



# JAHRESÜBERSICHT

› September 2023 bis August 2024



## › Team des Caritaszentrums Kelsterbach



## › Herzlich willkommen bei der Caritas in Kelsterbach!

Das Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum Kelsterbach gestaltet auch für dieses und das kommende Jahr 2023/2024 ein abwechslungsreiches Programm für Sie, das Sie dazu anregen soll, das eine oder andere Angebot wahrzunehmen.

Bei uns finden Sie: Generationenübergreifende Arbeit, Beratung und Bildung, Unterstützung im Ehrenamt und die Möglichkeit zu ehrenamtlichem Engagement. In unserem Team wird Vielfalt und eine Kultur der Offenheit und des Willkommens gelebt. Gemeinsam leben wir dies in einem starken Netzwerk mit unseren Kooperationspartnern.

Egal, ob Sie als Besucher\*in, Ehrenamtliche\*r oder Hilfesuchende\*r den Weg zu uns finden. Wir freuen uns auf Anregungen, Feedback, Ihre Unterstützung, aber vor allem Ihre Freude bei der Teilnahme und Teilhabe an unseren Angeboten und Veranstaltungen.

Besonders freuen wir uns, Sie auch im neuen Stadtteilzentrum Mandelhain mit Café und Secondhandladen „Lieblingsstück“ begrüßen zu dürfen, wo durch die Stadt Kelsterbach und die Caritas ein neuer Ort der Begegnung geschaffen wurde und wo von nun an auch viele unserer Projekte stattfinden werden.

Unser Programmheft wird von nun an einmal jährlich jeweils zum Start in das neue Schuljahr herausgegeben. Wir möchten Sie dazu einladen, über alle Jahreszeiten hinweg an unseren bunten und abwechslungsreichen Angeboten teilzunehmen.

Viel Freude mit unserem Jahresprogramm. Wir freuen uns auf Sie!

### Das Team der Caritas in Kelsterbach

## › Inhalt

02 › Mitmachen und Mitwirken

03 › Spenden für Soziale Projekte

04 › Beratung

14 › Betreuung

20 › Begegnung / Bildung

58 › Gemeinsam Kirche

62 › Unsere Kooperationspartner\*innen

63 › Kontaktadressen der Caritas in Kelsterbach



## › Mitmachen und Mitwirken

Interessante Themen im Ehrenamt. Sie wollen etwas bewegen, verändern, weiterentwickeln und einen wichtigen Beitrag leisten? Bei uns können Sie sich ehrenamtlich engagieren, ganz nach Ihren Fähigkeiten, Wünschen und zeitlichen Ressourcen. Der Spaß und die Freude daran, sich für andere Menschen einzusetzen steht im Vordergrund. Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Personen sind dabei ein wertvoller Beitrag zum lebendigen Stadtleben. Ihr Einsatz ist bei uns unabhängig von Konfessionszugehörigkeit, Kultur oder beruflichem Werdegang. Die ehrenamtliche Arbeit ist unentgeltlich, eine Aufwandsentschädigung kann vergütet werden, jedoch soll Geld hier nicht im Fokus stehen.

Wir konnten bisher schon viele großartige Angebote dank unserer Ehrenamtlichen auf die Beine stellen. So zum Beispiel die Hausaufgabenhilfe, die Angebote „Muttersprache lernen“, unsere Lesepaten und vieles mehr.

Dafür sind wir sehr dankbar!



## › Spenden für soziale Projekte

Die Caritas in Kelsterbach engagiert sich dafür, dass Familien mit geringem Einkommen am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. So bieten wir z.B. jede Woche ein kostenfreies Frühstücksangebot für junge Eltern an. Sie können für jedes unserer Projekte spenden. Durch Ihre Spenden werden unter anderem Angebote wie Urlaub ohne Koffer, Familienfreizeit, die Schulranzen-Aktion und Angebote für Bildung und Begegnung gefördert.

### Spendenkonto

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung! Ihre Spende können Sie auf folgendes Konto überweisen:

Caritasverband Offenbach/Main e.V.

IBAN: DE92 3706 0193 4002 5000 57

Verwendungszweck: Spende (hier Name des Projekts angeben)

### Sozialtarif

Wir übernehmen für Familien mit geringem Einkommen 50 – 100% des Teilnahmebeitrags unserer Angebote.

Sprechen Sie uns gerne darauf an.



# BERATUNG

Mit unseren Beratungsangeboten unterstützen wir Sie dabei, persönliche Notlagen zu bewältigen und Bereiche Ihres Lebens bei Bedarf neu zu ordnen.

Wir beraten Familien, Paare, Schwangere, Menschen mit Fluchterfahrungen sowie Personen in besonderen Lebenslagen.

Unsere Beratung unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht!

## › Erziehungs- und Eheberatung

### Für Familien und Paare

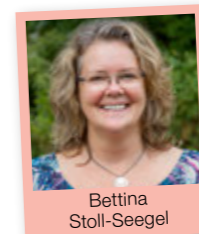
Die Erziehungs- und Eheberatung bietet durch eine Vielzahl an Angeboten eine ganzheitliche und individuelle Hilfe für Ratsuchende an.

Das Zusammenleben von Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen kann in vielen Zeiten sehr bereichernd sein, ist aber auch einem ständigen Wandel und vielen Veränderungen ausgesetzt. Hieraus können sich unterschiedliche Herausforderung, Verunsicherungen, Fragen

oder Probleme für Familien ergeben. Beratung kann dann ein Ort der Unterstützung, Orientierung und konkreter Hilfe sein.

Wir beraten:

- Familien
- Eltern / Bezugspersonen
- Kinder
- Jugendliche und junge Erwachsene
- Paare
- Fachkräfte



Bettina  
Stoll-Seegel



Tamar  
Berg

› Terminvergabe und weitere Infos unter:

**Tel.** – 069 20 000 - 445

**E-Mail** – [bettina.stoll-seegel@cv-offenbach.de](mailto:bettina.stoll-seegel@cv-offenbach.de) &

[tamar.berg@cv-offenbach.de](mailto:tamar.berg@cv-offenbach.de)



## › Willkommen im Leben (ein Angebot der Stadt Kelsterbach)

### Willkommensbesuch für Neugeborene

Ein Angebot im Rahmen des Projekts „Kelsterbach Familienstadt“ für alle frisch gebackenen Eltern. Freuen Sie sich auf einen Besuch von Frau Stoll-Seegel, sie bringt Ihnen eine Willkom-

menmappe und ein Geschenk für den Start ins neue Leben. Erhalten Sie Informationen über Angebote für junge Eltern und alle Fragen rund um Gesundheit, Entwicklung, Betreuung usw.

› Terminvergabe / Anmeldung und weitere Informationen unter:

**E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)

## › Schwangerenberatung

### Beratung für Frauen in Schwangerschaft und Notsituationen

Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt. Sollte sich im Verlauf der Schwangerschaft herausstellen, dass Sie ein Kind mit Beeinträchtigung erwarten, begleiten wir Sie durch den Prozess der PND. Auch bei Konflikten in der Schwangerschaft oder finanzielle Notlagen können

Sie gerne mit uns sprechen. Nach der Schwangerschaft gibt es Fragen zur Familienplanung, gerne können wir einen Termin vereinbaren. *Natürlich informieren wir auch über Leistungen für Kinder und Familien wie: Bundesstiftung „Mutter und Kind“; Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld.*



Claudia  
Staarmann

» *Kontaktadresse für die Schwangerenberatung und die Allgemeine Lebensberatung Claudia Staarmann:*  
**Tel.** – 069 20 000 – 444  
**E-Mail** – [claudia.staarmann@cv-offenbach.de](mailto:claudia.staarmann@cv-offenbach.de)

## › Allgemeine Lebensberatung

### Allgemeine Lebens- und Sozialberatung

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung informiert, berät und unterstützt Sie bei:

- allgemeinen Lebensfragen und persönlichen Krisen
- Finanziellen Notlagen und Existenzproblemen (z. B.: Kontosperrung)
- Drohendem Wohnungsverlust / drohender Energiesperre
- Sozialrechtlichen Fragen zu Arbeitslosengeld, Grundversicherung und anderen Sozialleistungen
- Der Beantragungen von Sozialleistungen und Hilfe bei der Durchsetzungen von Ansprüchen
- Dem Umgang mit Behörden und Institutionen

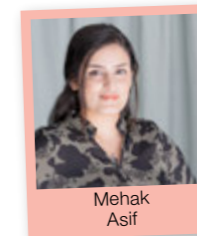
## › Kommunale Sozialberatung

### Hilfe zur Selbsthilfe

Das Angebot richtet sich an alle Bürger\*innen Kelsterbachs mit Beratungsbedarf – unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit. Ein Schwerpunkt liegt hierbei auf der Beratung von Menschen mit Fluchterfahrungen. Wir beraten unter anderem zu asyl- und aufenthaltsrechtlichen Angelegenheiten sowie in Fragen der Existenzsicherung und unterstützen im Umgang mit Behörden und Institutionen. Unser Ziel ist es, Menschen mit Beratungsbedarf durch die

Hilfe zur Selbsthilfe in ihrer eigenständigen Lebensgestaltung zu unterstützen und eine gesamtgesellschaftliche Teilhabe zu fördern.

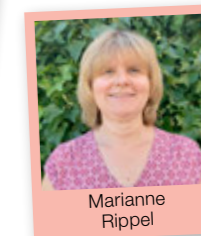
» *Mehak Asif, Fatima Moutaqi und Marianne Rippel kümmern sich gerne um Ihre Anliegen und sind mit Terminvergabe gerne für Sie da!*



Mehak  
Asif



Fatima  
Moutaqi



Marianne  
Rippel

*Kontaktadressen:*

**Tel.** – 069 20 000 – 444

**E-Mail** – [fatima.moutaqi@cv-offenbach.de](mailto:fatima.moutaqi@cv-offenbach.de) oder [mehak.asif@cv-offenbach.de](mailto:mehak.asif@cv-offenbach.de) oder [marianne.rippel@cv-offenbach.de](mailto:marianne.rippel@cv-offenbach.de)

## › Offene Sprechstunden

### Individuelle offene Beratung

Allgemeine Lebensberatung und Kommunale Sozialberatung:  
Dienstags 09:00 bis 12:00 Uhr  
im Gemeindezentrum

St. Markus und donnerstags  
15:00 bis 17:00 Uhr im Stadtteilzentrum Mandelhain



## › Coaching und Begleitung von Familien

### Individuelle Unterstützung von Familien

Sie fühlen sich im Alltag mit Ihrer Familie manchmal herausgefordert und können ein offenes Ohr, vertrauliche Gespräche und einen beratenden Austausch brauchen? Dann sind wir die richtigen Ansprechpartnerinnen! Wir sind für Sie da, wenn Sie vor verschiedene Herausforderungen gestellt sind, Sie und Ihre Familie an Belastungsgrenzen kommen und deshalb Unterstützung im Alltag, bei Belastungen und Bewältigung von Stress gebrauchen können.

