



ANGEBOTSÜBERSICHT

› September 2024 bis August 2025



	› Inhalt
02	› Team des Caritaszentrums
03	› Unsere Arbeitsbereiche
06	› Mitmachen und Mitwirken
07	› Spenden für Soziale Projekte
08	› Beratung
24	› Betreuung
32	› Begegnung / Bildung
70	› Gemeinsam Kirche
74	› Unsere Kooperationspartner*innen
75	› Kontaktadressen der Caritas

› **Herzlich willkommen bei der Caritas in Kelsterbach!**

Ein Ort für die ganze Familie!

Liebe Familien,

wir freuen uns, Sie im Mehrgenerationenhaus & Familienzentrum begrüßen zu dürfen – einem lebendigen Treffpunkt für Menschen aller Altersgruppen! Bei uns finden Sie eine herzliche Gemeinschaft, die darauf abzielt, Familien zu unterstützen, den Austausch zwischen den Generationen zu fördern und gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen. Kommen Sie vorbei und erleben Sie selbst, was unser Haus so besonders macht. Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Familie kennenzulernen!

Das Team der Caritas in Kelsterbach

Was erwartet Sie bei uns?

- **Familienfreundliche Angebote:** Von Eltern-Kind-Gruppen über Kreativ-Workshops bis hin zu Spiel- und Lernangeboten für die Kleinsten – bei uns gibt es für jeden etwas!
- **Beratung und Unterstützung:** Sie suchen Rat oder haben Fragen rund um Familie, Erziehung oder Alltagsbewältigung? Unsere erfahrenen Berater*innen stehen Ihnen mit offenen Ohren zur Seite.
- **Intergenerationelles Miteinander:** Bei uns kommen Alt und Jung zusammen! In unseren Projekten und Veranstaltungen können Großeltern, Eltern und Kinder voneinander lernen, gemeinsam aktiv sein und wertvolle Erinnerungen schaffen.
- **Gemeinsame Aktivitäten:** Ob Spielnachmittage, Kochkurse, Bewegungsangebote oder Feste – wir bieten regelmäßig Events an, die Familien zusammenbringen.
- **Offener Treff:** Besuchen Sie unser Café und genießen Sie eine entspannte Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee, während Ihre Kinder im Spielbereich neue Freunde finden.

› Team des Caritaszentrums Kelsterbach



› Unsere Arbeitsbereiche

› BERATUNG

Menschen in schwierigen Lebensphasen Unterstützung bieten und begleiten ist ein Kernbereich der caritativen Arbeit.

In Kelsterbach beraten wir in folgenden Bereichen:

- Allgemeine Lebensberatung
- Ehe-, Paar- und Erziehungsberatung
- Schwangerenberatung
- Willkommen im Leben
- Kommunale Soziale Arbeit

Der Caritasverband bietet eine professionelle Beratung durch qualifizierte Fachkräfte, die einfühlsam auf die individuellen Bedürfnisse der Ratsuchenden eingehen. Die Berater*innen bieten nicht nur eine neutrale und vertrauliche Gesprächsumgebung, sondern können auch bei der Suche nach Lösungsmöglichkeiten und weiteren Unterstützung helfen. Durch das breite Netzwerk unserer Berater*innen können Ratsuchende zudem von verschiedenen Angeboten profitieren.

› BETREUUNG

Ein gutes Netzwerk für junge Familien zu bieten, sie pädagogisch zu unterstützen, jungen Menschen Räume und Freiheiten zu geben, in denen sie sich ausprobieren und entwickeln können, ist der Rahmen den die Kinderbetreuungseinrichtungen in der Stadt Kelsterbach schaffen.

Dies geschieht in den folgend aufgeführten sechs Betreuungseinrichtungen im Stadtgebiet und wird koordiniert und fachlich versiert begleitet und angeleitet durch das Sachgebiet Kinderbetreuung (ehemals „Betriebsführung der Kindertagesstätten“).

- Kinderhaus Don Bosco
- Kindertagesstätte und Familienzentrum St. Markus
- Kinderhaus St. Elisabeth
- Kinderhaus Maria
- Schulkindbetreuung an der Karl-Treutel-Schule
- Schulkindbetreuung an der Bürgermeister-Hardt-Schule

Durch unsere ganzheitliche und inklusive Bildungsarbeit werden Kinder auf ihren Bildungsweg begleitet.

› BEGEGNUNG

Begegnung in einem lebendigen Gemeinwesen heißt: Teilhabe ermöglichen, indem Begegnungsräume und Bildungsmöglichkeiten geschaffen werden, in denen Menschen unterschiedlicher Herkunft und Alters sich willkommen und aufgehoben fühlen.

Dieses zentrale Anliegen verfolgen bei uns zweierlei Einrichtungen:

- Mehrgenerationenhaus (Bundesförderprogramm)
- Familienzentrum (Landesförderprogramm)

Beide Einrichtungen verfolgen den Ansatz, dezentral in den verschiedenen Stadtteilen und Quartieren in Kelsterbach bedarfsorientiert Angebote zu etablieren, die Menschen zusammenbringen und die Lebensqualität in unserer Stadt verbessern.

Besonders das Stadtteilzentrum Mandelhain mit Café und Secondhandladen „Lieblingsstück“ bildet das Herzstück beider Einrichtungen.



› BILDUNG

Die Bildungsarbeit bildet im Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum eine eigene Säule. Dank der Zusammenarbeit mit zahlreichen Honorar- und Ehrenamtskräften, kann ein buntes, bedarfsgerechtes Angebot gestaltet werden.

Unsere Bildungsangebote sind offen für alle Einwohner* innen. Kostenbefreiung oder sehr geringe Eigenkostenanteile sind uns ein zentrales Anliegen, um niedrigschwellig und ohne Ausschluss Angebote auszurichten.

Einen Schwerpunkt legen wir hierbei auf Bildungsangebote mit dem Fokus auf Familien und Kinder, die zudem die Wege zwischen Betreuungseinrichtungen und Beratungsdienste niederschwelliger werden lassen.

Hier sind Bildungs- und Begegnungsangebote Teil zielgerichteter Präventionsarbeit.

› Mitmachen und Mitwirken

Vielfältige Aufgaben, interessante Themen im Ehrenamt. Sie wollen etwas bewegen, verändern und weiterentwickeln? Bei uns können Sie sich ehrenamtlich engagieren, ganz nach Ihren Fähigkeiten und Wünschen. Der Spaß und die Freude daran, sich für andere Menschen einzusetzen, soll im Vordergrund stehen. Die Tätigkeiten der ehrenamtlichen Personen sind als wertvolle ergänzende Unterstützung zu den hauptamtlichen Mitarbeiter*innen zu werten und sind unabhängig von Konfessionszugehörigkeit, Kultur und beruflichem Werdegang. Die ehrenamtliche Arbeit ist unentgeltlich, eine Aufwandsentschädigung kann vergütet werden, jedoch soll der Gewinn nicht im Fokus stehen.

Wir konnten bisher schon viele tolle Angebote dank unserer Ehrenamtlichen auf die Beine stellen. So zum Beispiel die Hausaufgabenhilfe, die Angebote „Muttersprache lernen“, unsere Lesepaten und vieles mehr. Wenn auch Sie Lust haben ein eigenes Projekt umzusetzen oder sie uns bei einem existierenden Projekt unterstützen wollen. Melden Sie ich gerne bei uns. Für jede ehrenamtliche Mitarbeit sind wir sehr dankbar!



› Spenden für soziale Projekte

Die Caritas in Kelsterbach engagiert sich dafür, dass Familien mit geringem Einkommen am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. So bieten wir z.B. jede Woche ein kostenfreies Frühstücksangebot für junge Eltern an. Sie können für jedes unserer Projekte spenden. Durch Ihre Spenden werden unter anderem Angebote wie Urlaub ohne Koffer, Familienfreizeit, die Schulranzen-Aktion und Angebote für Bildung und Begegnung gefördert.

Spendenkonto

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung!
Ihre Spende können Sie auf folgendes Konto überweisen:

Caritasverband Offenbach/Main e.V.

IBAN: DE92 3706 0193 4002 5000 57

Verwendungszweck: Spende (hier Name des Projekts angeben)

Sozialtarif

Wir übernehmen für Familien mit geringem Einkommen 50 – 100% des Teilnahmebeitrags unserer Angebote.

Sprechen Sie uns gerne darauf an.





BERATUNG

Mit unseren Beratungsangeboten unterstützen wir Sie dabei, persönliche Notlagen zu bewältigen und Bereiche Ihres Lebens bei Bedarf neu zu ordnen.

Wir beraten Familien, Paare, Schwangere, Menschen mit Fluchterfahrungen sowie Personen in besonderen Lebenslagen.

Unsere Beratung unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht!

› Erziehungs- und Eheberatung

Für Familien und Paare

Die Erziehungs- und Eheberatung bietet durch eine Vielzahl an Angeboten eine ganzheitliche und individuelle Hilfe für Ratsuchende an.

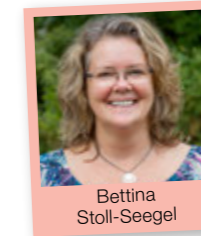
Das Zusammenleben von Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen kann in vielen Zeiten sehr bereichernd sein, ist aber auch einem ständigen Wandel und vielen Veränderungen ausgesetzt.

Hieraus können sich unterschiedliche Herausforderungen,

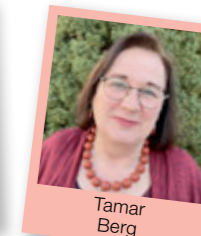
Verunsicherungen, Fragen oder Probleme für Familien ergeben. Beratung kann dann ein Ort der Unterstützung, Orientierung und konkreter Hilfe sein.

Wir beraten:

- Familien
- Eltern/ Bezugspersonen
- Kinder
- Jugendliche und junge Erwachsene
- Paare
- Fachkräfte



Bettina
Stoll-Seegel



Tamar
Berg

Kontakt:

Tel: 069 20 000 445

E-Mail: bettina.stoll-seegel@cv-offenbach.de & tamar.berg@cv-offenbach.de

Adresse: Walldorfer Str. 2c,
65451 Kelsterbach



› Willkommen im Leben (ein Angebot der Stadt Kelsterbach)

Willkommensbesuch für Neugeborene

Ein Angebot im Rahmen des Projekts „Kelsterbach Familienstadt“ für alle frisch gebackenen Eltern. Freuen Sie sich auf einen Besuch von Frau Stoll-Seegel, sie bringt Ihnen eine Willkom-

menmappe und ein Geschenk für den Start ins neue Leben. Erhalten Sie Informationen über Angebote für junge Eltern und alle Fragen rund um Gesundheit, Entwicklung, Betreuung usw.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 440

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Schwangerenberatung

Beratung für Frauen in Schwangerschaft und Notsituation

Wir beraten Sie gerne bei allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt.

Sollte sich im Verlauf der Schwangerschaft herausstellen, dass Sie ein Kind mit Behinderung erwarten, begleiten wir Sie durch den Prozess der PND.

Auch bei Konflikten in der Schwangerschaft, finanzielle Notlagen oder der Familienplanung nach der Schwangerschaft können Sie gerne mit uns sprechen.

Natürlich informieren wir auch über Leistungen für Kinder

und Familien wie: Bundesstiftung „Mutter und Kind“, Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld



Claudia Staarmann

Kontakt:

Tel: 069 20 000 444

E-Mail: claudia.staarmann@cv-offenbach.de

Wenn die Wiege leer bleibt – Hilfe für trauernde Eltern

Sichtbar machen!
Was der Verlust eines Kindes in der Schwangerschaft für betroffene Eltern bedeutet und welche Unterstützung in dieser Situation möglich ist.
Wir beraten bei Verlust eines Kindes in der Schwangerschaft oder bei der Geburt.

