team planen die Reiseroute und informieren die Teilnehmer*innen, wann die Box zu ihnen kommt. Wer die Box erhält, hat 4 Tage Zeit, sie mit dem eigenen Rezept und Essen zu füllen und zur nächsten Station zu bringen. Es muss kein komplettes Dinner sein, es kann etwas Leckeres sein, das man selbst gerne mag. Entscheidend ist die Geste. Alles verläuft nach A-H-A-Regeln: Man kocht zu Hause und bringt das Essen vor die Haus



tür, mit Maske und mit Abstand, aber mit Interesse und Zuwendung. So sind kleine und sichere Kontakte möglich.

Termin – Nach Vereinbarung
Uhrzeit – Die Übergabe vereinbaren die Teilnehmer*innen selbst

Ort – Die eigene Küche und der Hauseingang der jeweiligen Empfänger*in

Leitung – Team „Über den Tellerrand Kelsterbach“

Beitrag – Wer mitmacht, spendiert einer anderen Person ein selbstgekoktes Essen und bekommt ein Essen.

Anmeldung – <https://www.facebook.com/groups/tellerrand-kelsterbach> oder ueberdentellerrand.org oder bei Sara Bouhouchi-Gouhar

Mehr Infos – <https://ueberdentellerrand.org/satelliten/kelsterbach>

> Muttersprache erlernen

Arabischunterricht

Wir bieten für Kinder im Grundschulalter einen Arabischkurs an. Die Kinder lernen, Arabisch zu lesen und zu sprechen. Nur das Mäppchen und das Schultestheft sind mitzubringen.

Termin – Jeden Donnerstag

Zeit – 16:00 – 17:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (UG)

Leitung – Manar Habib

Beitrag – Anmeldegebühr 4 €
 Die Teilnahme ist auf Spendenbasis. Die Spenden werden für das Lernmaterial genutzt und kommen so den Kindern zugute.
Anmeldung – Erforderlich

> Muttersprache erlernen

Spanischunterricht

Wir bieten für Kinder im Grundschulalter einen Spanischkurs an. Die Kinder werden die Aussprache, Spanisch lesen und schreiben lernen. Nur das Mäppchen und das Schultestheft sind mitzubringen.

Termin – Jeden Montag
Zeit – 15:00 – 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (UG)

Leitung – Yuri Villamil



Mehr Infos – 01520 9291 767 oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de

Beitrag – Anmeldegebühr 4 €
 Die Teilnahme ist auf Spendenbasis. Die Spenden werden für das Lernmaterial genutzt und kommen so den Kindern zugute.
Anmeldung – Erforderlich
Mehr Infos – 01520 9291 767 oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de

› Lesezeit!

Lesen macht glücklich

Gesucht werden Lesehelfer*innen, die ein wenig Zeit haben, Kinder im Grundschulalter beim Lesen zu unterstützen. Ob Jugendliche, die sich engagieren möchten, Mütter, die vormittags Zeit haben, wenn die Kinder in der Kita sind oder Großeltern, die das Lesen mit Kindern in vollen Zügen genießen werden.

Alle möchten wir ansprechen.

Termine – Wir richten uns nach Ihnen

Ort – Karl-Treutel-Schule

Leitung – Sara Bouhouchi-Gouhar

Anmeldung – Bitte melden Sie sich unter 01520 9291 767 oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de



› Hausaufgabenhilfe

Für Kinder im Grundschulalter

Du verstehst deine Hausaufgaben nicht, egal ob Mathe oder Deutsch. Frau Gülfidan hilft dir, deine Hausaufgaben zu meistern und sie richtig umzusetzen.

Termin – Jeden Dienstag

Zeit – 17:00 - 18:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (UG)

Leitung – Frau Gülfidan (Grundschullehrerin)

Beitrag – 1€ pro Stunde

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 01520 9291 767 oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de



› Nachbarschaftsfest

Gemeinsam Nachbarschaft erleben

Liebe Nachbarn, wir feiern unsere Nachbarschaft und das Zusammenleben in unserem Viertel – denn gute Nachbarschaft macht glücklich! Gemeinsam mit euch wollen wir das Nachbarschaftsfest zu einem unvergessenen und belebenden Ereignis für unseren Stadtteil machen und so ein Zeichen für ein gutes Miteinander setzen. Kommt vorbei, feiert mit

und triff alte Bekannte und neue Nachbarn! Jeder ist willkommen!