Unser Ziel ist es, zu unterstützen und Ihnen somit ein unbelastetes Familienleben zu ermöglichen. Wir bieten: Begleitung, Coaching, Veranstaltungen für Eltern und Familien oder einfach ein offenes Ohr bei Problemen und Fragen.

» *Kontaktadresse Coaching und Begleitung von Familien*  
**Tel.** – 069 20 000 - 393  
**E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de) & [emily.pimper@cv-offenbach.de](mailto:emily.pimper@cv-offenbach.de)



## › Caritaszentrum Rüsselsheim

### Umfassende Beratung

Die Caritaszentren Rüsselsheim und Kelsterbach arbeiten im Kreis Groß-Gerau eng vernetzt. Denn nicht nur hier in Kelsterbach bieten wir Beratung und Begegnung, sondern auch vielfältige Angebote in Rüsselsheim.

Die Beratung und Hilfe ist auf wenige Ausnahmen kostenfrei. Unser Ziel ist die Stärkung der Eigenverantwortung sowie Hilfestellung bei der Bewältigung schwieriger Situationen (Hilfe zur Selbsthilfe).

Unsere Schwerpunkte:

- Sucht- und Drogenberatung
- Beratung und Begleitung bei psychischen Erkrankungen
- Migrationsberatung
- Allgemeine Lebensberatung
- Betreutes Wohnen
- Ehe- und Paarberatung
- Erziehungsberatung

Unsere Mitarbeiter\*innen leisten ganzheitliche Hilfe und fachübergreifende Zusammenarbeit ist für uns eine Selbstverständlichkeit.



*Kontakt:*  
*CaritasZentrum Rüsselsheim - Dicker Busch*  
*Virchowstraße 23*  
*65428 Rüsselsheim*

**Tel.** – 6142 40967-0 oder 06142 40967-440, **E-Mail** – [caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de](mailto:caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de);  
**[www.caritas-offenbach.de](http://www.caritas-offenbach.de)**

## › Frühberatung (ein Angebot der Frühförder- und Beratungsstelle der WfB Rhein-Main e.V.)

### Für Eltern mit Fragen zur Entwicklung ihres Kindes (0 – 6 Jahre)

Im Alltag kann es immer wieder vorkommen, dass Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes auftauchen. Die Frühförder- und Beratungsstelle bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit diesen auseinanderzusetzen und gemeinsam nach Lösungen zu schauen. Melden Sie sich gerne, wenn ...

- Ihr Kind Auffälligkeiten in seiner Bewegung, Sprache oder seinem Spielverhalten zeigt

- Ihr Kind auffallend ruhig oder unruhig ist oder sich schwer konzentrieren kann
- Ihrem Kind der Kontakt zu anderen Kinder schwer fällt oder es schnell in Konflikt gerät
- Ihr Kind zu früh geboren ist und Sie sich Sorgen um die Entwicklung machen
- Sie werdende Eltern sind und wissen, dass Ihr Kind eine Behinderung haben wird

Frau Klein und Frau Possmann (WfB Rhein-Main e.V.) sind einmal im Monat zu Besuch und dann gerne von 09:30 bis 11:45 Uhr für Sie da.

» Folgende **Termine** sind bereits bekannt: **21.09., 12.10. und 23.11.2023**

Terminvergabe und Infos unter:  
**E-Mail – caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de**

## › Sprechstunde der Familienkasse Hessen zu Kindergeld / Kinderzuschlag

### Beratung im Caritaszentrum Rüsselsheim

Die Familienkasse Hessen bietet regelmäßig einmal im Monat Beratungen im Caritaszentrum Rüsselsheim an. Die Familienkasse ist Ansprechpartnerin, wenn es um Leistungen wie Kindergeld und Kinderzuschlag geht.

Häufige Fragen dabei sind:  
Wer kann einen Antrag stellen?  
Wie wird der Antrag gestellt?  
Welche Unterstützungen kann ich für meine Familie bekommen?  
Ab sofort werden diese Fragen durch die Familienkasse auch

im Caritaszentrum Rüsselsheim beantwortet. Dazu ist vorab eine Anmeldung notwendig.

» **Anmeldung und Infos unter:**  
**Tel. – 06142 40967-0 oder**  
**E-Mail – caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de**

## › Unterstützung des Bewerbungsprozesses

### Richtig bewerben

Lebenslauf optimal aufbereiten, das Anschreiben passgenau formulieren, die Vorbereitung auf den Umgang mit Fragen im Vorstellungsgespräch, Feedback zu den eigenen Bewerbungsunterlagen, Tipps und Tricks.

Hier bekommen Sie eine individuelle Beratung für Ihren Bewerbungsprozessen.

Dipl. Ing. Harald Heppner steht Ihnen gerne nach Absprache bei Ihrem Bewerbungsprozess bei.

» **Terminvergabe und Infos unter:**  
**Tel. – 069 20 000 – 440 oder**  
**E-Mail – caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de**



## › Berufliche Beratung für Frauen (ein Angebot des Frauenzentrums Rüsselsheim)

### Beratung für Frauen in beruflichen Veränderungen

Orientierung, Wiedereinstieg, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Entwicklung von Perspektiven, Bewerbung, Weiterbildung, Ausbildung, Karriere, Studium, Arbeitslosigkeit: Sie stehen vor beruflichen Veränderungen? Frauen in der Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen, erwerbslose Frauen oder Frauen, die sich neu

orientieren oder aktiv bewerben möchten, können das berufliche Angebot nutzen, um für sich klare Perspektiven zu entwickeln.

Das Frauenzentrum in Rüsselsheim ist jeden vierten Mittwoch im Monat im Gemeindezentrum St. Markus in Kelsterbach für Sie da. Kommen Sie dann gerne mit Terminvergabe vorbei!

» **Terminvergabe und Infos unter:**  
**Tel. – 06142 965757 oder**  
**E-Mail – info@frauenzentrum.de**

## > Jobcenter Beratung

### Fachstelle für Neuzugewanderte

Fragen Sie sich:

- Welche Behörde hilft mir?
- Was kann ich in Deutschland arbeiten?
- Werden meine Zertifikate akzeptiert?
- Wie kann ich mich qualifizieren?

- Wie kann ich die deutsche Sprache lernen?  
Dann sind Sie hier genau richtig! Kommen Sie gerne jeden zweiten Donnerstag im Monat zur offenen Sprechstunde bei uns im Gemeindezentrum

St. Markus vorbei!  
Start ist wieder am **14.09.** von 09:00 bis 12:00 Uhr.

» *Weitere Infos unter:*  
**E-Mail –** [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)



## > Stromsparmcheck (ein Angebot der Initiative für Arbeit e. V.)

### Stromverbrauch senken – mehr Geld in der Tasche

- Sie werden kostenlos zu Hause beraten
- Sie sparen sofort Energie und bares Geld
- Sie bekommen einen persönlichen Energiesparplan
- Sie erhalten gratis tolle Energiesparartikel im Wert von 70 €

Mitarbeiter\*innen der Initiative Arbeit e.V. kommen gerne mit Terminvereinbarung kostenfrei bei Ihnen vorbei.

» *Anmeldung und Infos unter:*  
**Tel. –** 06142 8867984 *oder*  
**E-Mail –** [Stromsparmcheck-GG@initiativearbeit.com](mailto:Stromsparmcheck-GG@initiativearbeit.com)



## > Gesprächskreis und Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung

(ein Angebot der Alzheimer- und Demenzerkrankengesellschaft Rüsselsheim)

### Für Angehörige von Demenzerkrankten in Kelsterbach

Der Gesprächskreis für Angehörige von Alzheimer- und anderen Demenzerkrankten trifft sich am ersten Mittwoch des Monats von 14 bis 16 Uhr in den Räumen des Katholischen Gemeindezentrums Walldorfer Str. 2 B. Angeboten wird diese Selbsthilfegruppe von der Alzheimer Gesellschaft Rüsselsheim e.V. in Kooperation mit der Stadt Kelsterbach.

Die Teilnehmer\*innen tauschen ihre Erfahrungen untereinander aus, und zusätzlich werden unter fachlicher Anleitung spezielle Themen rund um die Demenz aufgegriffen und vertieft.

Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen. Die Möglichkeit für ein persönliches Beratungsgespräch in Kelsterbach gibt es ebenfalls. Nach Absprache werden auch Hausbesuche durchgeführt.

Die Alzheimer- und Demenzerkrankengesellschaft Rüsselsheim

veranstaltet mehrmals im Jahr ein gemütliches Tanzcafé.

» *Anmeldung und Infos unter:*  
**Tel. –** 06142 210373  
*Folgende Termine sind bereits bekannt: 27.09. und 18.10.2023*







# BETREUUNG

Viele Familien im Rhein-Main-Gebiet sind doppelt berufstätig und auf eine qualitativ hochwertige Kinderbetreuung angewiesen.

Die Caritas erfüllt in Zusammenarbeit mit der Stadt Kelsterbach, diesen staatlichen Betreuungsauftrag für Kinder vom ersten bis zum zehnten Lebensjahr.

## › Kindertagesstätten und Schulkindbetreuung

Der Caritasverband Offenbach/Main e.V. bietet eine bildungsorientierte Kinderbetreuung vom 1. Lebensjahr bis zum Eintritt in die weiterführende Schule, an bald 6 Standorten in Kelsterbach. Unsere Arbeit entlastet, unterstützt und begleitet die Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder.

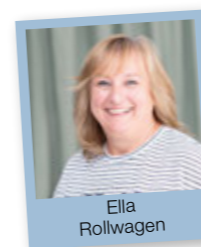
Unsere Einrichtungen haben Montag bis Donnerstag von 07:15 bis 17:00 Uhr und von Freitag 07:15 bis 16:30 / 17:00 Uhr geöffnet.

In allen Häusern wird täglich Mittagessen angeboten. In den ersten drei Wochen der Sommerferien, in den Tagen zwischen Weihnachten und Neujahr sowie an pädagogischen Konzeptionstagen haben die Einrichtungen geschlossen.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei den Ansprechpartner\*innen vor Ort.