› Allgemeine Lebensberatung

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung

Informiert, berät und unterstützt Sie bei:

- Allgemeinen Lebensfragen und persönlichen Krisen
- Finanziellen Notlagen und Existenzproblemen (z.B. Kontosperrung)
- Drohendem Wohnungsverlust / drohender Energiesperre

- Sozialrechtlichen Fragen zu Arbeitslosengeld, Grundsicherung und anderen Sozialleistungen
- Der Beantragung von Sozialleistungen und Hilfe bei der Durchsetzungen an Ansprüchen
- Dem Umgang mit Behörden und Institutionen

› Kommunale Sozialberatung

Hilfe zur Selbsthilfe

Das Angebot richtet sich an alle Bürger*innen Kelsterbachs mit Integrations- und Beratungsbedarf unabhängig von Nationalität, Religionszugehörigkeit und Aufenthaltsstatus. Ein Schwerpunkt liegt hierbei auf der Beratung von Menschen mit Fluchterfahrungen. Wir beraten unter anderem bei asyl- und aufenthaltsrechtlichen Angelegenheiten sowie in Fragen der Existenzsicherung und unterstützen im Umgang mit Behörden und Institutionen.

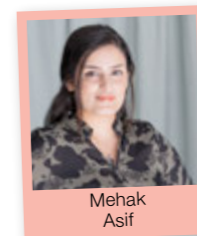
Falls erforderlich, verweisen wir Sie an weitere Beratungsstellen, damit die nötige Expertise in allen Bereichen für Sie zur Verfügung steht.

Unser Ziel ist es, Menschen mit Beratungsbedarf durch die Hilfe zur Selbsthilfe in ihrer eigenständigen Lebensgestaltung zu unterstützen und eine gesamtgesellschaftliche Teilhabe zu fördern.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 443

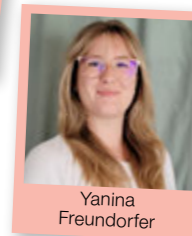
E-Mail: fatima.moutaqi@cv-offenbach.de & mehak.asif@cv-offenbach.de & yanina.freundorfer@cv-offenbach.de



Mehak Asif



Fatima Moutaqi



Yanina Freundorfer

› Coaching und Begleitung für Familien

Individuelle Unterstützung für Familien

Sie fühlen sich im Alltag mit Ihrer Familie manchmal überfordert und können ein offenes Ohr gebrauchen?

Dann sind wir die richtigen Ansprechpartner*innen!

Wir sind für Sie da, wenn Sie vor verschiedene Herausforderungen gestellt sind und dabei Unterstützung im Alltag, bei Belastungen und Bewältigung von Stress gebrauchen können.

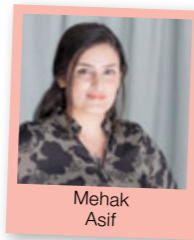
Unser Ziel ist es Familien in verschiedenen Lebensbereichen zu unterstützen und zu stärken.

Wenn Sie sich einen besseren familiären Zusammenhalt wünschen können Sie das Coaching und die Begleitung in Form von Einzelgesprächen, Gruppensitzungen oder Workshops wahrnehmen.

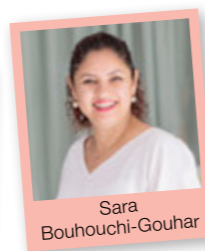
Wir bieten: sozialpädagogische Begleitung, Coaching, Veranstaltungen für Eltern und Familien oder einfach ein offenes Ohr bei Problemen und Fragen.



Fatima
Moutaqi



Mehak
Asif



Sara
Bouhouchi-Gouhar



Kontakt:

Tel: 069 20 000 443

E-Mail: fatima.moutaqi@cv-offenbach.de & mehak.asif@cv-offenbach.de & sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de

› Caritasverband Offenbach – Standorte im Kreis Groß-Gerau

Umfassende Beratung

Die Caritaszentren Rüsselsheim, Ginsheim-Gustavsburg, Gernsheim und Kelsterbach arbeiten im Kreis Groß-Gerau eng vernetzt.

Denn nicht nur hier in Kelsterbach bieten wir Angebote für Beratungen und Begegnungen. Die Beratung und Hilfe ist auf wenige Ausnahmen kostenfrei. Unser Ziel ist die Stärkung der Eigenverantwortung sowie Hilfestellung bei der Bewältigung schwieriger Situationen.



Unsere Schwerpunkte:

- Sucht- und Drogenberatung
- Beratung und Begleitung bei psychischen Erkrankungen
- Migrationsberatung
- Gesetzliche Betreuung
- Allgemeine soziale Notlagen
- Konflikte in Familien
- Flucht, Asyl und Migration

Dass unsere Mitarbeiter*innen eine ganzheitliche Hilfe und fachübergreifende Zusammenarbeit leisten ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

Caritasnetzwerk Gernsheim

Riedstraße 26,
64579 Gernsheim
069 20000-410
069 20000-414
caritasnetzwerk-gernsheim@cv-offenbach.de

Stadtteilbüro Bebel13

Bebelstraße 13,
65462 Ginsheim-Gustavsburg
069 20000-400
069 20000-409
bebel13@cv-offenbach.de

Caritaszentrum Rüsselsheim / Dicker Busch

Virchowstraße 23,
65428 Rüsselsheim
06142 40967 - 0
06142 40967 - 440
caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de

› **Frühberatung** (ein Angebot der Frühförder- und Beratungsstelle der WfB Rhein-Main e.V.)

Für Eltern mit Fragen zur Entwicklung ihres Kindes (0 – 6 Jahren)

Im Alltag kann es immer wieder vorkommen, dass Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes auftauchen. Die Frühförder- und Beratungsstelle bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit diesen auseinanderzusetzen und gemeinsam nach Lösungen zu schauen.

Melden Sie sich gerne, wenn ...

- Ihr Kind Auffälligkeiten in seiner Bewegung, Sprache oder seinem Spielverhalten zeigt
- Ihr Kind auffallend ruhig oder unruhig ist oder sich schwer konzentrieren kann

- Ihrem Kind der Kontakt zu anderen Kinder schwer fällt oder es schnell in Konflikt gerät
- Ihr Kind zu früh geboren ist und Sie sich Sorgen um die Entwicklung machen
- Sie werdende Eltern sind und wissen, dass Ihr Kind eine Behinderung haben wird

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

Ansprechpartnerin:

*Frau Possmann
(WfB Rhein-Main e.V.)*

Termine: 05.09. | 10.10. | 07.10. | 05.12. | 23.01.25 | 20.03. | 08.05. | 26.06.



› **Sprechstunde der Familienkasse Hessen zu Kindergeld/Kinderzuschlag**

Beratung im Caritaszentrum Rüsselsheim

Die Familienkasse Hessen bietet regelmäßig einmal im Monat Beratungen im Caritaszentrum Rüsselsheim an. Die Familienkasse ist Ansprechpartnerin, wenn es um Leistungen wie Kindergeld und Kinderzuschlag geht. Häufige Fragen dabei sind:

- Wer kann einen Antrag stellen?
- Wie wird der Antrag gestellt?
- Welche Unterstützungen kann ich für meine Familie bekommen?

Ab sofort werden diese Fragen durch die Familienkasse

auch im Caritaszentrum Rüsselsheim beantwortet. Dazu ist vorab eine Anmeldung notwendig.

Kontakt:

Tel: 06142 40967-0

E-Mail: caritaszentrum-dickerbusch@cv-offenbach.de

Adresse: Virchowstraße 23, 65428 Rüsselsheim

› **Unterstützung des Bewerbungsprozesses**

Richtig bewerben

Lebenslauf optimal aufbereiten, das Anschreiben passgenau formulieren, die Vorbereitung auf den Umgang mit Fragen im Vorstellungsgespräch, Feedback zu den eigenen Bewerbungsunterlagen, Tipps und Tricks.

Hier bekommen Sie eine individuelle Beratung für Ihren Bewerbungsprozessen.

Dipl. Ing. Harald Heppner steht Ihnen gerne nach Absprache bei Ihrem Bewerbungsprozess bei.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 440

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

> Jobcenter Beratung

Fachstelle für Neuzugewanderte

Fragen Sie sich:

- Welche Behörde hilft mir?
- Was kann ich in Deutschland arbeiten?
- Werden meine Zertifikate akzeptiert?
- Wie kann ich mich qualifizieren?

- Wie kann ich die deutsche Sprache lernen?

Dann sind Sie hier genau richtig! Kommen Sie gerne jeden zweiten Donnerstag im Monat zur offenen Sprechstunde bei uns vorbei!

Termine:

09.01., 13.02., 13.03., 10.04., 08.05., 12.06. und 10.07.2025

Adresse:

Walldorfer Str. 2B,
65451 Kelsterbach

E-Mail:

neuzugewanderte@jc-gg.de

Tel: 06152 9854305 243

Kontakt:

Tel: 069 20 000 440

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

> Mieterbund Rüsselsheim und Umgebung e.V.

Rechtliche Ersteinschätzung bei Mietproblemen

Nicht immer verläuft ein Mietverhältnis reibungslos. Haben Sie Probleme mit ihrer Mietwohnung, ihrer Vermieter*in, eine Frage zur Heiz-/Nebenkostenabrechnung oder haben Sie gar eine Kündigung erhalten und wissen nicht, ob und ggf. welche rechtlichen Schritte möglich sind? Der Mie-

terbund Rüsselsheim überprüft ihr Anliegen und gibt eine erste allgemeine Einschätzung ab, bei der geklärt wird, ob rechtliche Schritte möglich sind. Für eine konkrete Rechtsberatung ist die Mitgliedschaft im Mieterbund zwingend erforderlich. Kostenlose allgemeine Ersteinschätzung:

Jeden 1. Dienstag im Monat.
Start: 01.10.24 von 16 - 18 Uhr
im Stadtteilzentrum Mandelhain.

Kontakt:

Tel: 06142 63300

E-Mail: info@mieterbund-ruesselsheim.de

Online Mitglied werden:

www.dmb-ruesselsheim.de

> Stromsparmcheck (ein Angebot der Initiative für Arbeit e.V.)

Stromverbrauch senken – mehr Geld in der Tasche

- Sie werden kostenlos zu Hause beraten
- Sie sparen sofort Energie und bares Geld
- Sie bekommen einen persönlichen Energiesparplan
- Sie erhalten gratis tolle Energiesparartikel im Wert von 70€

Mitarbeiter*innen der Initiative Arbeit e.V. kommen gerne mit Terminvereinbarung kostenfrei bei Ihnen vorbei.

Kontakt:

Tel: 06142 8867984

E-Mail: Stromsparmcheck-GG@initiativearbeit.com

> Verbraucherkompetenz für geflüchtete Menschen

Gewusst wie

Wir wollen Geflüchtete informieren und fit machen für die Herausforderungen, die der Konsum in Deutschland an sie stellt – damit sie einen möglichst unbeschwerten Start als neue Bürgerinnen und Bürger haben können.

Hierzu bieten wir kostenlose Infovorträge zu relevanten Verbrauchertemen für Geflüchtete an sowie Infovorträge für

Multiplikator*innen der Geflüchtetenhilfe. Daneben gibt es Beratungsangebote in unseren Beratungsstellen sowie eine ukrainischsprachige Telefonhotline und weitere Beratungsformate auf Ukrainisch.