Termin – Samstag, 15.10.22

Zeit – 13:00 – 17:00 Uhr

Ort – Kirchplatz St. Markus

Leitung – Team MGH

Anmeldung – Einfach vorbeischauen!

Mehr Infos – 069/20 000 442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Spiel(platz)treff

Gemeinsam spielen und toben

Keine Lust einsam und alleine zu spielen? Lust auf Kaffee oder Tee mit anderen Eltern? Der Spiel(platz)treff ist für Eltern mit Kindern ab dem 1.-3. Lebensjahr. Für reichlich Spielmaterial ist gesorgt.

Termine – immer mittwochs

Zeit – 16:00 – 18:00 Uhr

Ort – Bürgertreff

Leitung – Aysen Tosun

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Einfach vorbeischauen

Mehr Infos – 069 20 000-442



› Weihnachtsmarkt

Beisammensein bei Glühwein und Kartoffelpuffern

Das Kath. Familienzentrum St. Markus veranstaltet mit verschiedenen Kooperationspartner*innen einen kleinen Weihnachtsmarkt. Der Erlös kommt

den Kindern und weiteren sozialen Projekten zugute.

Termin – 25.11. 2022

Zeit – 16:00 – 18:00 Uhr

Ort – Kirchplatz St. Markus

› Laterne, Laterne ...

Wir basteln für St. Martin

Gemeinsam mit Eltern, Kindern und Erzieher*innen aus den Kindertagesstätten der Caritas basteln wir Laternen für St. Martin. Lernen Sie und Ihr Kind die Erzieher*innen und andere Eltern und Kinder kennen. Schere, Kleber, Papier und Vorlagen liegen für Sie und Ihr Kind bereit.

Termin / Zeit – Nach Abfrage

Ort – Gemeindezentrum St. Markus

Leitung – Kita-Team und MGH-Team

Beitrag – 3 € pro Laterne

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 069 20 000 – 442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

Leitung – Kath. Familienzentrum St. Markus

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Einfach vorbeischaun



› Adventskranz basteln

Advent, Advent, ein Lichtlein brennt

Kurz vor dem ersten Advent treffen wir uns in gemütlicher Runde, um einen Adventskranz oder ein Adventsgesteck herzustellen.

Das benötigte Material stellen wir zur Verfügung, so dass Sie Ihr ganz individuelles Objekt basteln und anschließend mit

nach Haus nehmen können.

Termin – 25.11.22

Zeit – 14:00 – 18:00 Uhr

Ort – Caritaszentrum Rüsselsheim

Leitung – Christine Müller

Beitrag – Spende für das Material

Anmeldung – Erforderlich



Mehr Infos – 06142 40 967-435 oder christine.mueller@cv-offenbach.de

› Weihnachtsbäckerei

Winterzeit ist Plätzchenzeit

In der Weihnachtsbäckerei, gibt es manche Leckerei... Erfüllt mit Plätzchenduft wird das Gemeindezentrum an diesem Tag zur Weihnachtsküche für Kinder. Gemeinsam füllen wir die Spritzbeutel auf, stechen Plätzchen aus und verzieren sie nach Herzenslust. Naschen ist erlaubt!

Mit den leckeren Plätzchen verkürzen wir uns die Zeit bis Weihnachten.