### Verwaltung Sachgebiet Kinderbetreuung

Ella Rollwagen und Carina van Loon



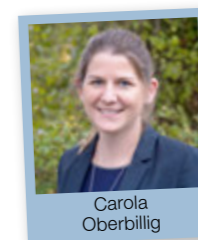
Ella Rollwagen



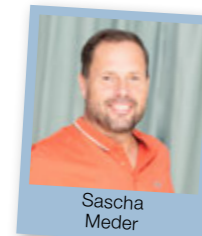
Carina van Loon

### Sachgebietsleitung Kinderbetreuung

Carola Oberbillig und Sascha Meder



Carola Oberbillig



Sascha Meder

» Kontakt:  
Walldorfer Str. 2B,  
65451 Kelsterbach,  
**E-Mail** – [kinderbetreuung@cv-offenbach.de](mailto:kinderbetreuung@cv-offenbach.de)  
**Tel.** – 069 20 000-440  
**KiTa-Anmeldung** –  
<https://elternportal.kivan.ekom21.de/app/kelsterbach/de/home/index>



## › Unsere Einrichtungen

### Schulkindbetreuung

#### Schulkindbetreuung der Bürgermeister-Hardt-Schule

Die Schulkindbetreuung der  
Bürgermeister-Hardt-Schule be-  
findet sich in der Mainstraße 21.

» Wenn Sie Fragen haben oder  
weitere Informationen brauchen,  
melden Sie sich gerne bei der  
Leitung: Martina Pulkis;  
**Tel.** – 06107 90031-14  
oder per **E-Mail** –  
bhs-schulkindbetreuung@  
cv-offenbach.de.



Martina  
Pulkis



Sascha  
Meder

#### Schulkindbetreuung der Karl-Treutel-Schule

Die Schulkindbetreuung der  
Karl-Treutel-Schule befindet sich  
in der Friedensstraße 2.

» Wenn Sie Fragen haben oder  
weitere Informationen brauchen,  
melden Sie sich gerne bei der  
Leitung: Sascha Meder;  
**Tel.** – 06107 90031-0 oder per  
**E-Mail** – kts-schulkind-  
betreuung@cv-offenbach.de.

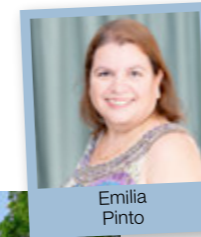


### Kindertagesstätten

#### Kinderhaus Don Bosco

Das Kinderhaus Don Bosco  
befindet sich in der Walldorfer  
Straße 2A.

» Wenn Sie Fragen haben oder  
weitere Informationen brauchen,  
melden Sie sich gerne bei der  
Leitung: Emilia Pinto;  
**Tel.** – 069 20 000 – 450  
oder unter **E-Mail** –  
kita-don.bosco@  
cv-offenbach.de.



Emilia  
Pinto



Anna  
Lübbering



#### Kath. Familienzentrum St. Markus

Das katholische Familien-  
zentrum St. Markus befindet  
sich in der Gerauer Str. 1.

» Wenn Sie Fragen haben oder  
weitere Informationen brauchen,  
melden Sie sich gerne bei der  
Leitung: Anna Lübbering;  
**Tel.** – 069 20 000 – 460 oder  
per **E-Mail** – kita-st.markus@  
cv-offenbach.de.

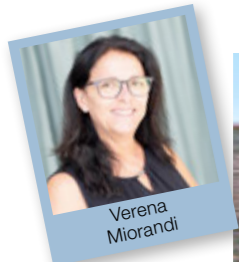


## Kindertagesstätten

### Kinderhaus St. Elisabeth

Das Kinderhaus St. Elisabeth befindet sich in der Lilienstraße 18.

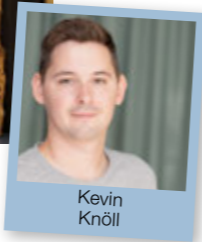
» Wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen brauchen, melden Sie sich gerne bei der Leitung: Sabine Dahmane oder Verena Miorandi (Stellv.); **Tel.** – 069 20 000 – 470 oder **E-Mail** – kita-st.elisabeth@cv-offenbach.de.



### Kinderhaus Maria

Das Kinderhaus Maria befindet sich „Auf der Mainhöhe“.

» Die KiTa befindet sich noch im Aufbau. Falls Sie schon Fragen oder Interesse haben, melden Sie sich gerne bei Katharina Plitt-Köhlhofer oder Kevin Knöll (Stellv.); **E-Mail** – kita-kelsterbach@cv-offenbach.de.



## › Unser pädagogisches Konzept

### Grundlagen der pädagogischen Arbeit

- Grundlage unserer pädagogischen Arbeit ist der Hessische Bildungs- und Erziehungsplan.
- Bedürfnisorientierte Arbeit – sowohl an ihren sozialen und emotionalen Bedürfnissen als auch an ihrem Bedürfnis nach Bildung und Teilhabe.
- Die Orientierung an den Kindern auf ihrem individuellen, ethischen, kulturellen, religiösen oder sozialen Hintergrund ist ein wesentliches Element unserer Pädagogik.
- Übergänge sind eine besondere Herausforderung für Kinder und ihre Familien. Wir bieten den Kindern und ihren Familien die größtmögliche Unterstützung in diesem Übergangsprozess an.
- **Teilloffenes Arbeiten**  
Wir bieten dadurch einen sicheren Rückzugsort in ihrer Stammgruppe. Gleichzeitig haben sie die Möglichkeit ihren Alltag nach persönlichen Entwicklungsbedürfnissen zu gestalten und die Welt für sich zu erkunden.
- **Erziehungspartnerschaft**  
Bildung und Erziehung beginnen in der Familie, denn Eltern sind die vorrangigen Bezugspersonen ihrer Kinder. Wir verstehen unsere Aufgabe darin, die familiäre Erziehung, Bildung und Betreuung zu unterstützen und zu ergänzen. Dies bedeutet für uns ein vertrauensvolles und verlässliches Zusammenwirken, einen regelmäßigen Austausch mit Eltern und eine wertschätzende und zugewandte Grundhaltung.
- **Vielfalt leben**  
Unsere Mitarbeitenden nehmen Familienmitglieder in ihren jeweiligen Rollen und Lebensbezügen wahr und treten gegen Ausgrenzung und Stigmatisierung ein. Individuelle Lebensentwürfe und Werte achten und unterstützen wir sofern sie dem Wohl des Kindes und der Persönlichkeitsrechte aller nicht widersprechen.





# BEGEGNUNG BILDUNG

Bei uns wird das Miteinander der Generationen aktiv gelebt!

## › Mehrgenerationenhaus & Familienzentrum

### Miteinander – Füreinander

Das Mehrgenerationenhaus Kelsterbach ist ein Ort der Begegnung und des Austauschs für alle Menschen, unabhängig von Alter, Herkunft und Kultur.

Das Mehrgenerationenhaus fördert durch seine generationenübergreifende Arbeit das soziale Miteinander sowie die gegenseitige Unterstützung vor Ort. Durch den Austausch verschiedener Generationen wird die Weitergabe von Alltags- und Sozialkompetenzen zwischen Jung und Alt gewährleistet und der demografische Wandel aktiv mitgestaltet.

Einen Schwerpunkt bildet zudem die Integration von Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte. Hier tragen unterschiedliche Projekte sowie die Beratung für Menschen mit Fluchterfahrung zur Förderung gesamtgesellschaftlicher Teilhabe bei.

Seit 2015 bildet das Familienzentrum Kelsterbach ein Netzwerk an familienunterstützenden und bildungsförderlichen Angeboten für alle Kelsterbacher Bürger\*innen.

Das Familienzentrum zielt darauf ab, Kinder und ihre Familien zu stärken sowie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu erleichtern.

*Kontaktadresse Mehrgenerationenhaus & Familienzentrum*  
**Tel.** – 069 20 000 – 442  
**E-Mail** – [sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de](mailto:sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de) und [rosa.luchini@cv-offenbach.de](mailto:rosa.luchini@cv-offenbach.de)



Sara Bouhouchi-Gouhar



Rosa Luchini



## › Offener Treff

### Herzlich Willkommen

Unser Offener Treff ist ein Begegnungsort, eine Ruhe-Oase, Plauderecke und Infotheke. In unserem Kulturcafé Lieblingsstück stehen Ihnen alle Türen offen und wir sind gerne für Sie da. Begegnen Sie Menschen,

knüpfen Sie neue Kontakte und genießen Sie dabei einen leckeren Kaffee und ein Stück Kuchen. Es steht Ihnen frei zugängliches WLAN zur Verfügung. Um sich über Aktuelles zu informieren, liegen hier die

aktuellen Kelsterbacher Wochenzeitungen aus.

» *Weitere Informationen per E-Mail – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)*

## › Café-Bike

### Kaffee auf dem Fahrrad? Geht nicht? – Geht doch!

Einen Kaffee, Tee oder Kakao trinken, ins Gespräch kommen, sich Rat holen oder sich informieren über das Mehrgenerationenhaus/Familienzentrum der Caritas Kelsterbach – das ist alles möglich beim Café-Bike. Unser rotes Café-Bike begleitet unsere Angebote und Veranstaltungen. Schauen Sie einfach bei uns vorbei.



#### Waffelverkauf auf dem Wochenmarkt

Mehrmals im Jahr finden Sie uns freitags mit unserem Cafébike auf dem Kelsterbacher Wochenmarkt, wo wir frische und selbstgemachte Waffeln verkaufen und Sie sich über die Angebote der Caritas in Kelsterbach informieren können.

Weitere Infos unter  
**Mail – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)**



## › Begegnungsgarten

### Herzlich Willkommen in unserer grünen Oase!

Im März 2021 begannen vor dem Katholischen Gemeindezentrum St. Markus die Arbeiten am geplanten Begegnungsgarten, der in Kooperation mit der Kirchengemeinde Herz-Jesu Kelsterbach entstand.

Der Umbau der bisher wenig genutzten Gartenfläche in einen Begegnungsgarten durch die Garten- und Landschaftsbau-firma Sixel wurde maßgeblich von der GlücksSpirale gefördert. Weitere Sponsoren waren die Wilhelm Emmanuel von Ketteler-Stiftung sowie das Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus.

Der barrierefrei angelegte Garten ist ein nachhaltiger und offener Ort der gelebten Begegnung und Kommunikation für alle Menschen, unabhängig des Alters, des Herkunftskontextes oder der Religionszugehörigkeit.