Kontakt:

Web: <https://www.verbraucherzentrale-hessen.de/fluechtlingshilfe-he>

E-Mail: projekt-fluechtlinge@verbraucherzentrale-hessen.de

Ansprechpartnerin:

Kerstin Schreier, Projekt Koordination „Verbraucherkompetenz für Geflüchtete“ als Elternzeitvertretung



A. > Gesprächskreis und Beratungsmöglichkeit Demenzerkrankung

(ein Angebot der Alzheimer- und Demenzgesellschaft Rüsselsheim)

– für Angehörige von Demenzerkrankten in Kelsterbach

Der Gesprächskreis für Angehörige von Alzheimer- und anderen Demenzerkrankten trifft sich monatlich mittwochs von 16:00 bis 18:00 Uhr.

Angeboten wird diese Selbsthilfegruppe von der Alzheimer Gesellschaft Rüsselsheim e.V. in Kooperation mit der Stadt Kelsterbach. Die Teilnehmer*innen tauschen ihre Erfahrungen untereinander aus, und zusätzlich werden unter fachlicher Anleitung spezielle Themen rund um die Demenz aufgegriffen und vertieft.

Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen. Die Möglichkeit für ein persönliches Beratungsgespräch in Kelsterbach gibt es ebenfalls.

Nach Absprache werden auch Hausbesuche durchgeführt.

Kontakt:

Tel: 06142 210373

Email: info@alzheimer-ruesselsheim.de

Ansprechpartnerin:

Frau Drescher (Alzheimer- und Demenzgesellschaft Rüsselsheim)

Adresse: Mönchbruchstr. 47, 65451 Kelsterbach

Termine: 04.09. | 02.10. | 06.11. | 04.12.24

Beschwingt raus aus dem Alltag

Tanzen mit Live-Musik!
Amüsieren Sie sich bei Tanzmusik in unbeschwerter Atmosphäre.
Für die passende Musik sorgt Gerald Schneider.

Monatlich Mittwochs: 16.00 - 18.00 Uhr

Adresse: Fritz-Treutel-Haus,
Bergstr. 20,
65451 Kelsterbach



> Berufliche Beratung für Frauen (ein Angebot des Frauenzentrums Rüsselsheim)

Beratung für Frauen in beruflicher Veränderung

Sie stehen vor einer beruflichen Veränderung? Frauen in der Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen, erwerbslose Frauen oder Frauen, die sich neu orientieren

oder aktiv bewerben möchten, können das berufliche Angebot nutzen, um für sich klare Perspektiven zu entwickeln.

Kontakt:

Tel: 06142 965757

E-Mail: info@frauenzentrum.de

Adresse: Mönchbruchstr. 47, 65451 Kelsterbach

Termine: 14.10.2024 | 13.01.2025, ca. 9:00 – 12:00 Uhr

pro familia > pro familia

Selbstbestimmt leben

pro familia Rüsselsheim bietet 1x im Monat montags eine offene Sprechstunde an, in dem alle Fragen bezüglich Elterngeld/ Elternzeit und anderen Familienleistungen gestellt werden können. Ferner beantwortet die erfahrene Beraterin Frau Junolainen Fragen zu Verhütung, Schwangerschaft, Geburt und Schwangerschaftsabbruch.

Kontakt:

Tel: 06142-12142

Ansprechperson: Maarja Junolainen

Adresse: Mönchbruchstr. 47, 65451 Kelsterbach

Beratungsstelle

Rüsselsheim: Lahnstr. 30 65428 Rüsselsheim am Main



› Beratung der Stadt Kelsterbach

Frauenbüro im Quartier

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte

Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte dient als erste Anlaufstelle und kann entsprechende Kontakte vermitteln und herstellen. Es handelt sich um eine offene Sprechstunde. Anmeldungen sind nicht nötig.

Weiterbildung und Qualifizierung, Wiedereinstieg in die Berufswelt, Scheidung und Trennung, häusliche Gewalt, Kinderbetreuung sowie Vereinbarkeit zwischen Familie und Beruf und individuelle Themen.

Beratungs- und Koordinationsstelle für Altenhilfe

Beratung und Information für ältere Menschen und deren Angehörige

Die städtische Altenhilfe offeriert den Kelsterbacher Senior*innen sowie deren Bezugspersonen ihre Beratungsangebote im Quartier. Diese sollen den Zugang zu Unterstützungs- und Hilfsangeboten erleichtern. Themen wie: häusliche Versorgung durch ambulante Pflegedienste, soziale Angebote, Hausnotruf, stationäre Pflege,

Kurzzeit- und Tagespflege, die Finanzierung und Beantragung unterschiedlicher Leistungen, gesetzliche Betreuungsverfahren, Wohnraumanpassung und altersgerechtes Wohnen, die Vollmacht sowie die Betreuungs- und Patientenverfügung. Es handelt sich um eine offene Sprechstunde. Anmeldungen sind nicht nötig.

Kontakt:

Tel: 06107 773 391

Ansprechpartnerin:

*Manuela Draisbach
(Stadt Kelsterbach)*

Kontakt:

Tel: 06107 773 315

Ansprechpartnerin:

*Volker Brambilla
(Stadt Kelsterbach)*

› KelsterLab (ein Angebot der Stadt Kelsterbach)

digital • smart • erlebbar

Im KelsterLab stehen die digitalen Themen im Vordergrund. Es gibt die Möglichkeit Vorträge und Workshops zu besuchen oder sich Rat einzuholen. Durch Nutzung von digitalen Technologien können gemeinsame Lösungen für ein effizienteres und nachhaltigeres Leben in Kelsterbach entwickelt werden.

Außerdem stehen für jüngere Bevölkerungsgruppen die MIINT-Themen (Mathe, Informatik, Naturwissenschaften, Technik) im Vordergrund. Das KelsterLab bietet somit allen die Möglichkeit sich an den Themen unserer Zeit zu beteiligen und sich im digitalen, technischen Bereich weiterzubilden.

Kontakt:

Ansprech-

personen:

*Xenia Lämmle und
Ramona Krieger*

Adresse:

*Mönchbruchstr. 45,
65451 Kelsterbach
Terminbuchungen
unter
[www.go-digital-
kelsterbach.de](http://www.go-digital-kelsterbach.de)*





> Was ist das VITAMIN-B-Projekt?

Wohnung frei? Vermieten und dabei Gutes bewirken.

Vitamin B unterstützt Sie, schnell und zuverlässig! VITAMIN B ist ein 4-köpfiges Team aus dem Bereich der Sozialen Arbeit, das Wohnraum auf dem privaten Wohnungsmarkt akquiriert, um sie an wohnungslose Menschen zu vermitteln.

Seit 2018 arbeitet die Neue Wohnraumhilfe Hand in Hand mit dem Kreis Groß-Gerau, um hier

untergebrachte Menschen aus Notunterkünften in den privaten Wohnungsmarkt zu integrieren. Unser Service ist für Sie kostenlos und umfasst sowohl die Vermittlung als auch die Begleitung des Mietverhältnisses.

Vermittlung: Wir vereinbaren einen Termin, besprechen Ihre Vorstellungen und suchen passende Kandidat*innen, die Sie kennenlernen können.

Die Entscheidung, wer einzieht, liegt vollständig bei Ihnen!

Begleitung: Während der gesamten Dauer des Mietverhältnisses sind wir sowohl für Sie als auch für Ihre Mieter*innen ansprechbar. Unser Ziel ist es, das Mietverhältnis zu sichern und Ihnen bei jeglichen Problemen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Kontakt:
Tel: 06151 780 77 52
E-Mail: vitamin-b@neue-wohnraumhilfe.de



> Medien-Sprechstunde

Unterstützung bei kleinen Unsicherheiten am Handy oder Tablet

Wer Hilfe beim Umgang mit Handys, Tablets etc. benötigt, ist herzlich eingeladen bei uns vorbeizukommen. Wir unterstützen Sie dabei, Kontakte einzu-

speichern, mit dem Handy zu fotografieren, Bilder zu versenden und vieles mehr. Deshalb ist es ein Vorteil, das eigene Handy oder Tablet mitzubringen.

Kontakt:
Tel: 069 20 000 423
E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

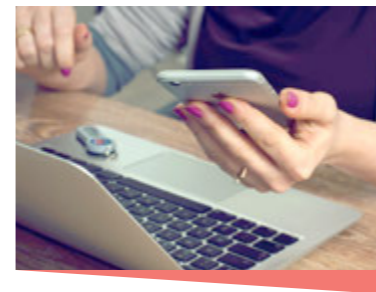
> Formularhilfe

Endlich Durchblick im Antragsdschungel

Ein Team aus Ehrenamtlichen unterstützt Sie beim Ausfüllen Ihrer Formulare. Das Angebot besteht für folgende Antragsformulare:

- Jobcenter (SGB II, Bildung und Teilhabe)
- Antrag auf Wohngeld
- Familienkasse (Kindergeld, Kinderzuschlag)
- Unterhaltsvorschuss (UVG-Leistung)
- Ermäßigung oder Befreiung von Rundfunkgebühren (GEZ)

Vereinbaren Sie gerne einen Termin unter: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de





BETREUUNG

Viele Familien im Rhein-Main-Gebiet sind doppelt berufstätig und auf eine qualitativ hochwertige Kinderbetreuung angewiesen.

Die Caritas erfüllt in Zusammenarbeit mit der Stadt Kelsterbach, diesen staatlichen Betreuungsauftrag für Kinder vom ersten bis zum zehnten Lebensjahr.

► Kindertagesstätten und Schulkindbetreuung

Der Caritasverband Offenbach/Main e.V. bietet eine bildungsorientierte Kinderbetreuung vom 1. Lebensjahr bis zum Eintritt in die weiterführende Schule an insgesamt 6 Standorten in Kelsterbach. Unsere Arbeit entlastet, unterstützt und begleitet die Eltern bei der Erziehung ihrer Kinder.

Unsere Einrichtungen haben Montag bis Donnerstag 07:15 – 17:00 Uhr und Freitag 07:15 – 16:30 / 17:00 Uhr geöffnet. In allen Häusern wird täglich Mittagessen angeboten. In den ersten drei Wochen der Sommerferien, in den Tagen zwischen Weihnachten und Neujahr sowie an pädagogischen Konzeptionstagen haben die Einrichtungen geschlossen.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei den Ansprechpartner*innen vor Ort.

Kontakt:

Adresse: Walldorfer Str. 2B,
65451 Kelsterbach

Email: kinderbetreuung@cv-offenbach.de

Tel: 069 20 000 – 440

KiTa-Anmeldung: <https://elternportal.kivan.ekom21.de/app/kelsterbach/de/home/index>



› Ansprechpersonen Kindertagesstätten und Schulkindbetreuung

Sachgebietsleitung Kinderbetreuung

Carola Oberbillig und
Sascha Meder



Carola
Oberbillig



Sascha
Meder

Administrative Leitung

Sandra Liepsch



Sandra
Liepsch

Verwaltung Sachgebiet Kinderbetreuung

Kindertagesstätten:

Ella Rollwagen,
Sherry Pfennig,
Pia Reichert,
Bohdana Hryzodub



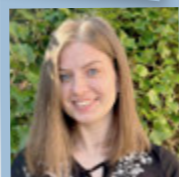
Ella
Rollwagen



Sherry
Pfennig



Pia
Reichert



Bohdana
Hryzodub

Schulkind-Betreuung:

Carina van Loon



Carina
van Loon

› Grundlagen der pädagogischen Arbeit

Grundlage unserer pädagogischen Arbeit ist der Hessische Bildungs- und Erziehungsplan

Bedürfnisorientierte Arbeit – sowohl an ihren sozialen und emotionalen Bedürfnissen als auch an ihrem Bedürfnis nach Bildung und Teilhabe.