Termin – 15.12.22

Zeit – 15:00 – 17:00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)

Leitung –

Sara Bouhouchi-Gouhar

Beitrag – Kostenlos



Anmeldung – Erforderlich unter 01520 9291 602 oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de

› Ein Weihnachtswunschbaum für Kelsterbach

Menschen eine Freude bereiten ist die größte Freude

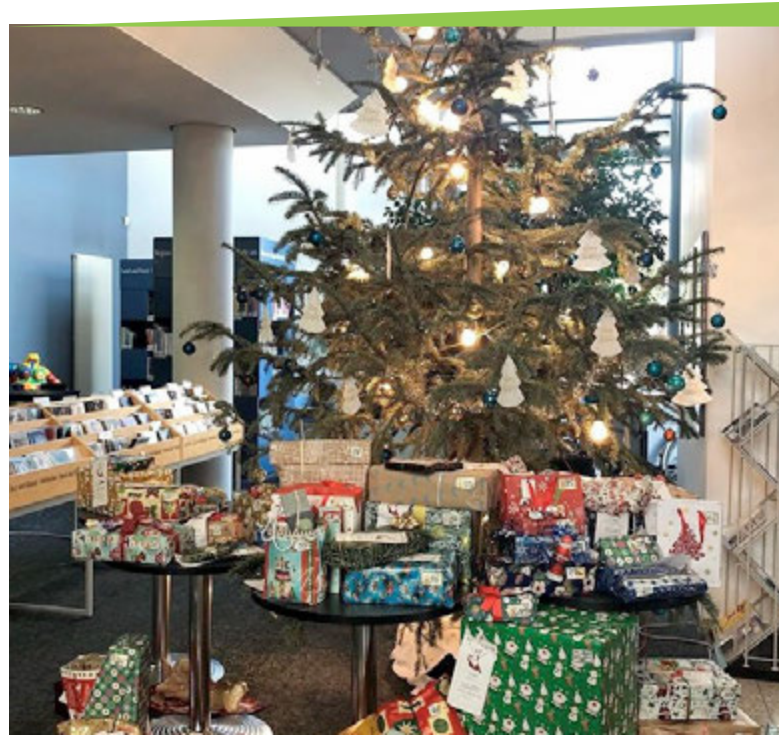
Die Aktion Weihnachtswunschbaum war ein voller Erfolg! Deswegen soll auch dieses Jahr der Wunschbaum stattfinden. Denn die Weihnachtszeit ist eine Zeit der Besinnlichkeit und des gemeinsamen Feierns!

Viele Kelsterbacher*innen haben sich an der Aktion beteiligt und den bedürftigen Kinder und Jugendlichen der Stadt Kelsterbach eine Freude bereitet.

Den Gedanken, sich gegenseitig zu Weihnachten eine Freude zu bereiten, tragen die meisten von uns in sich, und mit diesem Gedanken im Herzen hoffen wir, dass sich auch dieses Jahr viele Kelsterbacher*innen beteiligen und einen Wunsch erfüllen.

Termin – ab 01.12.22 bis 10.12
Zeit und Ort – Wird noch bekanntgegeben
Beitrag – maximal 20€ pro Geschenk

Mehr Infos – 069 20 000-442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Nikolausaktion

Liebe Menschen überraschen und Gutes tun

Wir befüllen Niklaussäckchen mit weihnachtlichen Leckereien und verteilen diese am Abend des 5. Dezember an die gewünschten Adressen, entweder anonym oder mit einem kleinen Gruß vom Ihnen. Am Nikolausmorgen erwartet Ihre Liebe dann die Überraschung vor der Tür. Die Hälfte des Betrags pro Nikolausüberraschung fließt als Spende in soziale Projekte der Caritas in Kelsterbach und kommt z.B. der Schulanzen

Aktion oder dem Projekt „Urlaub ohne Koffer zu gute.

Termin – 05.12.2022

Leitung – Sara Bouhouchi-Gouhar, Rosa Luchini

Beitrag – Große Säckchen (12€) oder kleines Säckchen (6€)

Anmeldung – Erforderlich: Bis zum 28.11.2022 telefonisch 069 20 000 – 442 oder per Mail an caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Winterglühen für unsere Engagierten

Danke!

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen Engagierten bei der Caritas in Kelsterbach für die tollen Angebote bedanken. In gemütlicher Runde mit kleinen Leckereien ist Zeit zum Kennenlernen und Austauschen.