Die verschiedenen Sitzmöglichkeiten laden dazu ein, sich vor oder nach einem Beratungstermin, einem Kursbesuch oder einer Veranstaltung im Begegnungsgarten aufzuhalten, zu verweilen, Bekanntschaften zu schließen oder sich schlichtweg eine kleine Auszeit von der Hektik des Alltags zu gönnen.

Wir laden Sie herzlich dazu ein, den Begegnungsgarten selbst zu erkunden und zu nutzen. Jede\*r ist willkommen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





## › Stadtteilzentrum Mandelhain (eine Kooperation mit der Stadt Kelsterbach)

### Das neue soziale Zentrum in der Mönchbruchstraße

Im Juni 2023 eröffneten wir in Kooperation mit der Stadt Kelsterbach das Stadtteilzentrum Mandelhain in der Mönchbruchstraße 47. Hier entstand durch einen Café-Bereich, einen Secondhand-Shop und einen Beratungsbereich eine Begegnungsstätte für alle Bürger\*innen.

Im Café gibt es eine Auswahl von Kaffee-Sorten und kleineren Leckereien. Da das Café einen ruhigen Platz bietet, der mit frei zugänglichem WLAN ausgestattet ist, eignet es sich auch sehr gut als Coworking Space.

Der auf Spendenbasis bestehende Secondhand-Shop enthält Klamotten für Frauen und Kinder. Außerdem werden Spielsachen, Accessoires, Kinderbücher und weitere Kleinigkeiten für faire Preise verkauft.

Die Einnahmen kommen den sozialen Projekten der Caritas Kelsterbach zu Gute. Im Beratungsbereich finden viele Beratungsangebote statt, beispielsweise einmal im Monat eine Beratung für Senior\*innen.



## › Spielzeugplattform

### Kostenlos und nachhaltig

Wir bieten ein Spielzeugregal zum Tauschen von Spielen an. Damit der Zugang einfacher wird, haben wir parallel eine WhatsApp-Gruppe für Spielzeugspenden gegründet. In dieser Gruppe werden gespendete Spiele gepostet.

Bei Interesse kann eine private Nachricht an uns geschrieben, ein Termin ausgemacht und die Spielsachen abholt werden. Interessierte können gerne in die WhatsApp-Gruppe mit aufgenommen werden!

## › Spielzeugtauschregal

### Kaufst du noch oder tauschst du schon?

Neue Spielsachen sind oft teuer und gebrauchte Spielsachen noch nicht reif für die Mülltonne. Bei uns gibt es ein offenes Tauschregal für Spielsachen für die Altersgruppe 0 – 6 Jahre. Jede\*r kann Einzelnes bringen, abholen oder tauschen. Wer Lust hat, darf auch noch bei einer Tasse Kaffee verweilen. Das Tauschregal befindet sich im Stadtteilzentrum Mandelhain und kann demnach jeder Zeit,

während der Öffnungszeiten aufgesucht werden.

Unsere Spielregeln:

- Spielsachen für Kinder von 0 – 6 Jahren
- Auch Kinderbücher
- Max. 2. Teile bringen, abholen, tauschen
- KEINE Kleidung, Schuhe, Tasche etc.
- Kleine Spielsachen (ca. 30 x 30 x 30 cm)



› Anmeldung und weitere Infos:  
**Tel. – 01520 9291 767 oder per WhatsApp – 01575 8493 792**



› Weitere Infos per **E-Mail –** [rosa.luchini@cv-offenbach.de](mailto:rosa.luchini@cv-offenbach.de)



## › Medien-Sprechstunde

### Unterstützung bei kleinen Unsicherheiten am Handy oder Tablet

Wer Hilfe beim Umgang mit Handys, Tablets etc. benötigt, ist herzlich eingeladen bei uns vorbeizukommen.

Wir unterstützen Sie dabei, Kontakte einzuspeichern, mit dem Handy zu fotografieren, Bilder zu versenden und vielem

mehr. Deshalb ist es ein Vorteil, das eigene Handy oder Tablet mitzubringen.

Offene Mediensprechstunde  
Dienstag 10:30 bis 11:30 Uhr  
oder auch gerne mit Terminvereinbarung im Stadtteilzentrum  
Mandelhain, Mönchbruchstr. 47.



» Anmeldung und weitere Infos  
per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)

## › Formularhilfe

### Endlich Durchblick im Antragsdschungel

Ein Team aus Ehrenamtlichen unterstützt Sie beim Ausfüllen Ihrer Formulare.

Das Angebot besteht für folgende Antragsformulare:

- Jobcenter (SGB II, Bildung und Teilhabe)
- Familienkasse (Kindergeld, Kinderzuschlag)

- Antrag auf Wohngeld
- Unterhaltsvorschuss (UVG-Leistung)
- Ermäßigung oder Befreiung von Rundfunkgebühren (GEZ)

» Vereinbaren Sie gerne einen Termin per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)



## › Muttersprache erlernen

### Arabischunterricht

Wir bieten für Kinder im Grundschulalter einen Arabischkurs an, Manar Habib führt diesen Kurs. Die Kinder werden die Buchstaben, Arabisch lesen und schreiben lernen. Nur das Mäppchen ist mitzubringen. Der Kurs findet außerhalb der

Schulferien jeden Mittwoch von 17:00 bis 18:00 Uhr. Das Angebot richtet sich an Kinder, die die arabische Sprache als Muttersprache erlernen. Die Anmeldegebühr beträgt 5€. Start nach den Sommerferien. Informationen folgen.



» Anmeldung und weitere Infos  
per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)

## › Muttersprache erlernen

### Spanischunterricht

Wir bieten für Kinder im Grundschulalter einen Spanischkurs an, Yuri Villamil führt diesen Kurs. Die Kinder werden die Aussprache, Spanisch lesen und schreiben lernen. Nur das Mäppchen ist mitzubringen.

Der Kurs findet außerhalb der Schulferien jeden Montag von 16:00 bis 17:00 Uhr.

Das Angebot richtet sich an Kinder die die spanische Sprache als Muttersprache erlernen. Die Anmeldegebühr beträgt 5€. Start nach den Sommerferien. Informationen folgen.

» Anmeldung und weitere Infos:  
**Tel.** – 01520 9291 767 oder per **E-Mail** – [sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de](mailto:sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de)



## › Hausaufgabenhilfe

### Für Kinder im Grundschulalter

Du verstehst deine Hausaufgaben nicht, egal ob Mathe oder Deutsch. Ein\*e Ehrenamtliche\*r hilft dabei, deine Hausaufgaben zu meistern und sie richtig umzusetzen.

Jeden Dienstag trifft sich eine kleine Gruppe von Grundschulkindern von 17:00 bis 18:00 Uhr. Pro Hausaufgabenstunde: 1€

» Nur mit Anmeldung per **E-Mail** – [sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de](mailto:sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de).

## › Lesezeit!

### Lesen macht glücklich

Gesucht werden noch Lesehelfer\*innen, die ein wenig Zeit hätten, Kinder im Grundschulalter beim Lesen zu unterstützen.

Ob Jugendliche, die sich engagieren möchten, Mütter, die vormittags Zeit haben, wenn die Kinder in der Kita sind oder

Großeltern, die daran Freude haben mit Kindern gemeinsam zu lesen – alle möchten wir ansprechen.

» Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de](mailto:sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de)



## › Schulranzen-Aktion

### Unterstützung zum Schulstart

Sie haben ein Kind, das diesen Sommer in die Schule kommt und brauchen noch einen Schulranzen? Dann können wir Ihnen weiterhelfen!

Wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Wohngeld, Kinder-

zuschlag oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz erhalten und im Kreis Groß-Gerau wohnen, dann haben Sie die Möglichkeit einen Ranzen zu erwerben und Sie zahlen nur 20 €.



» Weitere Informationen per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)

## › Kinder-Uni

### Neues entdecken, neues lernen.

Das ist unser Ziel in der Kinder-Uni. Ob einen Ausflug als Entdecker\*in in den Wald, als kleine\*r Polizist\*in zur Polizeiwache oder als Erforscher\*in ins Museum, all das gehört dazu. Kindliche Neugier ist ein großer Schatz. In der Kinder-Uni machen wir die Welt für Kinder greifbar, stärken ihre Selbstwirksamkeit und zeigen ihnen so die große Welt.

Im Mittelpunkt steht das Entdecken und Forschen! Wir freuen uns auf die kleinen Abenteurer!

» Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)



**School Out**  
Wir feiern am letzten Schultag, den 12. Juli 2024 den Ferienbeginn. Direkt nach Schulschluss kann man bis 18 Uhr bei uns im Stadtteilzentrum Mandelhain vorbeikommen. Es wird Kleinigkeiten zum Kaufen, Kinderbespaßung und „Gute-Laune“-Musik geben. Eltern sind mit ihren Kindern herzlich willkommen.  
Weitere Infos unter **Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)

## › Erste Hilfe am Kind

### Spezialkurs für Kindernotfälle

In diesem Lehrgang beschäftigen wir uns mit folgenden Themen: Unfallverhütung – Definition eines Notfalls – Verhalten bei Notfällen – Verbrennungen – Sonnenstich – Fieber – Vergiftungen – akuter Bauch – Atemstörungen – Insektenstiche – Kinderkrankheiten – Wiederbelebung – Notruf – Vorbeugung zum plötzlichen Säuglingstod –

Wundversorgung – Zeckenbisse etc.

*Der Kurs wird von Herrn Heldmann geleitet.*

» Bitte melden Sie sich per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de) an.

*Der Erste-Hilfe-Kurs findet an **zwei Samstagen** statt und kostet **20 € pro Person**.*



## › Geburtsvorbereitung

### Ganzheitlich – Informativ – Bewegend

Körperarbeit u. –Wahrnehmung, Entspannungs- u. Atemübungen, Massagen, Gymnastik, Fantasiereisen, Stressübungen, Wehen Simulation, Infos über Ernährung und Körperpflege, die Phasen des Geburtsablaufs, das Wochenbett, Stillen, Hilfe

bei Beschwerden, Gespräche über Veränderung, Mutter- und Vater werden.

» *Angebot nach Bedarf: Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)*

## › Einkaufshilfe Kelsterbach

### Unterstützung für nicht mehr mobile Menschen

Wegen Ihres Alters oder einer Erkrankung sollen und möchten oder können Sie nicht in Supermärkte gehen?

Die Caritas in Kelsterbach bietet Ihnen einen Einkaufsdienst und andere Botengänge (Post, Apotheke, Bank etc.) an. Sie bezahlen

nur die Einkäufe und Besorgungen, der Lieferservice ist kostenlos. Mit ihrer Anmeldung können sie gleich den Einkaufszettel mit durchgeben.