Die Orientierung an den Kindern mit ihrem individuellen, ethischen, kulturellen, religiösen oder sozialen Hintergrund ist ein wesentliches Element unserer Pädagogik.

Übergänge sind eine besondere Herausforderung für Kinder und ihre Familien. Wir bieten den Kindern und ihren Familien die größtmögliche Unterstützung in diesem Übergangsprozess an.

Teilloffenes Arbeiten

Wir bieten dadurch einen sicheren Rückzugsort in ihrer Stammgruppe. Gleichzeitig haben sie die Möglichkeit ihren Alltag nach persönlichen Entwicklungsbedürfnissen zu gestalten und die Welt für sich zu erkunden.

Erziehungspartnerschaft

Bildung und Erziehung beginnen in der Familie, denn Eltern sind die vorrangigen Bezugspersonen ihrer Kinder. Wir verstehen unsere Aufgabe darin, die familiäre Erziehung, Bildung und Betreuung zu unterstützen und zu ergänzen. Dies bedeutet für uns ein vertrauensvolles und verlässliches Zusammenwirken, einen regelmäßigen Austausch mit Eltern und eine wertschätzende und zugewandte Grundhaltung.

Vielfalt leben

Unsere Mitarbeitenden nehmen Familienmitglieder in ihren jeweiligen Rollen und Lebensbezügen wahr und treten Ausgrenzung und Stigmatisierung entgegen. Individuelle Lebensentwürfe und Werte achten und unterstützen wir sofern sie dem Wohl des Kindes und der Persönlichkeitsrechte aller nicht widersprechen.

› Unsere Einrichtungen in Kelsterbach

Schulkindbetreuung

Schulkindbetreuung der Bürgermeister-Hardt-Schule

Kontakt:

Adresse: Mainstraße 21,
65451 Kelsterbach

Tel: 06107 90031 – 14

Leitung: Martina Pulkis

E-Mail: schulkindbetreuung-bhs
@cv-offenbach.de



Martina
Pulkis



Schulkindbetreuung der Karl-Treutel-Schule

Kontakt:

Adresse: Friedensstraße 2,
65451 Kelsterbach

Tel: 06107 90031 – 0

Leitung: Nicole Brech

E-Mail: schulkindbetreuung-kts
@cv-offenbach.de



Nicole
Brech



Kindertagesstätten

Kinderhaus Don Bosco

Kontakt:

Adresse: Walldorfer Straße 2a,
65451 Kelsterbach

Tel: 069 20 000 450,
06107 64759

Leitung: Emilia Pinto

Stellv. Leitung:

Juliane Sturm

E-Mail: kita-don.bosco@
cv-offenbach.de



Emilia
Pinto



Juliane
Sturm



Sabine
Dahmane



Verena
Miorandi



Kinderhaus St. Elisabeth

Kontakt:

Adresse: Lilienstraße 18,
65451 Kelsterbach

Tel: 069 20 000 470

Leitung: Sabine Dahmane

Stellv. Leitung:

Verena Morandi

E-Mail: kita-st.elisabeth@
cv-offenbach.de

Kindertagesstätten

Kath. Familienzentrum St. Markus

Kontakt:

Adresse: Gerauer Str. 1,
65451 Kelsterbach – zurzeit
Helfmann Str. 1, (Container)

Tel: 069 20 000 460

Leitung: Anna Lübbering

Stellv. Leitung:

Michaela Sontopski

E-Mail: kita-st.markus@

cv-offenbach.de



Anna
Lübbering



Michaela
Sontopski



Kinderhaus Maria

Kontakt:

Adresse: Rüsselsheimer
Str. 181, 65451 Kelsterbach

Tel: 069 20 000 360

Leitung: Katharina
Plitt-Köhlhofer

E-Mail: kita-maria@

cv-offenbach.de



Katharina
Plitt-Köhlhofer



› Unsere Einrichtungen in Offenbach

Kita Heilig Kreuz

Am Wiesengrund 34
63075 Offenbach am Main /
Waldheim

Leitung:

Susane Bujotzek-Richter

Stellv. Leitung:

Klaudia Schatton-Pawlak

Kita St. Marien

Krafftstr. 19, 63065 Offenbach
(Kleiner Biergrund 29,
63069 Offenbach am Main) –
derzeitige Adresse, Container

Leitung: Michelle Dahmane

St. Pankratius

Sternstr. 17, 63075 Offenbach
am Main / Bürgel

Leitung: Erik Krebs

Stellv. Leitung:

Michaela Dörfler

Kita St. Josef

Brüder-Grimm-Str. 1,
63069 Offenbach

Leitung: Ilse Jochum

Stellv. Leitung:

Angela Sorrentino

Kath. Familienzentrum St. Paul

Frankfurter Str. 143,
63067 Offenbach

Leitung: Manuela Cwielong

Stellv. Leitung:

derzeit unbesetzt

Kita St. Nikolaus

Pfarrgasse 7,
63073 Offenbach / Bieber

Leitung: Heiko Fleck

Stellv. Leitung:

Linda Kilian (ab 01.11.24)
Carolin Schübler





BEGEGNUNG & BILDUNG

Bei uns wird das Miteinander der Generationen aktiv gelebt!

› Mehrgenerationenhaus & Familienzentrum

Miteinander – Füreinander

Das Mehrgenerationenhaus und Familienzentrum in Kelsterbach ist ein Ort der Begegnung für alle Menschen von jung bis alt. Unser Netzwerk bietet verschiedene Familienunterstützende und Bildungsfördernde Angebote.

Wir bemühen uns, die Angebote und Aktivitäten möglichst kostengünstig und somit für alle Kelsterbacher Bürger*innen anzubieten.

Dabei wird das Miteinander der Generationen aktiv gelebt!



Rosa Luchini



Sara Bouhouchi-Gouhar



Yanina Freundorfer



› Stadtteilzentrum Mandelhain

mit Café und Secondhandladen „Lieblingsstück“

Im Juni 2023 eröffneten wir das Stadtteilzentrum Mandelhain in der Mönchbruchstraße 47, in Kooperation mit der Stadt Kelsterbach. Hier entstand durch einen Café-Bereich, einem Secondhand-Shop und einem Beratungsbereich eine Begegnungsstätte für alle Bürger*innen. Im Café gibt es eine Auswahl von Kaffee-Sorten und kleineren Leckereien.

Da das Café einen ruhigen Platz bietet, der mit frei zugänglichem WLAN ausgestattet ist, eignet es sich auch sehr gut als Coworking Space.

Der auf Spendenbasis bestehende Secondhand-Shop enthält Klamotten für Frauen und Kinder. Außerdem werden Spielsachen, Accessoires, Kinderbücher und weitere Kleinigkeiten zu fairen Preisen verkauft.

Die Einnahmen kommen den sozialen Projekten der Caritas Kelsterbach zugute. Im Beratungsbereich finden verschiedene Beratungsangebote statt.

Kontakt: Mönchbruchstr. 47,
65451 Kelsterbach



Willkommen im Stadtteilzentrum Mandelhain – ein Ort, an dem Familien gemeinsam Zeit verbringen und die Vielfalt des Lebens genießen können!



Hier finden Sie gut erhaltene Kleidung, Spielzeug und Accessoires für die ganze Familie – nachhaltig, hochwertig und mit viel Liebe ausgewählt.

Im Mandelhain kommt die ganze Familie auf ihre Kosten! Besuchen Sie uns und erleben Sie, wie sich Nachbarschaft anfühlt. Wir freuen uns auf Sie!

Unser gemütliches Café lädt zum Verweilen ein, während sich die Kleinen in der Spielecke austoben. Genießen Sie frisch gebrühten Kaffee und hausgemachte Leckereien in einer entspannten Atmosphäre, die zum Wohlfühlen einlädt.

Direkt nebenan befindet sich unser Secondhandladen „Lieblingsstück“, ein wahres Paradies für Schnäppchenjäger.



› Offener Treff

Herzlich Willkommen

Unser Offener Treff ist ein Begegnungsort, eine Ruhe-Oase, Plauderecke und Infotheke. In unserem Kulturcafé Lieblingsstück, stehen Ihnen alle Türen offen und wir sind gerne für Sie da.

Begegnen Sie Menschen, knüpfen Sie neue Kontakte und genießen Sie dabei einen leckeren Kaffee und ein Stück Kuchen. Es steht Ihnen frei zugängliches WLAN zur Verfügung. Um sich über Aktuelles zu

informieren, liegen hier die aktuellen Kelsterbacher Wochenzeitungen aus.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Café-Bike

Kaffee auf dem Fahrrad? Geht nicht? – Geht doch!

Einen Kaffee, Tee oder Kakao trinken, ins Gespräch kommen, sich Rat holen oder sich informieren über das Mehrgenerationenhaus/Familienzentrum der Caritas Kelsterbach – das ist alles möglich beim Café-Bike. Unser rotes Café-Bike begleitet unsere Angebote und Veranstaltungen. Schauen Sie einfach bei uns vorbei.



Waffelverkauf auf dem Wochenmarkt
Mehrmals im Jahr finden Sie uns freitags mit unserem Cafébike auf dem Kelsterbacher Wochenmarkt, wo wir frische und selbstgemachte Waffeln verkaufen und Sie sich über die Angebote der Caritas in Kelsterbach informieren können.
Weitere Infos unter
Mail – caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Spielzeugplattform

Kostenlos und nachhaltig

Wir bieten ein Spielzeugregal zum Tauschen von Spielen an. Damit der Zugang einfacher wird, haben wir parallel eine WhatsApp-Gruppe für Spielzeugspenden gegründet. In dieser Gruppe werden gespendete Spiele gepostet.

Bei Interesse kann eine private Nachricht an uns geschrieben, ein Termin ausgemacht und die Spielsachen abholt werden.

Interessierte können gerne in die WhatsApp-Gruppe mit

aufgenommen werden!

Anmeldung und weitere Infos telefonisch unter 01520 9291 767 oder per WhatsApp unter 01575 8493 792

› Spielzeugtauschregal / Mitnehmregal

Kaufst du noch oder tauschst du schon?

Neue Spielsachen sind oft teuer und gebrauchte Spielsachen noch nicht reif für die Mülltonne. Bei uns gibt es ein offenes Tauschregal für Spielsachen für die Altersgruppe 0 – 6 Jahre.

Jede*r kann Einzelnes bringen, abholen oder tauschen.

Das Tauschregal befindet sich im Stadtteilzentrum Mandelhain und kann demnach jederzeit, während der Öffnungs-

zeiten aufgesucht werden.

Unsere Spielregeln:

- Spielsachen für Kinder von 0 – 6 Jahren
- Auch Kinderbücher
- Max. 2. Teile bringen, abholen, tauschen
- KEINE Kleidung, Schuhe, Tasche etc.
- Kleine Spielsachen (ca. 30 x 30 x 30 cm)



› Muttersprache erlernen

Arabischunterricht

Wir bieten für Kinder im Grundschulalter einen Arabischkurs an, Manar Habib führt diesen Kurs. Die Kinder werden die Buchstaben, Arabisch lesen und schreiben lernen. Nur das Mäppchen und das Schultescheft sind mitzubringen.

Der Kurs findet außerhalb der Schulferien jeden Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr. Das Angebot richtet sich an Kinder die die arabische Sprache als Muttersprache erlernen. Die Anmeldegebühr beträgt 5€.

› Schulranzen-Aktion

Unterstützung zum Schulstart

Sie haben ein Kind, das diesen Sommer in die Schule kommt und brauchen noch einen Schulranzen? Dann können wir Ihnen weiterhelfen!