Termin – 09.12.2022

Zeit – Einladung persönlich

Ort – Gemeindezentrum St. Markus

Leitung – Sara Bouhouchi-Gouhar, Rosa Luchini, Christine Müller



Mehr Infos –

Folgende Infos benötigen wir für die Anmeldung:

- Name des Absenders (falls gewünscht)
- Name und Adresse der Person/en, die überrascht werden soll(en)
- Soll es ein großes (12€) oder kleines (6€) Säckchen sein?

Beitrag – Kostenfrei

Mehr Infos – 069 20 000 – 442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Eltern-freie Zeit! (für Kinder von 5 bis 12 Jahren)

Spannende Angebote für Groß und Klein

Während Ihre Kinder bei uns einen spannenden Tag mit verschiedenen Angeboten verbringen, können Sie gemütlich Ihre Weihnachtseinkäufe erledigen. Für die Verpflegung der Kinder wird gesorgt. Die Betreuer*innen sind ausgebildete Erzieher*innen, die in dieser Zeit die Kinder beaufsichtigen. Sollte ein Kind

doch lieber gehen wollen, wird die bei der Anmeldung angegebene Person angerufen und ist verpflichtet, das Kind baldmöglichst abzuholen. Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich gerne bis zum 25.11.22 bei uns an!
Termin – 03.12.2022
Zeit – 11:00 Uhr – 19:00 Uhr

› Urlaub ohne Koffer „die Winteredition“

Erlebnisse für Familien mit geringem Einkommen

Das Ferienprogramm Urlaub ohne Koffer besteht aus abwechslungsreichen Tagesausflügen in unserer schönen Region. Nun die Weiterführung: In den Weihnachtsferien verbringen wir zwei schöne Tage miteinander. Wer Lust hat auf Schlittenfahren im Taunus und Schlittschuhlaufen ist genau richtig!

Das Programm ist gedacht als gemeinsame Zeit für die ganze Familie, die nicht die Möglichkeit haben weit zu verreisen.
Termine – Weihnachtsferien 04.01. & 05.01.2023
Zeit – Je nach Ausflug
Ort – Gemeindezentrum St. Markus (Treffpunkt)

Ort – Kath. Familienzentrum St. Markus
Leitung – Giovanna Schneider, Rosa Luchini
Beitrag – 8€ pro Kind
Anmeldung – Erforderlich unter rosa.luchini@cv-offenbach.de
Mehr Infos – Bei Anmeldung; 3G-Regelung falls nötig



Leitung – Mitarbeiter*innen der Caritas
Beitrag – Kostenlos / 5€ je Familie
Anmeldung – Erforderlich unter caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de
Mehr Infos – 069 20 000-442

› Starke Finanzen für Frauen

Dein Finanzworkshop

Viele Frauen stehen vor unterschiedlichen Herausforderungen in Bezug auf ihre Finanzen. Durch die oftmals von ihnen übernommene Zuständigkeit für Kinderbetreuung und Haushalt haben sie nicht nur ein geringeres Gehalt, sondern oft auch eine unterbrochene Erwerbsbiografie. Dies wirkt sich negativ auf die späteren Rentenbezüge aus. Hinzu

kommen der „gender pay gap“ und das oft jahrelange Verbleiben in Teilzeitstellen, die nicht zu einer finanziellen Absicherung der Frauen beitragen. Es ist folglich eine Notwendigkeit, dass sich Frauen frühzeitig um ihre Finanzen, den eigenen Vermögensaufbau und ihre Rente kümmern.
Termine – 28.01.23
Auf Wunsch mit begleitender

Kinderbetreuung.
Zeit – 10:30 – 13:30 Uhr
Ort – Gemeindezentrum St. Markus
Leitung – Katharina Drechsel, Sozialpädagogin, Finanzcoach
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Erforderlich
Mehr Infos – 069 20 000 -442 oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Die Hühner sind los!

Wildes Gegacker bei der Caritas

Uns besuchen 5 Hühner des Hühnerhofs Lüft Seligenstadt („Rent a Huhn“) für 10 Tage. In dieser Zeit freuen sich die Hühner über Besuch, eine Streicheleinheit und mitgebrachtes Futter. Was essen Hühner

gerne? Gekochte Nudeln, Reis, Kartoffeln, Obst, Gemüse und Salat. Bitte keine gewürzten Lebensmittel füttern! Während dieser Zeit findet außerdem ein kleines Eierfest statt – mit Hühnerfüttern und streicheln, Waffeln und Kakao und verschiedenen Bastelaktionen.