» *Anmeldung per **E-Mail** – [sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de](mailto:sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de)*



## › Mahl-Zeit! Generationenübergreifender Mittagstisch

### Eintopfessen, Salat und ein leckerer Nachtisch

Gemeinsam essen wir jeden Freitag um 12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Mandelhain zu Mittag. Alle zwei Wochen kochen Jugendliche der Karl-Krolopfer-Schule für unsere Besucher\*innen eine Suppe oder einen Eintopf und bereiten einen leckeren Nachtisch zu. Als Beilage gibt es einen Salat.

Die anderen Wochen kocht das MGH-Team die Wünsche der Besucher\*innen. Es wird gemeinsam gegessen, gescherzt und gelacht. Die Plätze sind begrenzt, deshalb bitten wir

um eine vorherige telefonische Anmeldung. Kommen Sie gerne ab dem **8. September 2023** jeden Freitag, außer in den Schulferien, Feiertagen und Brückentagen, bei uns vorbei!

» *Anmeldung und weitere Infos: **Tel.** – 069 20 000 – 442 oder **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)*





## › Erzähl-Café für Frauen

### Ein geschützter Raum für Austausch und Perspektiven

Sie haben etwas auf dem Herzen und wollen in Ruhe und im geschützten Rahmen mit jemandem reden? Dann kommen Sie gerne zu unseren Gesprächsrunden vorbei!

Unsere Sozialarbeiterinnen Mehak Asif und Fatima Moutaqi setzen sich alle zwei Wochen am Mittwoch von 10:00 bis

12:00 Uhr mit Ihnen zusammen und sprechen mit Ihnen über alles was Ihnen auf dem Herzen liegt.

Wir interessieren uns für Ihre Erfahrungen und Perspektiven. Deshalb würden wir uns sehr freuen, wenn Sie uns besuchen kommen! Schauen Sie gerne einfach bei uns im Stadtteil-

## › Offene Stillgruppe und Stillberatung

### Stillen von Anfang an

Du möchtest gerne mit anderen Still-Mamas Kontakte knüpfen und dich über das Thema Stillen austauschen? Oder du bist gerade schwanger und möchtest dich gerne auf eure Stillzeit vorbereiten? Egal ob frisch gebackene oder stillende Mama – bei uns ist jede herzlich willkommen.

› *Wir treffen uns **alle 14 Tage montags**, in gemütlicher Runde und im geschützten Rahmen mit der Gruppenleiterin Kerstin Doncel-Corapi (AFS Stillberaterin). Ort und Uhrzeit werden noch bekanntgegeben.*

zentrum Mandelhain vorbei.

› *Kommen Sie gerne **ab dem 13. September 2023 alle zwei Wochen** vorbei! Weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)*



Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)

## › Welcome-Baby-Treff

### Offenes Angebot für (werdende) Eltern

Alle zwei Wochen treffen sich mittwochs Eltern von 10:00 bis 13:00 Uhr zum Austauschen, Kennenlernen und Vernetzen im Stadtteilzentrum Mandelhain. Es gibt kleine Leckereien zum Naschen und Café vom Kulturcafé „Lieblingsstück“ im Stadtteilzentrum Mandelhain.

Wir sitzen auf gemütlichen Matten, während die Kinder neben Ihnen spielen können.

› *Start des Angebots ist ab dem **20. September 2023**. Weitere Informationen per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)*

## › Eltern-Kind-Frühstück

### Den Tag ohne Stress mit einem leckeren Frühstück beginnen

In kindgerecht gestalteter Atmosphäre können Eltern sich begegnen, während ihre Kinder krabbeln, spielen oder toben. Frau Staarmann sorgt für ein leckeres Frühstücksbuffet und steht für Fragen rund um Entwicklung und Erziehung zur Verfügung. Wer möchte, darf eine Kleinigkeit zum Buffet beitragen.

› ***Alle 14 Tage, Mittwoch von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr** am Bürgertreff Mainhöhe. Am 13. September 2023 startet unser Eltern-Kind-Frühstück wieder, kommen Sie dann gerne vorbei!*



## › Eltern-Kind-Treff

### Für alle Eltern mit Kleinkindern von 0 – 3 Jahren

Sie sind herzlich zum gegenseitigen Kennenlernen, Spielen und Austausch eingeladen. Auch haben Sie und Ihr Kind die Möglichkeit, ein wenig Kinder-

gartenluft zu schnuppern und sich auf die Kindergartenzeit vorzubereiten.

» **Jeden Dienstag von 09:30 bis 11:30 Uhr** im Kath. Familien-

zentrum St. Markus (Gerauer Str. 1). Am **12. September 2023** startet das Angebot wieder, kommen Sie dann gerne vorbei!

## › Eltern-Kind-Treff im Mandelhain

### Für alle Eltern mit Kleinkindern von 0 – 3 Jahren

Sie sind herzlich zum gegenseitigen Kennenlernen, Spielen und Austauschen eingeladen. Begleitet wird das Angebot von

Giovanna Schneider, Erzieherin in der Kita St. Markus.

» **Es findet jeden Montag von 15:00 bis 16:30 Uhr** im Stadt-

teilzentrum Mandelhain (Mönchbruchstraße 47). Starten wird das Angebot am **11. September 2023**.

## › Spiel(platz)treff

### Gemeinsam spielen und toben

Keine Lust einsam und alleine zu spielen? Lust auf Kaffee oder Tee mit anderen Eltern? Der Spiel(platz)treff ist für Eltern mit Kindern ab dem 1.-3. Lebensjahr. Für reichlich Spielmaterial ist gesorgt.

Der Spiel(platz)treff findet jeden Mittwoch von 16:00 bis 18:00 Uhr am Bürgertreff statt. Begleitet wird dieses Angebot von unserer Ehrenamtlichen Aysel Tosun.

» **Schauen Sie gerne einfach ab 13. September** vorbei! Weitere Informationen per **E-Mail – caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de**



## › Spiele und Bewegung

### Austoben für Grundschüler\*innen

Ihre Kinder im Grundschulalter wollen sich nachmittags noch etwas austoben und etwas Sport machen? Dann können Ihre Kinder gerne dienstags von 17:00 bis 18:30 Uhr zu unserem tollen Sport-Angebot kommen, welches im Mehrzweckraum des Kinderhauses St. Elisabeth stattfindet. Das Angebot wird von unserer Ehrenamtlichen

Sabrina Bergmann durchgeführt. Sabrina studierte Sportwissenschaften und ist somit die richtige Ansprechpartnerin für Sie und Ihr Kind!

Das Bewegungsangebot besteht aus Freispiel und einem angeleiteten Spielangebot.

Es gibt immer viel Abwechslung.

## › Yoga

### Harmonie und Balance

In unserem Yogakurs für Anfänger\*innen könnt ihr Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht bringen. Meditieren, entspannen und es euch dabei gut gehen lassen. Der Kurs findet einmal in der Woche statt.

Eine eigene Matte und eine Wasserflasche sind mitzubringen. Elena Vykoukal bereitet jeden Montag eine tolle Yoga Stunde vor. Die Uhrzeiten werden mit Elena selbst abgeklärt. Der Kurs findet in der Pfarrgasse 2 statt.

» **Kommen Sie gerne ab dem 12. September 2023** vorbei! **Anmeldung und weitere Infos per E-Mail – caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de**



» **Anmeldung und weitere Infos unter Tel. – 0177 4129215**

## › Einelternfamilientreff

### Austausch unter Alleinerziehenden

Einmal im Quartal bieten wir einen Treff für Einelternfamilien an. Hier haben sie in gemütlicher Runde eine Austauschmöglichkeit mit anderen Alleinerziehenden. Für eine Kinderbetreuung ist gesorgt. Die Termine werden frühzeitig bekannt gegeben.

» Bei Fragen wenden Sie sich bitte an **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de).



## › ... immer wieder sonntags

### Brunch für Einelternfamilien

Sonntags in netter Runde mit anderen Alleinerziehenden frühstücken. Sie und Ihre Kinder setzen sich an den schön gedeckten Tisch, lassen sich das Frühstück schmecken und haben Zeit, sich mit anderen Alleinerziehenden auszutauschen. Eine Kinderbetreuung kümmert sich gleichzeitig um die Kinder.

» **1 x Monat sonntags** treffen sich Familien am Caritaszentrum St. Georg (Rüsselsheim) **von 11:00 bis 14:00 Uhr**. Das Angebot wird von Frau Christine Müller begleitet. Für das Frühstück wird 4 € bis 6 € pro Familie gezahlt. Anmeldung per **E-Mail** – [christine.mueller@cv-offenbach.de](mailto:christine.mueller@cv-offenbach.de)



## › Pferdezeit

### Tiere hautnah erleben

Wir freuen uns, mit den Kindern zur Sindlinger Glückswiese zu fahren, wo wir viele Tiere hautnah erleben können. Wir verbringen Zeit in der Natur, füttern Ziegen und Schafe, streicheln Kühe oder reiten sogar Pferde.

» Das Angebot richtet sich an Kinder **ab 7 Jahren**. Voraussichtlich wird die Pferdezeit **am 26. April 2024** stattfinden. Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)



## › Krabbelgruppe auf dem Bauernhof

### Auf allen Vieren mit den Tieren ...

Ein gemeinsames Frühstück, bei dem jeder was beiträgt, Bauernhofgeschichten und das Kennenlernen von Bauernhoftieren. All das ist in unserer Krabbelgruppe, die aus Kindern im Krabbelalter bis hin zu Vorschulkindern besteht, möglich. Sechs Freitage in Folge wird sich diese Gruppe vormittags ca. 1,5 Stunden auf der Sindlinger Glückswiese treffen

und gemeinsam mit Isabell Müller-Germann ihren kleinen Bauernhof mit allen möglichen Tieren erkunden.  
» Der Kurspreis für einen Elternteil plus Kind beträgt **30 € für 6 Termine**. Starten wird das Angebot am **8. September 2023**. Das Angebot findet dann **bis zum 13. Oktober 2023 jeden Freitag** statt.

Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)





## › Näh-Workshop mit Hannalinchen

### Wir nähen gemeinsam

Wie wäre es mit einem eigenen Do it yourself-Projekt? Ihr könnt eurer Fantasie freien Lauf lassen. Genäht wird mit Juliane Sturm von Hannalinchen. Grundkenntnisse sind von Vorteil. Für unsere Nähprojekte verwenden wir Stoffreste. Die Teilnehmer\*innen müssen nichts mitbringen.