Wenn Sie Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungs-

gesetz erhalten und im Kreis Groß-Gerau wohnen, dann haben Sie die Möglichkeit einen Ranzen zu erwerben und Sie zahlen nur 35 €.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

Sprachcafé

– Treffen, sprechen, sich über Sprache informieren

Im Sprachcafé können Sie mit Ruth Klein jeden Donnerstag von 9:00 bis 10:30 Uhr in der Pfarrgasse 2, mehr über die deutsche Sprache erfahren. Weitere Infos unter: 06107 508841 oder 0151 41881677



› Kreativ-Werkstatt

Bastelalarm!

Jeden Montag von 15.00 bis 16.30 Uhr wird in der Pfarrgasse 2, 65451 Kelsterbach, geschnipelt, gemalt und gebastelt, was das Zeug hält!

Die Kreativ-Werkstatt lädt Schulkinder ein, sich künstle-

risch auszutoben und eigene kleine Kunstwerke zu gestalten. Materialien sind vorhanden, der Kurs ist kostenlos – einfach vorbeikommen und mitmachen!

› Spiel(platz)treff

Gemeinsam spielen und toben

Keine Lust einsam und alleine zu spielen? Lust auf Kaffee oder Tee mit anderen Eltern?

Der Spiel(platz)treff ist für Eltern mit Kindern ab dem 1.-3. Lebensjahr. Für reichlich Spielmaterial ist gesorgt.

Der Spiel(platz)treff findet am Bürgertreff statt. Begleitet wird dieses Angebot von unseren Ehrenamtlichen.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

Offener Strick- & Häkeltreff – Kaffee, Nadeln und Wolle

Sie haben Lust, am Nachmittag zu stricken oder häkeln und haben eigene Projekte in Arbeit oder möchten gerne etwas neues beginnen und brauchen Unterstützung? Sie haben Spaß an Handarbeiten und möchten sich gerne in geselliger Runde mit Gleichgesinnten austauschen und gegenseitig Tipps geben?

In entspannter Atmosphäre stricken, häkeln und plaudern wir. Bringen sie Ihre eigenen Materialien und Projekte mit. Für kleinere Projekte kann auch Material zur Verfügung gestellt werden. Alle sind herzlich willkommen und können mitmachen, gerne geben wir auch Hilfestellung für Anfänger*innen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach vorbeikommen und mitmachen.

Kontaktadresse: Mönchbruchstr. 47, 65451 Kelsterbach
Termine: 08.10.24/12.11.24/10.12.24/14.01.25
11.02.25/11.03.25/13.05.25/10.06.25 – jeweils ab 16:30 – wir keine Lust mehr haben.
Ansprechpartnerin: Sylvia Weidmann

› Individuelle Hausaufgabenhilfe

Für Kinder im Grundschulalter

Du verstehst deine Hausaufgaben nicht, egal ob Mathe oder Deutsch. Ein*e Ehrenamtliche*r hilft dir, deine Hausaufgaben zu meistern und sie richtig umzusetzen.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Lesezeit!

Lesen macht glücklich

Gesucht werden noch Lesehelfer*innen, die ein wenig Zeit hätten, Kinder im Grundschulalter beim Lesen zu unterstützen.

Ob Jugendliche, die sich engagieren möchten, Mütter, die vormittags Zeit haben, wenn die Kinder in der Kita sind oder

Großeltern, die daran Freude haben mit Kindern gemeinsam zu lesen – alle möchten wir ansprechen.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Erste Hilfe am Kind

Spezialkurs für Kindernotfälle

In diesem Lehrgang beschäftigen wir uns mit folgenden Themen: Unfallverhütung – Definition eines Notfalls – Verhalten bei Notfällen – Verbrennungen – Sonnenstich – Fieber – Vergiftungen – akuter Bauch – Atemstörungen – Insektenstiche –

Kinderkrankheiten – Wiederbelebung – Notruf – Vorbeugung zum plötzlichen Säuglingstod – Wundversorgung – Zeckenbisse etc.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Erste Hilfe Kurse für Kinder

Lerne Leben zu retten!

Außergewöhnliche Notlagen treffen die gesamte Bevölkerung, also auch schon unsere Kleinsten. Ebenso können aber auch die Kleinsten schon Hilfe leisten.

Wie genau ein Notfall von Kindern erkannt werden kann und wie sie anderen helfen können, lernen Kinder spielerisch mit Spaß und Freude.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Selbstbehauptungskurs für Kinder

Selbst Sicher und Stark!

Mut machen, ein Bewusstsein über eigene Stärken und Fähigkeiten aufbauen – das sind Ziele des Selbstbehauptungskurses. Kinder erfahren, dass sie neben einem „Angsthasen“ auch einen „Löwen im Bauch“ haben. Mut zeigen, starke Strategien für den Umgang mit Bedrohung, cool bleiben bei Beleidigungen, sich aktiv Unterstützung holen sind unter anderem Inhalte des Trainings.

In vielen Rollenspielen üben die Kinder, wie sie sich in unterschiedlichen Situationen verhalten sollen.

Der Kurs wird von einem Polizeikommissar geleitet.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Kinder-Uni

Neues entdecken, neues lernen.

Das ist unser Ziel in der Kinder-Uni. Ob einen Ausflug als Entdecker*in in den Wald, als kleine*r Polizist*in zur Polizeiwache oder als Erforscher*in ins Museum, all das gehört dazu. Kindliche Neugier ist ein großer Schatz. In der Kinder-Uni machen wir die Welt für Kinder greifbar, stärken ihre Selbstwirk-

samkeit und zeigen ihnen so die große Welt.

Im Mittelpunkt steht das Entdecken und Forschen!

Wir freuen uns auf die kleinen Abenteurer!

Kontakt:

Tel: 069 20 000 400

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› School Out

Gemeinsam Ferien feiern

Wir feiern den letzten Schultag und den Ferienbeginn der Sommerferien.

Direkt nach Schulschluss kann man bei uns im Stadtteilzentrum Mandelhain vorbeikommen.

Es wird Kleinigkeiten zum Kaufen, Kinderbespaßung, Bastel-, und Bewegungsangebote und „Gute-Laune“-Musik geben. Eltern sind mit ihren Kindern herzlich willkommen.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Mahl-Zeit! Generationenübergreifender Mittagstisch

Eintopfessen, Salat und ein leckerer Nachtisch

Gemeinsam essen wir jeden Freitag um 12:00 Uhr im Stadtteilzentrum Mandelhain zu Mittag. Alle zwei Wochen kochen Jugendliche der Karl-Krolopfer-Schule für unsere Besucher*innen eine Suppe oder einen Eintopf und bereiten einen leckeren Nachtisch zu.

Als Beilage gibt es einen Salat. Die anderen Wochen kocht das MGH-Team die Wünsche der Besucher*innen. Es wird gemeinsam gegessen, gescherzt und gelacht. Die Plätze sind begrenzt, deshalb bitten wir um eine vorherige telefonische Anmeldung. Die Kosten belaufen sich auf 7 € pro Mittagessen.

Kommen Sie gerne jeden Freitag, außer in den Schulferien, Feiertagen und Brückentagen, bei uns vorbei!

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Einkaufshilfe Kelsterbach

Unterstützung für nicht mehr mobile Menschen

Wegen Ihres Alters oder einer Erkrankung sollen und möchten oder können Sie nicht in Supermärkte gehen? Die Caritas in Kelsterbach bietet Ihnen einen Einkaufsdienst und andere Botengänge (Post, Apotheke, Bank etc.) an. Sie bezahlen nur die Einkäufe und Besorgungen, der

Lieferservice ist kostenlos.

Mit ihrer Anmeldung können sie gleich den Einkaufszettel durchgeben.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Erzähl-Café für Frauen

Sprache ist der Schlüssel

Sie haben etwas auf dem Herzen und wollen in Ruhe und im geschützten Rahmen mit jemandem reden? Dann kommen Sie gerne zu unseren Gesprächsrunden vorbei! Unsere Sozialarbeiterinnen Mehak Asif und Fatima Moutaqi setzten sich alle zwei Wochen

am Mittwoch von 11:00 bis 12:00 Uhr mit Ihnen zusammen und sprechen mit Ihnen über alles was Ihnen auf dem Herzen liegt.

Wir interessieren uns für Ihre Erfahrungen und Perspektiven. Deshalb würden wir uns sehr freuen, wenn Sie uns besuchen

kommen! Schauen Sie gerne einfach bei uns im Caritas-Zentrum vorbei.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Frauenfrühstück

Gemeinschaftlichen frühstücken

Einmal im Monat laden wir Dich herzlich zu unserem Frauenfrühstück ein – ein gemütliches und vertrautes Treffen, bei dem Frauen aller Altersgruppen, Kulturen und Lebenssituationen zusammenkommen. In geselliger Atmosphäre genießen wir ein leckeres Frühstück, zu dem

jede von uns ihre Lieblingsleckereien mitbringt.

Hier wird herzlich gelacht, geplaudert und sich ausgetauscht. Ob themenbezogen oder einfach nur zum Kennenlernen – jedes Frühstück ist einzigartig und bietet eine wunderbare Gelegenheit, neue



Freundschaften zu knüpfen, sich zu vernetzen und eine wertschätzende Gemeinschaft zu erleben.

› Zeit für Dich – Frauenzeit!

Eine Zeit für gemeinsam, plaudern, entspannen, lesen oder Sport treiben

Nimm Dir eine Auszeit vom Alltag und tanke neue Energie bei Frauenzeit! Einmal die Woche kannst Du für ca. eine Stunde aus Deiner Rolle als Mutter, Partnerin, Angestellte, Pflegende oder

Karrierefrau ausbrechen und Dich ganz auf Dich selbst konzentrieren.

Wir schaffen gemeinsam eine entspannte Atmosphäre, in der Du verschiedene Aktivitäten erleben kannst: Ob Sport, Ko-

chen, Filmabende oder kreative Workshops – gestalte Deine Zeit so, wie Du sie brauchst! Bei Frauenzeit geht es nur um Dich und das, was Dir guttut.

Gönn Dir Deine wohlverdiente Auszeit!

› Kelsterbach spielt!

Gesellschaftsspiele für Groß und Klein

Bei Gesellschaftsspielen werden die sozialen Kompetenzen trainiert. Sie sind daher pädagogisch wertvoll und fördernd für Kinder. Kinder lernen bei dem Spielen von Gesellschaftsspielen zu kooperieren und andere einzuschätzen. Das Gewinnen sorgt für Erfolgserlebnisse, Motivation und stärkt das Selbstbewusstsein.

Das Verlieren jedoch hilft dabei, die eigene Frustrationstoleranz zu trainieren. Außerdem

macht es einfach Spaß, gemeinsam mit anderen Spiele zu spielen und dadurch auch den Stress des Alltags zu vergessen. Das Projekt Kelsterbach spielt! wird für Kinder einmal wöchentlich und für Erwachsene alle zwei Wochen im Bürgertreff angeboten.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

Adresse: Bürgertreff



› Welcome-Baby-Treff

Offenes Angebot für (werdende) Eltern

Alle zwei Wochen treffen sich mittwochs Eltern von 10:00 bis 13:00 Uhr zum Austauschen, Kennenlernen und Vernetzen im Stadtteilzentrum Mandelhain. Es gibt kleine Leckereien zum Naschen und Café vom Kulturcafé „Lieblingsstück“ im Stadtteilzentrum Mandelhain.