Termine – 29.03 bis 05.04, Eierfest am 05.04.2023
Ort – Gemeindezentrum St. Markus
Leitung – Mitarbeiter*innen der Caritas
Beitrag – Kostenfrei
Anmeldung – Einfach vorbeischaun

› Familienfreizeit

Ein Wochenende in der Natur

Gemeinsame Familienfreizeit in Westernohe mit spannenden Angeboten für Groß und Klein über das Wochenende von Christi Himmelfahrt. Mal raus aus dem Alltag übernachten wir in der schönen Umgebung des Hohen Westerwaldes und beschäftigen uns auf vielfältige Weise mit dem Thema Identität. Wie wollen wir unsere Zukunft nachhaltig gestalten? Was können wir in unserem Alltag dazu beitragen? Welche Rolle spielt Natur in unserem Leben? Diesen und anderen Fragen werden wir gemeinsam in der Familienfreizeit mal kreativ und spielerisch, mal nachdenklich auf den Grund gehen. Für eine Kinderbetreuung wird von unserer Seite gesorgt.

Haben wir euer Interesse geweckt? Dann kontaktiert uns gerne für mehr Informationen.

Termin – 18.05. – 21.05.23

Ort – Westernohe

Leitung – Christine Müller,
Sara Bouhouchi-Gouhar,
Rosa Luchini



Beitrag – 90€ Erwachsene, 50€ Kinder ab 4 Jahren, unter 4 Jahren ist die Teilnahme frei. Auf Anfrage können die Kosten z. T. übernommen werden.

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 069 20 000-442
oder caritas-kelsterbach@
cv-offenbach.de

› Selbstbehauptungskurs für Kinder von der Vorschule bis zur 4. Klasse

Selbst Sicher und Stark!

Mut machen, ein Bewusstsein über eigene Stärken und Fähigkeiten aufbauen – das sind Ziele des Selbstbehauptungskurses. Folgende Themenbereiche beinhaltet das Training: Umgang mit aggressiven Gleichaltrigen, Situationen mit dem „fremden Erwachsenen“, Präventionsmaßnahmen gegen sexuellen Missbrauch. Kinder erfahren, dass sie neben einem „Angsthasen“ auch einen „Löwen im Bauch“ haben. Mut zeigen, starke Strategien für den Umgang mit Bedrohung, cool bleiben bei Beleidigungen, sich aktiv Unterstützung holen sind unter anderem Inhalte des Trainings. In vielen Rollenspielen üben die Kinder außerdem wie sie sich verhalten sollen, wenn sie auf dem Heimweg angesprochen werden, ein Auto neben ihnen



hält usw. Mit Buchbesprechungen und Rollenspielen werden Kinder ermutigt, bei Berührungen, die sie nicht wollen „Nein“ zu sagen.

Termin – 3tägiger Kurs am 28.06, 05.07 und 12.07.2023

Zeit – Ab 14.30, Uhrzeit kann sich noch ändern

Ort – Gemeindezentrum St. Markus (EG)

Leitung – Michael und Susanne Röder (langjährige*r Selbstbehauptungstrainer*in)

Beitrag – 20 € pro Kind

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – 069 20 000-442
oder caritas-kelsterbach@
cv-offenbach.de



GEMEINSAM KIRCHE

Die Kirchengemeinde Herz-Jesu Kelsterbach besteht aus katholischen Christ*innen unterschiedlicher Herkunftsländer wie z. B. Portugal, Spanien, Italien oder Kroatien. Sie war früher eine kleine Gemeinde, die durch Zuzug sehr stark angewachsen ist.

Die Gottesdienste werden in der Herz-Jesu-Kirche und in der Sankt-Markus-Kirche gefeiert. Viele Veranstaltungen finden im Gemeindezentrum an der Sankt-Markus-Kirche statt.