Es werden Erwachsenen- und Kinderkurse angeboten. Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

» *Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)*

## › Näh-Workshop für Erwachsene

### Do it yourself!

Dieser Workshop richtet sich an alle, die gerne nähen und neue Techniken anhand von unterschiedlichen Näh-Projekten erlernen wollen. Wir werden zwei Kurse anbieten, bei denen wir eine Einkaufstasche, ein Kosmetiktäschchen oder ein Stifte-mäppchen und Upcycling-Projekte aus Stoffresten nähen. Dabei lernen wir zum Beispiel,

wie man Reißverschlüsse einnäht oder Ecken für Taschenböden abnäht. Die Teilnahmegebühr pro Kurs beträgt **10 €**, Stoffreste werden zur Verfügung gestellt. Wer eine eigene Nähmaschine hat, bitte mitbringen! Falls gewünscht können auch eigene Stoffe mitgebracht werden. Kommen Sie gerne am **22.09.2023** und am



**24.11.2023** jeweils von 15:00 bis 18:00 Uhr im Stadtteilzentrum Mandelhain vorbei!

» *Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)*

## › Offener Nähtreff

### Kaffee, Nadel und Faden

Sie haben Lust, am Nachmittag zu nähen und haben eigene Projekte, an denen Sie arbeiten? Sie haben Spaß am Nähen und würden sich gerne mit Gleichgesinnten austauschen und sich gegenseitig Näh-Tipps geben?

Dann kommen Sie doch zu unserem Offenen Nähtreff in der Mönchbruchstraße 47 in Kelsterbach! Wir werden in

entspannter Atmosphäre gemeinsam nähen und Sie haben die Möglichkeit, Ihre eigenen Projekte mitzubringen oder im Austausch mit anderen Ideen für neue Näh-Projekte zu entwickeln.

Stoffreste werden zur Verfügung gestellt. Eigene Nähmaschine

und Garn bitte mitbringen! Die Termine finden am **08.09.23**, am **27.10.23** und am **17.11.23** von jeweils 15:00 bis 18:00 Uhr statt.

» *Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)*



## › Kelsterbach spielt!

### Gesellschaftsspiele für Groß und Klein

Bei Gesellschaftsspielen werden die sozialen Kompetenzen trainiert. Sie sind daher pädagogisch wertvoll und fördernd für Kinder. Kinder lernen bei dem Spielen von Gesellschaftsspielen zu kooperieren und andere einzuschätzen. Das Gewinnen sorgt für Erfolgserlebnisse, Motivation und stärkt das Selbstbewusstsein. Das Verlieren jedoch hilft dabei, die eigene

Frustrationstoleranz zu trainieren. Außerdem macht es einfach Spaß, gemeinsam mit anderen Spiele zu spielen und dadurch auch den Stress des Alltags zu vergessen. Das Projekt Kelsterbach spielt! wird für Kinder einmal wöchentlich und für Erwachsene alle zwei Wochen im Bürgertreff angeboten. Kommen Sie gerne ab dem **14.09.23** vorbei!

› Weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)



## › Bastelatelier

### Nach Jahreszeiten basteln

Soll unser Kunstwerk aus Holz oder Stoff sein? Mit Perlen oder Federn verziert? Vielleicht sogar auch mit Glitzer? Das sind Fragen, die uns bei der kreativen Bastelzeit beschäftigen. Es ist alles da, was wir brauchen, wir können unserer Fantasie freien

Lauf lassen. Wir treffen uns mehrmals im Jahr und basteln je nach Jahreszeit. Naschereien dürfen natürlich auch nicht fehlen. Wir freuen uns auf euch! › Das Angebot findet am **11.10.23** im Stadtteilzentrum Mandelhain von 15:00 bis

17:00 Uhr statt. Weitere Termine folgen.

› Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [sara.bouhouchigouhar@cv-offenbach.de](mailto:sara.bouhouchigouhar@cv-offenbach.de) oder [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)

## › Kreativer Basteltisch

### Ein kunterbunter Bastelspaß

Gemeinsam am Nachmittag mit anderen Interessierten basteln und neue kreative Techniken erlernen – das können Sie einmal in der Woche in unserem Café Lieblingsstück an unserem kreativen Basteltisch! Wir werden uns mit den unterschiedlichsten Materialien beschäftigen, die

von uns zur Verfügung gestellt werden. Hier können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und auch Ihre eigenen Wünsche mitbringen.

Es sind alle herzlich willkommen, die gerne kreativ sind und in geselliger Runde basteln möchten.

Kommen Sie gerne **jeden Dienstag** von 15:00 bis 16:30 Uhr im Stadtteilzentrum Mandelhain vorbei!

› Weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)





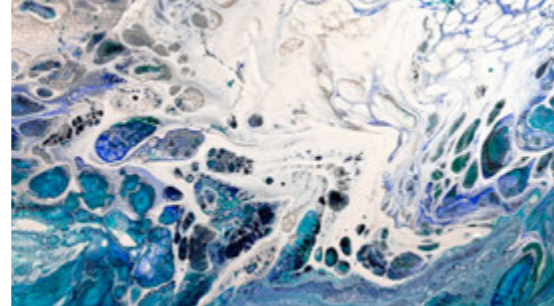
## › Acrylic Pouring

### Lust auf ein spannendes Malexperiment?

Beim Acrylic Pouring werden verschiedene Acrylfarben auf experimentelle Weise miteinander zusammengestellt, was zu außergewöhnlichen und nicht beeinflussbaren, unvorhersehbaren Ergebnissen führt. Es wird ein besonders aufregen-

des Erlebnis für Sie und Ihr Kind! Das Angebot ist kostenfrei und wird von unserer Ehrenamtlichen Azita angeboten.

Kommen Sie gerne am **23.02.24** für etwas Kreativität vorbei.



» Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)

## › Töpfern

### Formen mit den Händen

Sie möchten gemeinsam mit Ihren Kindern etwas mit den eigenen Händen erschaffen und sich dabei kreativ entfalten? Dann ist Töpfern genau das Richtige für Sie und Ihre Familie. Sie können dabei in ein neues Handwerk hineinschnuppern und gleichzeitig bei der Kreation mit Ton etwas Abwechslung in den Alltag bringen. Wir werden mit selbsttrock-

nendem Ton arbeiten und tolle Dekogegenstände, Teller, Schalen oder Tassen herstellen. Der Kurs wird über drei Termine laufen, bei denen wir den Ton formen, bearbeiten und im Anschluss bemalen werden. » Die Kursgebühr beträgt **15 € pro Familie für 3 Termine**. Der Töpferkurs findet am **29.09.23**, am **06.10.23** und am **13.10.23** von jeweils 15:00 –

17:00 Uhr im Stadtteilzentrum Mandelhain statt.

» Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)



## › Kunterbunter Bastelspaß

### Ein Kreativangebot für Kinder

Kreative Kinder und Spaß beim Basteln und Malen? Dann ist Ihr Kind hier genau richtig! Einmal im Monat schicken wir einen Brief mit einer Überraschungsaufgabe enthalten an Euch und freuen uns über Bilder der Ergebnisse.

So sammelt sich im Jahr eine kunterbunte, kreative Bastelsammlung, die man immer wieder selbstständig und ganz einfach basteln kann.

» Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)



## › Postgruß

### Über Briefe freut sich jede\*r

Monatlich werden kostenlos Briefe mit kleinen Grüßen an Senior\*innen verschickt. Diese sind gefüllt mit Aufmerksamkeiten wie Rätseln, Witzen, Mandalas, Bastelanleitungen und vielem mehr. Die Briefe sollen eine kleine Freude bereiten und gegen eventuelle Langeweile sein. Haben Sie Interesse, auch einen kleinen Postgruß zu be-

kommen? Oder ist Ihnen jemand eingefallen, der sich über einen Postgruß freuen würde? Jede\*r ist willkommen. Melden Sie sich einfach an.

» Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)





## › Teenie-Kino

### Das Familienzentrum wird zum Filmpalast

Zusammen machen wir einen gemütlichen Kinoabend und schauen einen tollen Film ab 6 Jahren. Für alle Kinder und Teenies gibt es eine „Schnuckeltüte“, Getränke können selbst

mitgebracht werden. Termine und weitere Daten werden auf unseren Social-Media-Kanälen bekannt gegeben, genauso wie der Film, der geschaut wird.

Kommt gerne am **06.03.24** bei uns vorbei!

» *Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)*

## › Filmabend

### Kino für alle

Statt Fernsehabend auf der heimischen Couch lieber ein netter Film in fröhlicher Runde – dazu Popcorn, Chips, Süßigkeiten und leckere Getränke.

Wir freuen uns darauf, mit Euch am **20.10.23** und am **26.01.24** einen tollen Film zu schauen!

» *Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)*



## › Kanufahren für die ganze Familie

### Tagesausflug an der Nidda

Gemeinsam neue Dinge erleben und die Natur genießen. Das wollen wir mit einer Kanu-Tour verbinden, die viel Spaß und Freude im Sommer bringt! Zusammen begeben wir uns auf eine ca. zwei Stunden dauernde Abenteuer-Tour auf dem Wasser und am Ende besteht die Möglichkeit an einem Biergarten den

Tag ausklingen zu lassen. Geplant wird das Kanufahren im **Juni 2024**.

» *Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)*



## › Familienklettern

### Natur entdecken – Grenzen checken

Gemeinsam begeben wir uns am **15.06.24** in luftige Höhen im Kletterpark Rüsselsheim. Es erwartet uns eine Erlebniswelt aus Balken, Hindernissen und spannenden Aufgaben. Wir erkunden die Natur einmal aus einer anderen Perspektive und lernen unsere Grenzen dabei spielerisch kennen.

Der Kletterpark ist gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar, falls Sie jedoch eine Mitfahrgelegenheit brauchen, melden Sie sich gerne bei uns.

» *Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)*



## › Kinderhotel mit Übernachtung

### Endlich mal wieder durchschlafen ...

Einen ruhigen Abend ohne Kinder verbringen und wissen, dass sie in guten Händen sind und Spaß haben – das wäre mal wieder eine tolle Vorstellung! Dann bringen Sie Ihr Kind gerne zu uns ins Kinderhotel. Dort werden mehrere Pädagog\*innen mit den Kindern gemeinsam zu Abend essen, Spiele spielen

und eine kleine Nachtwanderung unternehmen. Morgens wird dann noch gemeinsam gefrühstückt und dann geht's wieder nach Hause.

Voraussichtlich wird das Kinderhotel vom **15.03. auf den 16.03.24** stattfinden. Der Beitrag pro Kind beträgt 15€.



» Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)

## › Eltern-freie Zeit! (für Kinder von 5 bis 12 Jahren)

### Spannende Angebote für Groß und Klein

Während Ihre Kinder bei uns einen spannenden Tag mit verschiedenen Angeboten verbringen, können Sie gemütlich Ihre Weihnachtseinkäufe erledigen. Für die Verpflegung der Kinder wird gesorgt. Die Betreuer\*innen sind ausgebildete Erzieher\*innen, die in dieser Zeit die Kinder beaufsichtigen. Sollte ein Kind

doch lieber gehen wollen, wird die bei der Anmeldung angegebene Person angerufen und ist verpflichtet, das Kind baldmöglichst abzuholen. Das Angebot findet am **25.11.23** von 11:00 bis 16:00 Uhr statt. Der Beitrag pro Kind beträgt 10 €.

» Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)

## › Familienspaziergang

### Gemeinsam spazieren gehen

Sie wollen mehr in die Natur, sich etwas bewegen und gleichzeitig mit jemandem reden? Dann sind Sie hier genau richtig! Machen Sie gerne einen Termin zum Spazieren gehen mit uns aus und dann gehen wir eine gemütliche Runde. Entweder alleine oder auch gerne in einer Gruppe.

» Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)

## › Thematische Elternabende

### Informieren, reflektieren und sich austauschen

Vier Mal im Jahr bieten wir einen thematischen Elternabend im Stadtteilzentrum Mandelhain an. Themen können beispielsweise die Eingewöhnung in der Kita sein, aber auch der Umgang mit digitalen Medien. Termine und Themen werden frühzeitig bekannt gegeben.

» Bei Fragen können Sie sich bitte per **E-Mail** – [an caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de) wenden.



## › Kulinarische Familien-Kochkurse

### Gemeinsam kochen kann so einfach sein

Kulinarische Familien-Kochkurse sind eine großartige Möglichkeit, die ganze Familie zusammenzubringen, Spaß zu haben und gleichzeitig die Freude am Kochen und Essen zu teilen. In

unseren Kursen können Familienmitglieder, unabhängig von ihrem Kocherfahrungs-niveau, lernen, köstliche Gerichte zuzubereiten und kulinarische Fähigkeiten zu entwickeln.

Unsere Kochkurse bieten eine entspannte und unterhaltsame Atmosphäre, in der sich Familien gemeinsam auf eine kulinarische Reise begeben und so gemeinsame Erinnerungen schaffen.



## › Die Tellerrand-Box – Kochen in der Kiste (ein Angebot von „Überdentellerrand“)

### Gemeinsames Kochen als Kommunikationsmittel

Unsere Tellerrand-Box reist mit hausgemachten Leckereien von Teilnehmer\*in zu Teilnehmer\*in und schafft auf ihrem Weg durch Kelsterbach kulinarische Verbindungen.

Wer Lust hat, Leckeres für andere zu kochen und selbst auch bekocht zu werden, meldet sich bei uns.

Wir vom Tellerrand-Team planen die Reiseroute und informieren die Teilnehmer\*innen, wann die

Box zu ihnen kommt. Wer die Box erhält, hat 4 Tage Zeit, sie mit dem eigenen Rezept und Essen zu füllen und zur nächsten Station zu bringen. Es muss kein komplettes Dinner sein, es kann etwas Leckeres sein, das man selbst gerne mag.

Entscheidend ist die Geste.

» *Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de oder caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de*



## › Urlaub ohne Koffer

### Erlebnisse für Familien mit geringem Einkommen

Das Ferienprogramm Urlaub ohne Koffer besteht aus abwechslungsreichen Tagesausflügen in unserer schönen Region. Das Programm ist dafür gedacht, dass Eltern mit ihren Kindern aus dem Alltag rauskommen und auch etwas Action- und Abenteuerzeit haben, obwohl sie gegebenenfalls nicht in den Urlaub fliegen oder fahren können.

Die Ausflüge finden an mehreren Tagen statt. Eine Anmeldung mit Angabe der Tage, die besucht werden, ist erforderlich!

Voraussichtlich werden in der 4. und 5. Ferienwoche der Sommerferien Angebote zu „Urlaub ohne Koffer“ stattfinden.

## › Familienfreizeit

### Ein Wochenende in der Natur

Einmal im Jahr begeben wir uns in einer netten, gemütlichen Gruppe auf einen abenteuerlichen Kurzurlaub. Wir beschäftigen uns gemeinsam mit einem spannenden Thema und bearbeiten und lösen viele verschiedene Aufgaben dabei. Es wird für ein abwechslungsreiches Programm gesorgt.

Wir werden die Mahlzeiten gemeinsam verbringen und lassen jeden Tag gemütlich zusammen ausklingen.

» *Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de oder sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de*



» *Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de und auf unseren sozialen Medien*





## › Sommerfest der Caritas

### Gemeinsam feiern wir!

Aus Nachbarschaftsfest wird das Sommerfest der Caritas in Kelsterbach. Wir wollen weiterhin unser tolles großes Fest mit Euch feiern, doch nicht nur für die Nachbarschaft, sondern für alle Kelsterbacher\*innen!

Gemeinsam wollen wir essen, lachen und spielen.

Es wird auch dieses Jahr wieder viele verschiedene Leckereien aus unterschiedlichen Kulturen angeboten werden. Außerdem gibt es viele tolle Angebote für die Kinder!

Wir freuen uns, Sie alle voraussichtlich am **08.06.24** auf dem Schulhof der Karl-Treutel-Schule begrüßen zu können.



## › Die Hühner sind los!

### Wildes Gegacker bei der Caritas

Jedes Frühjahr besuchen fünf Hühner des Hühnerhofs Lüft aus

Seligenstadt („Rent a Huhn“) für zehn Tage die Caritas. In dieser Zeit freuen sich die Hühner über Besuch, eine Streicheleinheit und mitgebrachtes Futter. Was essen Hühner gerne? Gekochte Nudeln, Reis, Kartoffeln, Obst, Gemüse und Salat. Bitte keine gewürzten Lebensmittel füttern! Während dieser Zeit findet außerdem ein kleines Eierfest statt. Dort können die Hühner

gefüttert und gestreichelt werden, außerdem gibt es Waffeln, Kakao und verschiedene Bastelaktionen.

» Weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)



## › Kinderflohmarkt

### Kleidung eine zweite Chance schenken

Einmal im Jahr veranstalten wir einen Kinderflohmarkt, bei dem Eltern alles rund um das Kind verkaufen können. Egal ob Kuschtiere, Klamotten, Spielzeuge oder Bücher, alles kann angeboten werden.

Voraussichtlich wird der Flohmarkt am **25.05.24** am Stadtteilzentrum Mandelhain stattfinden.

» Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)



## › Tag der Nachbarschaft

### Zaungespräche am Stadtteilzentrum Mandelhain

Nachbarn treffen, sich nett unterhalten und viel Spaß haben, all das ist beim Tag der Nachbarschaft möglich. Um den Tag der Nachbarschaft zu feiern, wollen wir ganz gemütlich

im Kulturcafé Lieblingsstück im Stadtteilzentrum Mandelhain mit Ihnen den Tag verbringen. Es wird kleine Leckereien geben. Kommen Sie gerne am **31.05.24** bei uns vorbei!

» Weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)

## › Laterne, Laterne ...

### Wir basteln für St. Martin

Gemeinsam mit Eltern, Kindern und dem MGH/FZ-Team der Caritas basteln wir Laternen für St. Martin. Lernen Sie und Ihr Kind die Erzieher\*innen und andere Eltern und Kinder kennen. Schere, Kleber, Papier und Vorlagen liegen für Sie und Ihr Kind bereit. Kommen Sie gerne am **01.11.23** von 14:00 bis 17:00 Uhr im Stadtteilzentrum Mandelhain

vorbei um tolle Laternen zu basteln. Am **10.11.23** können Sie gerne im Stadtteilzentrum Mandelhain vorbeikommen zum Martinsbrezel-Essen und zum Stöbern im Kreativ Markt.

» Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)



## › Weihnachtsmarkt

### Beisammensein bei Glühwein und Kartoffelpuffern

Das Kath. Familienzentrum St. Markus veranstaltet mit verschiedenen Kooperationspartner\*innen einen kleinen Weihnachtsmarkt. Der Erlös kommt den Kindern und weiteren sozialen Projekten zugute.

Der Weihnachtsmarkt findet am **01.12.23** auf dem Kirchplatz an der St. Markus Kirche statt.

» Weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)



## › Weihnachten im Schuhkarton

### Unterstützung der weltweit größten Geschenkaktion für bedürftige Kinder

„Jedes Jahr werden Millionen Kinder von Schuhkartongeschenken berührt. Ein einzelner Karton hat nicht nur Auswirkungen auf das Kind, sondern auf die ganze Familie. Deshalb lade ich dazu ein, weiterhin mitzupacken. Herzlichen Dank und Gottes Segen!“

— Franklin Graham, Präsident Samaritan's Purse International

Wir vom Team MGH/FZ unterstützen die Weihnachtsaktion der Samariter und sammeln Ihre gefüllten Schuhkartons ein. Abgabewoche: **30.10. – 03.11.23**

» Weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)





## › Nikolausaktion

### Liebe Menschen überraschen und Gutes tun

Wir befüllen Nikolaussäckchen mit weihnachtlichen Leckereien und verteilen diese am Abend des 5. Dezember 2023 an die gewünschten Adressen, entweder anonym oder mit einem kleinen Gruß von Ihnen. Am Nikolausmorgen erwartet Ihr\*e Liebste\*r dann die Überraschung vor der Tür.

Die Hälfte des Betrags pro Nikolausüberraschung fließt als Spende in soziale Projekte der Caritas in Kelsterbach und kommt z.B. der Schulranzen Aktion oder dem Projekt „Urlaub ohne Koffer“ zu Gute.

Der Betrag für eine Tüte beträgt 5 €.

## › Weihnachtsbäckerei

### Winterzeit ist Plätzchenzeit

In der Weihnachtsbäckerei, gibt es manche Leckerein ... Erfüllt mit Plätzchenduft wird das Mandelhain an diesem Tag zur Weihnachtsküche für Kinder. Gemeinsam füllen wir die Spritzbeutel auf, stechen Plätzchen aus und verzieren sie nach Herzenslust. Naschen ist erlaubt! Mit den leckeren Plätz-

chen verkürzen wir uns die Zeit bis Weihnachten.

Unsere Weihnachtsbäckerei wird am **13.12.23** von 15:00 bis 17:30 Uhr im Stadtteilzentrum Mandelhain stattfinden.

Der Spendenbeitrag beträgt 1,50 €.



» Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)

» Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)



## › Ein Weihnachtswunschbaum für Kelsterbach (eine Kooperation mit der Stadt Kelsterbach)

### Menschen eine Freude bereiten ist die größte Freude

Die Weihnachtszeit ist eine Zeit der Besinnlichkeit und des gemeinsamen Feierns! Viele Kelsterbacher\*innen haben sich an der Aktion beteiligt und den bedürftigen Kindern und Jugendlichen der Stadt Kelsterbach eine Freude bereitet. Den Gedanken, sich gegenseitig zu Weihnachten eine Freude zu bereiten, tragen die meisten von uns in sich und mit diesem Gedanken im Herzen hoffen wir, dass sich auch dieses Jahr viele Kelsterbacher\*innen beteiligen und einen Wunsch erfüllen.

Sie werden die Möglichkeit haben ab dem 20. November bis zum 1. Dezember 2023 Wünsche zum Erfüllen zu erhalten. Der Ort der Abholung wird noch bekanntgegeben.

» Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)





## › Adventskranz basteln

### Advent, Advent, ein Lichtlein brennt

Kurz vor dem ersten Advent treffen wir uns in gemütlicher Runde, um einen Adventskranz oder ein Adventsgesteck herzustellen.

Das benötigte Material stellen wir zur Verfügung, sodass Sie Ihr ganz individuelles Objekt

basteln und anschließend mit nach Hause nehmen können.

Das Angebot findet im Caritaszentrum Rüsselsheim bei Christine Müller statt.



› Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)

## › Weihnachtsbasteleien

### Glitzer soll es schneien!

Passend zu Weihnachten, wollen wir uns zusammensetzen und tolle Sachen zum Thema Weihnachten basteln. Sie können Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und sich bei Ihren Basteleien austoben.

Ob mit Glitzer, Farbe, Stickern oder anderen tollen Sachen. Das Datum und weitere Informationen werden noch bekannt gegeben.

› Bei Fragen und dem Wunsch nach weiteren Infos: **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)



## › Wir sagen: „Dankeschön!“

### Ehrenamtsdank für alle unsere Engagierten

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen Engagierten bei der Caritas in Kelsterbach für die tollen Angebote bedanken. In gemütlicher Runde mit kleinen Leckereien ist Zeit zum Kennenlernen und Austauschen.

› Unsere Ehrenamtlichen werden dazu persönlich eingeladen.

## › Aktion „Dankestüten“

### Eine nette Geste für einen lieben Menschen

Ein\*e Freund\*in, ein\*e Kolleg\*in oder ein\*e Nachbar\*in unterstützt Sie manchmal und Sie möchten gerne einfach mal „Danke“ sagen? Wir machen es möglich und gestalten liebevoll für Sie eine „Dankestüte“, die wir dann als Überraschung an die Empfänger\*innen verteilen. Die Dankestüte ist gefüllt mit leckerer Fairtrade-Schokolade, einem Grußkärtchen, das

personalisiert werden kann und einer kleinen Überraschung, die Kelsterbach noch bunter und schöner macht.

Die Dankestüte kann jederzeit bei uns bestellt werden! Und selbstverständlich liefern wir auch die Dankestüte aus.

› Anmeldung und weitere Infos per **E-Mail** – [caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de](mailto:caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de)





# GEMEINSAM KIRCHE

Die Kirchengemeinde Herz-Jesu Kelsterbach war früher eine kleine Gemeinde, die durch Zuzug sehr stark angewachsen ist.

Sie besteht aus katholischen Christ\*innen unterschiedlicher Herkunft.



Katholische  
Kirchengemeinde  
Herz Jesu

## › Kontakt:

Öffnungszeiten Pfarrbüro –  
Mo, Di, Mi, Fr 08:30 – 09:00,  
09:30 – 11:30 Uhr, Fr 15:00 – 17:30 Uhr  
Adresse – Walldorfer Str. 2C,  
65451 Kelsterbach, 06107 3050  
pfarrbuero@kath-kelsterbach.de  
www.kath-kelsterbach.de

## › Gottesdienst-Termine

**Regelmäßige Gottesdienste** finden **samstags um 18:00 Uhr in der St.-Markus-Kirche** statt. Viele Veranstaltungen finden im Gemeindezentrum an der Sankt-Markus-Kirche statt.

## › Angebote:

- Mini-Treff
- Seniorennachmittag
- Begleitete offene Trauergruppe



## › Solidaritätessen

### Gottesdienst und Solidaritätessen

Seit einigen Jahren unterstützt der Arbeitskreis Soziales unserer Kirchengemeinde ein Projekt der missionarischen Ordensgemeinschaft Oblaten (OMI) zum Bau einer Mädchenschule für soziale Berufe in Lahore (Pakistan). Nachdem die Schule geöffnet ist und 155 Studierenden einen positiveren Blick in ihre Zukunft ermöglicht, stellte

sich folgendes Problem. Die Regierung des Punjab in Pakistan lässt keine Koedukation zu, d. h., dass männliche und weibliche Schüler zusammen in einem Gebäude lernen. Das Problem, nur die Mädchen zu unterrichten und die Jungen zurücklassen soll dadurch behoben werden, der Schule weitere Räume zuzufügen. Denn es ist notwendig,



auch die Jungen zu unterrichten, um ein Gleichgewicht in der Gesellschaft zu schaffen.

Nehmen Sie sich Zeit – Sie sind herzlich willkommen. Am **22.10.23** in der St. Markus Kirche nach dem Gottesdienst.

Sollten Sie bereits vorab den Menschen mit einer Spende helfen wollen, können Sie dies per Überweisung auf folgende Bankverbindung:

**Oblaten (OMI) VR-Bank  
Westmünsterland  
IBAN  
DE30 4286 1387 0003 1448 01  
Stichwort „Pakistan“**



## › Begleitete offene Trauergruppe

### Gemeinsam Trauern

Der Verlust eines geliebten Menschen hinterlässt tiefe Spuren. Trauer verändert den Blick auf die Welt, zunächst ist nichts mehr, wie es einmal war. In dieser Lebensphase entlastet es, einen geschützten Raum zu haben.

» *Sie möchten sich anschließen? Dann melden Sie sich bei der Gemeindefreferentin Marita Bach, unter **Tel. – 06107 3050.***



## › Seniorennachmittag

### Gemeinsam Zeit verbringen

Alle Senior\*innen sind herzlich zum monatlichen Seniorennachmittag eingeladen. Teilweise starten wir mit einem kleinen Gottesdienst und anschließend wird im Gemeindezentrum für das leibliche Wohl gesorgt.

» *Bitte melden Sie sich im Pfarrbüro für weitere Informationen*





› **Bedanken möchten wir uns bei unseren Kooperationspartner\*innen:**



Katholische Kirchengemeinde Herz Jesu



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



GEFÖRDERT DURCH DAS LAND HESSEN  
www.sozialministerium.hessen.de



Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e. V. Selbsthilfe Demenz



Mehr Generationen Haus  
Miteinander – Füreinander



Stadt Kelsterbach



Der Kreis Groß-Gerau



NH ProjektStadt



initiative arbeit  
im bistum mainz e.V.



FRAUEN ZENTRUM



Familienzentren HESSEN



GlücksSpirale



KARL KROLOPPER SCHULE



werner heisenberg schule



WS RHEIN-MAIN e.V.



infraserv höchst



ÜBER DEN TELLERRAND



Wilhelm Emmanuel von Ketteler Stiftung



PAUSCHENKÖNIG

› **Kontaktadresse der Caritas in Kelsterbach**

**Anschrift** – Walldorfer Str. 2 B, 65451 Kelsterbach

**Tel.** – 069 20 000-440 **Fax** – 069 20 000-449

**Mail** – caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

**www.caritas-offenbach.de, www.mgh-kelsterbach.de**

Wir sind auch bei **www.nebenan.de** zu finden

**Träger** – Caritasverband Offenbach/Main e. V.

**Leitung** – Axel Hechler

**Öffnungszeiten** –

Montag bis Donnerstag 08:00 bis 16:00 Uhr, Freitag 08:00 – 14:30 Uhr

**Facebook** – siehe QR-Code

**Instagram** – Caritaskelsterbach



› **Stadtteilzentrum Mandelhain mit**

**Café und Secondhandladen „Lieblingsstück“**

**Anschrift** – Mönchbruchstraße 47, 65451 Kelsterbach

**Öffnungszeiten** –

Montag, Dienstag & Donnerstag von 10:00 bis 17:00 Uhr,

Mittwoch und Freitag für Angebote geschlossen

Kleine Menschen  
brauchen  
**soooo große Herzen!**

**Wie Deins!**

**Wir suchen Dich!**



CARITASVERBAND  
Offenbach/Main e.V.



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander

**Wir sind  
hier vor Ort.  
Und Du?**

Familienzentrum  
St. Markus  
– eröffnet 1961

Kinderhaus  
Don Bosco  
– eröffnet 1997

Kinderhaus  
St. Elisabeth  
– eröffnet 2005

Schulkind-  
betreuung KTS  
– eröffnet 2014

Schulkind-  
betreuung BHS  
– eröffnet 2015

Kinderhaus Maria  
– eröffnet 2024

Weitere Infos und die Standorte findest Du unter  
[www.mgh-kelsterbach.de](http://www.mgh-kelsterbach.de) (siehe QR-Code)

### Impressum

#### Redaktion –

Caritas in Kelsterbach (s.o.),  
Pfarrgemeinde Herz Jesu

#### Satz / Gestaltung –

Michael Maxein – [www.typomax.de](http://www.typomax.de)

#### Fotonachweise –

Aktualisierte Fotos der Mitarbeiter\*innen:

Ella Baltatou

S. 04: istockphoto, SDI productions

S. 14: istockphoto, monkeybusinessimages

S. 20 istockphoto, Rawpixel

S. 36 unten: Silvia auf Pixabay

S. 38: Julita auf Pixabay

S. 43: Bjørnar Kibsgaard auf Pixabay

S. 46: Angy EB auf Pixabay

S. 51: meineresterampe auf Pixabay.jpg

S. 53 oben: Vinzenz Lorenz M auf Pixabay.jpg

S. 53 unten: [www.die-samariter.org](http://www.die-samariter.org)

S. 56 unten: Vinzenz Lorenz M auf Pixabay

S. 58: M. G. Grimm bei: [Pfarrbriefservice.de](mailto:Pfarrbriefservice.de)

S. 61 unten: congerdesign auf Pixabay

### › Danke!

Für eure Unterstützung

Für eure tollen Ideen

Für eure Herzlichkeit

Für eure Offenheit

Für euer Verständnis

Für die schöne gemeinsame Zeit