Wir sitzen auf gemütlichen Matten, während die Kinder neben Ihnen spielen können.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Eltern-Kind-Frühstück

Den Tag ohne Stress mit einem leckeren Frühstück beginnen

In kindgerecht gestalteter Atmosphäre können Eltern sich begegnen, während ihre Kinder krabbeln, spielen oder toben. Frau Staarmann sorgt für ein leckeres Frühstücksbuffet und steht für Fragen rund um Entwicklung und Erziehung zur Verfügung. Wer möchte,

darf eine Kleinigkeit zum Buffet beitragen.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

Adresse: Bürgertreff



› Eltern-Kind-Treff

Für alle Eltern mit Kleinkindern von 0 – 3 Jahren

Sie sind herzlich zum gegenseitigen Kennenlernen, Spielen und Austausch eingeladen. Auch haben Sie und Ihr Kind die

Möglichkeit, ein wenig Kindergartenluft zu schnuppern und sich auf die Kindergartenzeit vorzubereiten.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

› Offene Stillgruppe und Stillberatung

Stillen von Anfang an

Du möchtest gerne mit anderen Still-Mamas Kontakte knüpfen und dich über das Thema Stillen austauschen? Oder du bist gerade schwanger und möchtest dich gerne auf eure Stillzeit vorbereiten?

Egal ob frisch gebackene oder stillende Mama – bei uns ist jede herzlich willkommen. Wir treffen uns alle 14 Tage montags, in gemütlicher Runde und im geschützten Rahmen mit

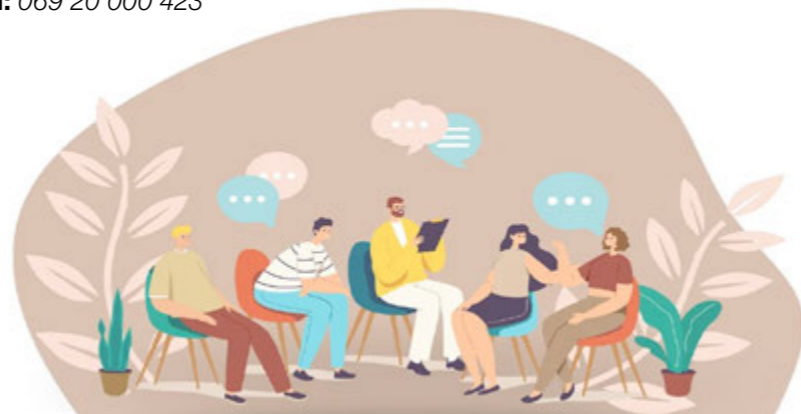
der Gruppenleiterin Kerstin Doncel-Corapi (AFS Stillberaterin) im Stadtteilzentrum Mandelhain, montags von 15:00-16:30 Uhr

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: : kerstin.doncel-corapi@afs-stillen.de / caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

Adresse: Mönchbruchstr. 47, 65451 Kelsterbach



› Begegnungsgarten

Herzlich Willkommen in unserer grünen Oase!

Im März 2021 begannen vor dem Katholischen Gemeindezentrum St. Markus die Arbeiten am geplanten Begegnungsgarten, der in Kooperation mit der Kirchengemeinde Herz-Jesu Kelsterbach entstand.

Der Umbau der bisher wenig genutzten Gartenfläche in einen Begegnungsgarten durch die Garten- und Landschaftsbau-firma Sixel wurde maßgeblich von der GlücksSpirale gefördert. Weitere Sponsoren waren die Wilhelm Emmanuel von Ketteler-Stiftung sowie das Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus.

Der barrierefrei angelegte Garten ist ein nachhaltiger und offener Ort der gelebten Begegnung und Kommunikation für alle Menschen, unabhängig des Alters, des Herkunftskontextes oder der Religionszugehörigkeit.

Die verschiedenen Sitzmöglichkeiten laden dazu ein, sich vor oder nach einem Beratungstermin, einem Kursbesuch oder einer Veranstaltung im Begegnungsgarten aufzuhalten, zu verweilen, Bekanntschaften zu schließen oder sich schlichtweg eine kleine Auszeit von der Hektik des Alltags zu gönnen.

Wir laden Sie herzlich dazu ein, den Begegnungsgarten selbst zu erkunden und zu nutzen.

Jede*r ist willkommen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





› Näh-Workshop mit Hannalinchen

Wir nähen gemeinsam

Wie wäre es mit einem eigenen Do it yourself-Projekt? Ihr könnt eurer Fantasie freien Lauf lassen. Genäht wird mit Juliane Sturm von Hannalinchen. Grundkenntnisse sind von Vorteil. Für unsere Nähprojekte verwenden wir Stoffreste. Die Teilnehmer*innen müssen nichts mitbringen.

Es werden Erwachsenen- und Kinderkurse angeboten. Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Bastelatelier

Nach Jahreszeiten basteln

Soll unser Kunstwerk aus Holz oder Stoff sein? Mit Perlen oder Federn verziert? Vielleicht auch mit Glitzer? Das sind Fragen, die uns bei der kreativen Bastelzeit beschäftigen.

Es ist alles da, was wir brauchen, wir können unserer

Fantasie freien Lauf lassen. Wir treffen uns mehrmals im Jahr und basteln je nach Jahreszeit.

Naschereien dürfen natürlich auch nicht fehlen. Wir freuen uns auf euch!



Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Acrylic Pouring

Lust auf ein spannendes Malexperiment?

Beim Acrylic Pouring werden verschiedene Acrylfarben auf experimentelle Weise miteinander zusammengestellt, was zu außergewöhnlichen und nicht beeinflussbaren, unvorhersehbaren Ergebnissen führt.

Es wird ein besonders aufregendes Erlebnis für Sie und Ihr Kind! Das Angebot ist kostenfrei und wird von unserer Ehrenamtlichen Azita angeboten.

Kommen Sie gerne am 23. Februar 2024 für etwas Kreativität vorbei.



Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Kunst & Cocktail! – mit Art Witch

Kreativer Abend

Erlebe einen Abend voller Kreativität, Stil und guter Stimmung bei Kunst & Cocktail! Tauche ein in eine Welt aus Farben, Formen und unterschiedlichen Techniken.

Ob ihr Kunstliebhaber*innen seid oder einfach einen besonderen Abend mit Freund*innen verbringen möchtet – bei Kunst & Cocktail verbinden sich Kunst

und Stil zu einem einzigartigen Erlebnis. Lasst euch inspirieren, verwöhnen und überraschen!

Kontakt:

Tel: 0172 4387001

E-Mail: art-witch-kelsterbach@gmx.de

Ansprechperson: Kati Rolle

Adresse: Mönchbruchstr. 47, 65451 Kelsterbach



› Töpfern

Formen mit den Händen

Sie möchten gemeinsam mit Ihren Kindern etwas mit den eigenen Händen erschaffen und sich dabei kreativ entfalten? Dann ist Töpfern genau das Richtige für Sie und Ihre Familie. Sie können dabei in ein neues Handwerk hineinschnuppern und gleichzeitig bei der Kreation mit Ton etwas Abwechslung in

den Alltag bringen. Wir werden mit selbsttrocknendem Ton arbeiten und tolle Dekogegenstände, Teller, Schalen oder Tassen herstellen.

Der Kurs wird über drei Termine laufen, bei denen wir den Ton formen, bearbeiten und im Anschluss bemalen werden.

Die Kursgebühr beträgt 15 € pro Familie für 3 Termine.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Kreativer Basteltisch

Ein kunterbunter Bastelspaß

Gemeinsam am Nachmittag mit anderen Interessierten basteln und neue kreative Techniken erlernen – das können Sie einmal in der Woche in unserem Café Lieblingsstück an unserem kreativen Basteltisch!

Wir werden uns mit den unterschiedlichsten Materialien

beschäftigen, die von uns zur Verfügung gestellt werden. Hier können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen und auch Ihre eigenen Wünsche miteinbringen. Es sind alle herzlich willkommen, die gerne kreativ sind und in geselliger Runde basteln möchten.

› Kunterbunter Bastelspaß

Ein Kreativangebot für Kinder

Kreative Kinder und Spaß beim Basteln und Malen? Dann ist Ihr Kind hier genau richtig!

Einmal im Monat schicken wir einen Brief mit einer Überraschungsaufgabe enthalten an Euch und freuen uns über Bilder der Ergebnisse.

So sammelt sich im Jahr eine kunterbunte, kreative Bastelsammlung, die man immer wieder selbstständig und ganz einfach basteln kann.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Postgruß

Über Briefe freut sich jede*r

Monatlich werden kostenlos Briefe mit kleinen Grüßen an Senior*innen verschickt. Diese sind gefüllt mit Aufmerksamkeiten wie Rätseln, Witzen, Mandalas, Bastelanleitungen und vielem mehr.

Die Briefe sollen eine kleine Freude bereiten und gegen eventuelle Langeweile sein.

Haben Sie Interesse, auch einen kleinen Postgruß zu bekommen? Oder ist Ihnen jemand eingefallen, der sich über einen Postgruß freuen würde? Jede*r ist willkommen. Melden Sie sich einfach an.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Fit im Alter

Sicher und fit durch den Alltag bis ins Alter

Sie haben auch im Alter Spaß an Bewegung oder möchten diesen wiedererlangen? Dann besuchen Sie unseren Fit im Alter Kurs.

Alle sind bei uns herzlich Willkommen, in einer geschützten Umgebung lernen Sie ihren Körper besser kennen. Gemeinsam

trainieren wir einmal pro Woche Kopf und Körper, damit Sie sich im Alltag sicher fühlen. Der Kurs ist kostenpflichtig, weitere Informationen finden sie unter:

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: yanina.freundorfer@cv-offenbach.de

› Babys in Bewegung

Zusammen Bewegung entdecken

Alle zwei Wochen findet der „Babys in Bewegungskurs“ statt. Zusammen mit ihren Eltern entdecken Babys die Welt der Bewegung.

Wir gestalten spielerisch die Welt der Bewegung. Babys lernen dabei ihren Körper und ihre Umwelt besser kennen.

Durch die gemeinsame Erfahrung wird die Bindung zwischen Eltern und Babys gestärkt. Babys kommen mit gleichaltrigen in Kontakt und Eltern haben die Gelegenheit sich untereinander auszutauschen. Kommen Sie vorbei und erleben Sie wertvolle und gemeinsame Momente mit Ihrem Baby.



Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: yanina.freundorfer@cv-offenbach.de

› Pferdezeit

Tiere hautnah erleben

Wir freuen uns, mit den Kindern zur Sindlinger Glückswiese zu fahren, wo wir viele Tiere hautnah erleben können. Wir verbringen Zeit in der Natur, füttern Ziegen und Schafe, streicheln Kühe oder reiten sogar Pferde.

Das Angebot richtet sich an Kinder ab 7 Jahren.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Krabbelgruppe auf dem Bauernhof

Auf allen Vieren mit den Tieren ...

Ein gemeinsames Frühstück, bei dem jeder was beiträgt, Bauernhofgeschichten und das Kennenlernen von Bauernhoftieren. All das ist in unserer Krabbelgruppe, die aus Kindern im Krabbelalter bis hin zu Vorschulkindern besteht, möglich.

Sechs Freitage in Folge wird sich diese Gruppe vormittags ca. 1,5 Stunden auf der Sindlinger Glückswiese treffen

und gemeinsam mit Isabell Müller-Germann ihren kleinen Bauernhof mit allen möglichen Tieren erkunden.

Der Kurspreis für einen Elternteil plus Kind beträgt 30 € für 6 Termine.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Teenie-Kino

Das Familienzentrum wird zum Filmpalast

Zusammen machen wir einen gemütlichen Kinoabend und schauen einen tollen Film ab 6 Jahren.

Für alle Kinder und Teenies gibt es eine „Schnuckeltüte“,

Getränke können selbst mitgebracht werden.