› Ansprechpersonen

Pfarrer – Franz-Josef Berbner
Gemeindereferentinnen –

- Hanna Erdmann
06107 50 36 52 oder
hanna.erdmann@
kath-kelsterbach.de
- Marita Bach
06107 701 69 59 oder
marita.bach@
bistum-mainz.de

Pfarrbüro – Cornelia Pratschker,
Gerda Heller, Silvia Helmchen

Öffnungszeiten –

Mo, Di, Mi, Fr 08:30 – 09:00,
09:30 – 11:30 Uhr, Fr 15:00 –
17:30 Uhr

Kontakt – Walldorfer Str. 2 C,
65451 Kelsterbach, 06107 3050
pfarrbuero@kath-kelsterbach.de
www.kath-kelsterbach.de



Katholische
Kirchengemeinde
Herz Jesu

› Gottesdienst-Termine

Regelmäßige Gottesdienste finden **samstags um 18:00 Uhr in der Herz-Jesu-Kirche** sowie **sonntags um 10:00 Uhr in der St.-Markus-Kirche** statt. Für die Gottesdienste ist eine Anmeldung im Pfarrbüro erforderlich.

Alle weiteren Termine bitte im Pfarrbüro erfragen.

› Mini-Treff

Treffen der Ministrant*innen zum Austausch, Spielen, Spaß haben

Termin – Einmal im Monat

Ort – St.-Markus-Kirche

Leitung – Hanna Erdmann

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – Über
Hanna Erdmann



› Seniorenachmittag

Gemeinsam Zeit verbringen

Alle Senior*innen sind herzlich zum monatlichen Seniorenachmittag eingeladen. Teilweise starten wir mit einem kleinen Gottesdienst und anschließend wird im Gemeindezentrum für das leibliche Wohl gesorgt.

Termine, Zeit –

Bitte im Pfarrbüro erfragen

Ort – Kirche und Gemeinde-

zentrum St. Markus

Leitung – Team Senioren

der Kirchengemeinde

Beitrag – Kostenfrei

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – Über das
Pfarrbüro 06107 3050

› Begleitete offene Trauergruppe Gemeinsam Trauern

Der Verlust eines geliebten Menschen hinterlässt tiefe Spuren. Trauer verändert den Blick auf die Welt, zunächst ist nichts mehr, wie es einmal war. In dieser Lebensphase entlastet es, einen geschützten Raum zu haben.

Termine – 10.10. | 07.11. | 05.12.

Zeit – Montags um 16.00 Uhr

Ort – Gemeindezentrum

St. Markus

Leitung – Gemeindereferentin

Marita Bach

Anmeldung – Erforderlich

Mehr Infos – Über das
Pfarrbüro 06107 3050 oder
7016959



› Solidaritätessen

Gottesdienst und Solidaritätessen für Mädchenschule in Lahore, Pakistan

Seit einigen Jahren unterstützt der Arbeitskreis Soziales unserer Kirchengemeinde ein Projekt der missionarischen Ordensgemeinschaft Oblaten (OMI) zum Bau einer Mädchenschule für soziale Berufe in Lahore (Pakistan). Nachdem die Schule geöffnet ist und 155 Studierenden einen positiveren Blick in

ihre Zukunft ermöglicht, stellte sich folgendes Problem. Die Regierung des Punjab in Pakistan lässt keine Koedukation zu, d. h., dass männliche und weibliche Schüler zusammen in einem Gebäude lernen. Das Problem, nur die Mädchen zu unterrichten und die Jungen zurückzulassen soll dadurch



behoben werden, der Schule weitere Räume zuzufügen. Denn es ist notwendig, auch die Jungen zu unterrichten, um ein Gleichgewicht in der Gesellschaft zu schaffen. Wegen der staatlichen Vorgaben, müssen aber Unterrichtsräume für Männer und Frauen getrennt werden. Aktuell kommt hinzu, dass durch die verheerenden Überschwemmungen im Süden Pakistans ganze Landstriche verwüstet und nicht bewohnbar und Hunderttausende obdachlos geworden sind.