Termine und weitere Daten werden auf unseren Social-Media-Kanälen bekannt gegeben, genauso wie der Film,

der geschaut wird.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Filmabend

Kino für alle

Statt Fernsehabend auf der heimischen Couch lieber ein netter Film in fröhlicher Runde – dazu

Popcorn, Chips, Süßigkeiten und leckere Getränke.

Anmeldung und weitere

Infos unter:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Kanufahren für die ganze Familie

Tagesausflug an der Nidda

Gemeinsam neue Dinge erleben und die Natur genießen. Das wollen wir mit einer Kanu-Tour verbinden, die viel Spaß und Freude im Sommer bringt!

Zusammen begeben wir uns auf eine ca. zwei Stunden dauernde Abenteuer-Tour auf dem Wasser und am Ende besteht die Möglichkeit an einem Biergarten den Tag ausklingen zu lassen.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Familienklettern

Natur entdecken – Grenzen checken

Gemeinsam begeben wir uns in luftige Höhen im Kletterpark Rüsselsheim. Es erwartet uns eine Erlebniswelt aus Balken,

Hindernissen und spannenden Aufgaben.

Wir erkunden die Natur einmal aus einer anderen Pers-

pektive und lernen unsere Grenzen dabei spielerisch kennen.

Der Kletterpark ist gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar, falls Sie jedoch eine Mitfahrgelegenheit brauchen, melden Sie sich gerne bei uns.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Kinderhotel mit Übernachtung

Endlich mal wieder durchschlafen ...

Mal wieder einen ruhigen Abend ohne Kinder verbringen und wissen, dass sie in guten Händen sind und Spaß haben, das wäre eine tolle Vorstellung!

Dann bringen Sie Ihr Kind gerne zu uns ins Kinderhotel, dort werden mehrere Pädagog-

*innen mit den Kindern gemeinsam zu Abend essen, Spiele spielen und eine kleine Nachtwanderung unternehmen.

Morgens wird dann noch gemeinsam gefrühstückt und dann geht's wieder nach Hause.



Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Eltern-freie Zeit! (für Kinder von 5 bis 12 Jahren)

Spannende Angebote für Groß und Klein

Während Ihre Kinder bei uns einen spannenden Tag mit verschiedenen Angeboten verbringen, können Sie gemütlich Ihre Weihnachtseinkäufe erledigen. Für die Verpflegung der Kinder wird gesorgt.

Die Betreuer*innen sind ausgebildete Erzieher*innen, die in dieser Zeit die Kinder beaufsichtigen. Sollte ein Kind doch lieber gehen wollen, wird die bei der Anmeldung angegebene Person angerufen und ist verpflichtet, das Kind baldmöglichst abzuholen.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Familienspaziergang

Gemeinsam spazieren gehen

Sie wollen mehr in die Natur, sich etwas bewegen und gleichzeitig mit jemanden reden?

Dann sind Sie hier genau richtig! Machen Sie gerne einen Termin zum Spazieren gehen mit uns aus und dann gehen

wir eine gemütliche Runde. Entweder alleine oder auch gerne in einer Gruppe.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Thematische Elternabende

Informieren, reflektieren und sich austauschen

Vier Mal im Jahr bieten wir einen thematischen Elternabend im Stadtteilzentrum Mandelhain an. Themen können beispielsweise die Eingewöhnung in der Kita sein, aber auch der Umgang mit digitalen Medien.

Termine und Themen werden frühzeitig bekannt gegeben.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Kulinarische Familien-Kochkurse

Gemeinsam kochen kann so einfach sein

Kulinarische Familien-Kochkurse sind eine großartige Möglichkeit, die ganze Familie zusammenzubringen, Spaß zu haben und gleichzeitig die Freude am Kochen und Essen zu teilen. In unseren Kursen können Familienmitglieder, unabhängig von ihrem

Kocherfahrungsniveau, lernen, köstliche Gerichte zuzubereiten und kulinarische Fähigkeiten zu entwickeln.

Unsere Kochkurse bieten eine entspannte und unterhaltsame Atmosphäre, in der sich Familien gemeinsam auf eine kulinarische

Reise begeben und so gemeinsame Erinnerungen schaffen können.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Die Tellerrand-Box – Kochen in der Kiste (ein Angebot von „Überdellenterrand“)

Gemeinsames Kochen als Kommunikationsmittel

Unsere Tellerrand-Box reist mit hausgemachten Leckereien von Teilnehmer*in zu Teilnehmer*in und schafft auf ihrem Weg durch Kelsterbach kulinarische Verbindungen.

Wer Lust hat, Leckerer für andere zu kochen und selbst bekocht zu werden, meldet sich bei uns. Wir vom Tellerrand-Team planen die Reiseroute und informieren die

Teilnehmer*innen, wann die Box zu Ihnen kommt. Wer die Box erhält, hat 4 Tage Zeit, sie mit dem eigenen Rezept und Essen zu füllen und zur nächsten Station zu bringen.

Es muss kein komplettes Dinner sein, es kann etwas Leckerer sein, das man selbst gerne mag. Entscheidend ist die Geste.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de / sara.bouhouchi-gouhar@cv-offenbach.de



› Urlaub ohne Koffer

Erlebnisse für Familien mit geringem Einkommen

Das Ferienprogramm Urlaub ohne Koffer besteht aus abwechslungsreichen Tagesausflügen in unserer schönen Region.

Das Programm ist dafür gedacht, dass Eltern mit ihren Kindern aus dem Alltag rauskommen und auch etwas Action- und Abenteuerzeit haben,

obwohl sie gegebenenfalls nicht in den Urlaub fliegen oder fahren können. Das Angebot findet immer in den Sommerferien statt.

Die Ausflüge finden an mehreren Tagen statt. Eine Anmeldung mit Angabe der Tage, die besucht werden, ist erforderlich!



Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Familienfreizeit

Ein Wochenende in der Natur

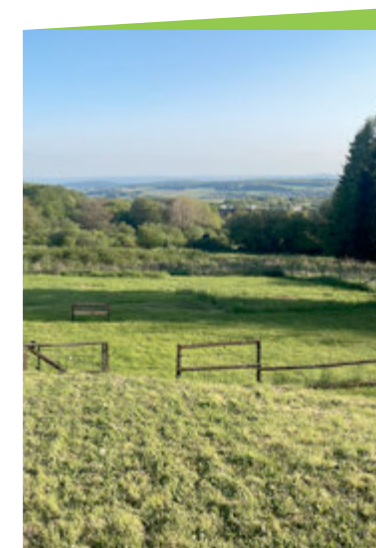
Einmal im Jahr begeben wir uns in einer netten, gemütlichen Gruppe auf einen abenteuerlichen Kurzurlaub. Wir beschäftigen uns gemeinsam mit einem spannenden Thema und bearbeiten und lösen viele verschiedene Aufgaben dabei. Es wird für ein abwechslungsreiches Programm gesorgt.

Wir werden die Mahlzeiten gemeinsam verbringen und lassen jeden Tag gemütlich zusammen ausklingen.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Sommerfest der Caritas

Kelsterbach feiert nachbarschaftlich

Ein Sommerfest ist mehr als nur eine Feier – es ist eine Gelegenheit, Gemeinschaft zu erleben und Freude zu teilen.

Gemeinsam feiern, Gemeinsam wachsen: Unser Sommerfest bringt Menschen zusammen, stärkt den Zusammenhalt und schafft Raum für neue Begegnungen. In einer Zeit, in der persönlicher Austausch und Miteinander wichtiger denn je sind, bietet dieses Fest die perfekte Plattform, um gemeinsam zu lachen, zu feiern und unvergessliche Momente zu erleben.

Gutes tun und Gutes genießen: Das Fest ist nicht nur ein Ort der Freude, sondern auch des Engagements. Indem wir zusammenkommen, unterstützen wir wichtige Projekte und

Initiativen, die unsere Gemeinschaft stärken und Menschen in Not helfen.

Kultur erleben und Vielfalt feiern: Mit einer Vielzahl an Vereinen und Gruppen, die ihre Traditionen und Talente präsentieren, wird unser Sommerfest zu einem bunten und lebendigen Ort des kulturellen Austauschs. Hier ist für jeden etwas dabei – von spannenden Aktivitäten bis hin zu kulinarischen Köstlichkeiten.

Sonne, Spaß und unvergessliche Erlebnisse: Was könnte schöner sein, als einen sonnigen Tag mit Familie und Freunden bei guter Musik, leckerem Essen und fröhlicher Stimmung zu verbringen? Unser Sommerfest bietet all das und noch viel mehr!

Wir möchten uns von Herzen bei euch für die großartige Zusammenarbeit bedanken! Eure Unterstützung, das Engagement und die vertrauensvolle Zusammenarbeit sind für uns von unschätzbarem Wert.

Danke an: die Feuerwehr Kelsterbach, die Veritas, den Griechisch-byzantinischen Kulturverein „Agia Sophia“ Kelsterbach und Umgebung, den marokkanischen Frauenbeirat, Ditib, Mehter und Folklore Europa e.V., dem Sachgebiet Kinderbetreuung, Hannalinen, ArtWitch, „Eeveliy“ Kreativ Schmiede, der Stadt Kelsterbach“, NH Projekt Stadt, HipHop4Kids, den Zappelfüßen und TSG FLAIR Kelsterbach e.V.

› Flohmarkt

Nachhaltig shoppen

Unser Flohmarkt bietet eine Vielzahl an Ständen mit Kleidung, Spielzeug und Büchern. Für Unterhaltung sorgt Musik.

Der Flohmarkt ist ideal für Frauen und Familien mit Kin-

dern, die auf der Suche nach Schnäppchen und besonderen Schätzen sind. Das Mandelhain wird währenddessen mit Café, leckerem Kuchen und kühlen Getränken geöffnet sein.



› Late Night Shopping + Modenshow

Ein Abend voller Mode

In entspannter Atmosphäre nach Feierabend eine Runde in unserem Secondhandladen shoppen gehen und eine tolle Modenshow genießen.

Tauschen Sie sich über Ihre neuesten Schätze aus und entdecken Sie unsere kleine Welt der Secondhand Mode.



› Tag der Nachbarschaft

Zaungespräche am Stadtteilzentrum Mandelhain

Nachbarn treffen, sich nett unterhalten und viel Spaß haben, all das ist beim Tag der Nachbarschaft möglich.

Um den Tag der Nachbarschaft zu feiern, wollen wir

ganz gemütlich im Kulturcafé Lieblingsstück im Stadtteilzentrum Mandelhain mit Ihnen den Tag verbringen. Es wird kleine Leckereien geben.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Martins Café

Kreativ stöbern und Waffeln essen

Unser Martins Café lädt Sie ein in gemütlicher Atmosphäre Waffeln zu essen, heiße Getränke zu genießen und in unserem schönen Café zu verweilen.

Es wird Kreativstände zum Mitmachen geben und Sie haben die Möglichkeit Handgemachtes zu erwerben. Gemeinsam feiern wir Sankt Martin.



› Weihnachtsmarkt

Beisammensein bei Glühwein und Kartoffelpuffern

Das Kath. Familienzentrum St. Markus veranstaltet mit verschiedenen Kooperationspartner*innen einen kleinen Weihnachtsmarkt. Der Erlös kommt den Kindern und weiteren sozialen Projekten zugute.

Der Weihnachtsmarkt findet am 29. November '24 auf dem Kirchplatz an der St.-Markus-Kirche statt.

Weitere Infos unter:

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Lebendiger Adventkalender

Gemeinsam singen, musizieren, lauschen ...

Auch in diesem Jahr organisiert die Ev. Kirchengemeinde Kelsterbach ab dem 1. Dezember allabendlich ein adventweihnachtlich geschmücktes Fenster. Kinder und Erwachsene treffen sich, um an der jeweiligen Adresse für circa

eine halbe Stunde gemeinsam Weihnachtslieder zu singen, beim Musizieren zuzuhören, Gedichten oder Geschichten zu lauschen und beisammen zu sein.



› Nikolausaktion

Liebe Menschen überraschen und Gutes tun

Wir befüllen Nikolaus-Säckchen mit weihnachtlichen Leckereien und verteilen diese an die gewünschten Adressen, entweder anonym oder mit einem kleinen Gruß von Ihnen. Am Nikolausmorgen erwartet Ihre Liebsten dann die Überraschung vor der Tür.

Die Hälfte des Betrags pro Nikolausüberraschung fließt als Spende in soziale Projekte der Caritas in Kelsterbach und kommt z.B. der Schulranzen Aktion oder dem Projekt „Urlaub ohne Koffer“ zu Gute.

Der Betrag für eine Tüte beträgt 5 €.



Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

› Weihnachtsbäckerei

Winterzeit ist Plätzchenzeit

In der Weihnachtsbäckerei, gibt es manche Leckerein ... Erfüllt mit Plätzchenduft wird das Mandelhain an diesem Tag zur Weihnachtsküche für die ganze Familie.

Gemeinsam füllen wir die Spritzbeutel auf, stechen

Plätzchen aus und verzieren sie nach Herzenslust. Naschen ist erlaubt! Mit den leckeren Plätzchen verkürzen wir uns die Zeit bis Weihnachten.

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de
Spendenbeitrag: 1,50€



› Adventskranz basteln

Advent, Advent, ein Lichtlein brennt

Kurz vor dem ersten Advent treffen wir uns in gemütlicher Runde, um einen Adventskranz oder ein Adventsgesteck herzustellen.

Das benötigte Material stellen wir zur Verfügung, sodass Sie Ihr ganz individuelles Objekt basteln und anschließend mit

nach Hause nehmen können.

Kontakt:

Tel: 06142 40967 0

E-Mail: caritaszentrum-dicker-busch@cv-offenbach.de

Ansprechpartnerin:
Christine Müller



Adresse:

Caritaszentrum Rüsselsheim

› Weihnachtsbasteleien

Glitzer, Farbe, Plätzchen und Vorfreude!

Entdecke die Magie der Weihnachtszeit bei unseren kreativen Weihnachtsbasteleien! Gemeinsam mit der ganzen Familie könnt ihr festliche Dekorationen, Karten und kleine Geschenke gestalten.

Lasst eurer Fantasie freien Lauf und schafft unvergessliche Erinnerungen. Feiert mit uns die Vorfreude auf Weihnachten!

Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de



› Ein Weihnachtswunschbaum für Kelsterbach (eine Kooperation mit der Stadt Kelsterbach)

Menschen eine Freude bereiten ist die größte Freude

Die Weihnachtszeit ist eine Zeit der Besinnlichkeit und des gemeinsamen Feierns!

Viele Kelsterbacher*innen haben sich an der Aktion beteiligt und den bedürftigen Kindern und Jugendlichen der Stadt Kelsterbach eine Freude bereitet.

Den Gedanken, sich gegenseitig zu Weihnachten eine Freude zu bereiten, tragen die meisten von uns in sich und mit diesem Gedanken im Herzen hoffen wir, dass sich auch dieses Jahr viele Kelsterbacher*innen beteiligen und einen Wunsch erfüllen.

Wünsche zum Erfüllen, können Sie ab dem 11. November bis zum 29. November 2024 in der Stadtbibliothek abholen.

Die verpackten Geschenke werden im Stadtteilzentrum Mandelhain abgegeben.

Kontakt:

Ansprechpartnerin:

Sara Bouhouchi -Gouhar

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

Adresse: Mönchbruchstr. 47, 65451 Kelsterbach



› Wir sagen: „Dankeschön!“

Ehrenamtsdank für alle unsere Engagierten

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen Engagierten bei der Caritas in Kelsterbach für die tollen Angebote bedanken. In gemütlicher Runde mit kleinen Leckereien ist Zeit zum Kennenlernen und Austauschen.

Unsere Ehrenamtlichen werden dazu persönlich eingeladen.

› Aktion „Dankestüten“

Eine nette Geste für einen lieben Menschen

Ein*e Freund*in, ein*e Kolleg*in oder ein*e Nachbar*in unterstützt Sie manchmal und Sie möchten gerne einfach mal „Danke“ sagen?

Wir machen es möglich und gestalten liebevoll für Sie eine „Dankestüte“, die wir dann als Überraschung an die Empfänger*innen verteilen. Die Dankestüte ist gefüllt mit leckerer

Fairtrade-Schokolade, einem Grußkärtchen, das personalisiert werden kann und einer kleinen Überraschung, die Kelsterbach noch bunter und schöner macht.

Die Dankestüte kann jederzeit bei uns bestellt werden! Und selbstverständlich liefern wir auch die Dankestüte aus.



Kontakt:

Tel: 069 20 000 423

E-Mail: caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de





GEMEINSAM KIRCHE

Die Kirchengemeinde Herz-Jesu Kelsterbach war früher eine kleine Gemeinde, die durch Zuzug sehr stark angewachsen ist.

Sie besteht aus katholischen Christ*innen unterschiedlicher Herkunft.

› Die Kirchengemeinde Herz-Jesu Kelsterbach

Ansprechpersonen:

Pfarrer: Pfarrer Barton

Gemeindebüro: Silvia Rohnke-Stein & Gerda Heller

Gemeindereferentin: Marita Bach



Katholische
Kirchengemeinde
Herz Jesu

Adresse:

Walldorfer Str. 2C, 65451 Kelsterbach, Tel: 06107 3050

pfarrbuero@kath-kelsterbach.de, www.kath-kelsterbach.de

Wichtiger Hinweis:

Am Samstag den 28.9 wird Pfarrer Berbner in seinen wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Der Leiter des Pastoralraums MainWeg, Pfarrer Barton, wird ab diesem Zeitpunkt, die Gemeinde in Kelsterbach leiten.

Ab Oktober findet die Heilige Messe am Sonntag um 11:00 Uhr statt.

Angebote:

- Mini-Treff
- Seniorennachmittag
- Begleitete offene Trauergruppe
- Kreativtreff

› Solidaritätessen

Gottesdienst und Solidaritätessen

Seit einigen Jahren unterstützt der Arbeitskreis Soziales unserer Kirchengemeinde ein Projekt der missionarischen Ordensgemeinschaft Oblaten (OMI) zum Bau einer Schule für soziale Berufe in Lahore (Pakistan).

Am 27.10.2024 findet das Solidaritätessen auf dem Kirchplatz St. Markus nach dem

Gottesdienst statt. Beginn Gottesdienst 11:00 Uhr.

Sollten Sie bereits vorab den Menschen mit einer Spende helfen wollen:

**Oblaten (OMI) VR-Bank
Westmünsterland**

IBAN

DE30 4286 1387 0003 1448 01

Stichwort „Pakistan“



› Begleitete offene Trauergruppe

Gemeinsam Trauern

Der Verlust eines geliebten Menschen hinterlässt tiefe Spuren. Trauer verändert den Blick auf die Welt, zunächst ist nichts mehr, wie es einmal war. In dieser Lebensphase entlastet es, einen geschützten Raum zu haben.

Sie möchten sich anschließen? Dann melden Sie sich bei der Gemeindeferentin Marita Bach, unter 06107 3050.



› Seniorennachmittag

Gemeinsam Zeit verbringen

Alle Senior*innen sind herzlich zum monatlichen Seniorennachmittag eingeladen. Teilweise starten wir mit einem kleinen Gottesdienst und anschließend wird im Gemeindezentrum für das leibliche Wohl gesorgt. Bitte melden Sie sich im Pfarrbüro für weitere Informationen.



› **Bedanken möchten wir uns bei unseren Kooperationspartner*innen:**



Katholische Kirchengemeinde Herz Jesu



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend



Stadt Kelsterbach



Der Kreis Groß-Gerau



Alzheimer- und Demenzkranken Gesellschaft Rüsselsheim e. V. Selbsthilfe Demenz



Mehr Generationen Haus
Miteinander - Füreinander



NH ProjektStadt



FRAUEN ZENTRUM



Familienzentren HESSEN



GlücksSpirale



initiative arbeit im bistum mainz e.V.



WFB RHEIN-MAIN e.V.



infraserv höchst



KARL KROLOPPER SCHULE



werner heisenberg schule



PAUSCHKÖNIGE



DMB Meterbund Rüsselsheim und Umgebung e.V.



ÜBER DEN TELLERRAND



Wilhelm Emmanuel von Ketteler-Stiftung



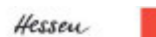
VITAMIN B



familia Kreis Groß-Gerau



verbraucherzentrale



Hessen



jobcenter



Witch

› **Kontaktadresse der Caritas in Kelsterbach**

Anschrift – Walldorfer Str. 2 B, 65451 Kelsterbach

Tel. – 069 20 000-440 **Fax** – 069 20 000-449

Mail – caritas-kelsterbach@cv-offenbach.de

www.caritas-offenbach.de, www.mgh-kelsterbach.de

Wir sind auch bei **www.nebenan.de** zu finden

Träger – Caritasverband Offenbach/Main e. V.

Leitung – Axel Hechler

Öffnungszeiten –

Montag bis Donnerstag 08:00 bis 16:00 Uhr, Freitag 08:00 – 14:30 Uhr

Facebook – siehe QR-Code

Instagram – Caritaskelsterbach



› **Stadtteilzentrum Mandelhain mit**

Café und Secondhandladen „Lieblingsstück“

Anschrift – Mönchbruchstraße 47, 65451 Kelsterbach

Öffnungszeiten –

Montag, Dienstag & Donnerstag von 10:00 bis 17:00 Uhr,

Mittwoch und Freitag für Angebote geschlossen

Kleine Menschen
brauchen
soooo große Herzen!

Wie Deins!

Wir suchen Dich!



CARITASVERBAND
Offenbach/Main e.V.



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Füreinander

**Wir sind
hier vor Ort.
Und Du?**

Familienzentrum
St. Markus
– eröffnet 1961

Kinderhaus
Don Bosco
– eröffnet 1997

Kinderhaus
St. Elisabeth
– eröffnet 2005

Schulkind-
betreuung KTS
– eröffnet 2014

Schulkind-
betreuung BHS
– eröffnet 2015

Kinderhaus Maria
– eröffnet 2024

Weitere Infos und die Standorte findest Du unter
www.mgh-kelsterbach.de (siehe QR-Code)

Impressum

Redaktion –

Caritas in Kelsterbach (s.o.),
Pfarrgemeinde Herz Jesu

Satz / Gestaltung –

Michael Maxein – www.typomax.de

Fotonachweise –

Aktualisierte Fotos der Mitarbeiter*innen:

Ella Baltatöiu

S. 20 istockphoto, Rawpixel

S. 24: istockphoto, monkeybusinessimages

S. 44: Alexas_Fotos auf Pixabay

S. 53: Bjørnar Kibsgaard auf Pixabay

S. 54: ElfMoondance auf Pixabay

S. 58: Angy EB auf Pixabay

S. 65 oben: Vinzenz Lorenz M auf Pixabay

S. 65 unten: congerdesign auf Pixabay

S. 66 unten: www.die-samariter.org

S. 67 unten: Vinzenz Lorenz M auf Pixabay

S. 70: M. G. Grimm bei: Pfarrbriefservice.de

S. 73 unten: congerdesign auf Pixabay

› Danke!

Für eure Unterstützung

Für eure tollen Ideen

Für eure Herzlichkeit

Für eure Offenheit

Für euer Verständnis

Für die schöne gemeinsame Zeit