Tausende wurden von den Fluten in den Tod gerissen. Aber erst, wenn das Wasser zurückgegangen ist, wird es möglich sein, das genaue Maß des Grauens zu beziffern. Lahore liegt mehr im Norden des Landes und ist von den Überschwemmungen verschont geblieben. Nach der Pandemieflaute werden wir gemeinsam mit der Caritas Kelsterbach am 30.10.2022 im Rahmen eines Gottesdienstes mit anschließendem Solidaritätessen unsere Verbundenheit mit den Menschen in Pakistan zeigen. Wir werden über den aktuellen Stand des Projektes informieren und soweit es möglich ist, auch Informationen zu der Flutkatastrophe geben.

Nehmen Sie sich Zeit – Sie sind herzlich willkommen.

Sollten Sie bereits vorab den Menschen mit einer Spende helfen wollen, können Sie dies per Überweisung auf folgendes Konto:

Bankverbindung –
Oblaten (OMI)

VR-Bank Westmünsterland
IBAN:
DE30 4286 1387 0003 1448 01
Stichwort „Pakistan“
Termin – 30.10.2022
Ort – St.-Markus-Kirche
Beitrag – Spendenbasis
Anmeldung – keine





› Ansprechpersonen und Kontaktadressen der Caritas in Kelsterbach

Anschrift – Walldorfer Str. 2 B, 65451 Kelsterbach

Tel. – 069 20 000-440 **Fax** – 069 20 000-449

Mail – caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

www.caritas-offenbach.de

www.mgh-kelsterbach.de

Facebook – ‹ siehe QR-Code

Instagram – mghkelsterbach

Wir sind auch bei **www.nebenan.de** zu finden

Träger – Caritasverband Offenbach/Main e. V.

Öffnungszeiten –

Mo – Do 08:00 – 16:00 Uhr, Fr 08:00 – 14:30 Uhr

Leitung – Axel Hechler

Verwaltung / Leitungsassistentz –

Ella Rollwagen **Tel.** – 069 20 000-440

Leitung Sachgebiet Kinderbetreuung –

Sascha Meder **Tel.** – 06107 90031-0

Carola Oberbillig **Tel.** – 069 20 000-446

Verwaltung –

Carina van Loon **Tel.** – 06107 90031-0

Nicole Dreyer **Tel.** – 069 20 000-447

Mehrgenerationenhaus / Familienzentrum –

Christine Müller, Sara Bouhouchi-Gouhar, Rosa Luchini

Tel. – 069 20 000-442

Beratungsangebote

- **Allgemeine Lebensberatung** –

Claudia Staarmann

Tel. – 069 20 000-444

- **Schwangerenberatung** –

Claudia Staarmann

Tel. – 069 20 000-444

- **Erziehungs- und Eheberatung** –

Bettina Stoll-Seegel / Tamar Berg

Tel. – 069 20 000-445

Team

Kommunale Sozialberatung

Tel. – 069 20 000-448 /

069 20 000-443

Mail – caritas-kelsterbach@

cv-offenbach.de

Kindertagesstätten und Schulkindbetreuung

siehe im Programm unter
Betreuung

Pfarrbüro

Walldorfer Str. 2 C

65451 Kelsterbach

Tel. – 06107 3050

Caritaszentrum Rüsselsheim

Leitung – Eric Niekisch

Virchowstr. 23

65428 Rüsselsheim

Tel. – 06142 409670

Mail – caritaszentrum-
dicker-busch@cv-offenbach.de

Impressum

Redaktion – Caritas in

Kelsterbach (s.o.),

Pfarrgemeinde Herz Jesu

Satz / Gestaltung –

Michael Maxein – www.typomax.de

Fotonachweis –

Hassan Houseini,

Caritas in Kelsterbach

Weitere Fotos –

Titel: istockphoto, romrodinka;

S. 04: istockphoto, SDI productions;

S. 14: istockphoto, monkeybusiness-

images; S. 18 istockphoto, Rawpixel;

S. 45: M. Maxein;

S. 48: istockphoto, Rawpixel;

S. 50: M. G. Grimm bei:

Pfarrbriefservice.de

